

# 아동 서비스 이용 가족 안내서

Alta California Regional Center(ACRC) 아동 서비스에 오신 것을 환영합니다. ACRC는 가족 여러분을 맞이할 수 있는 기회를 소중히 여깁니다. 저희의 업무에 관한 이해를 돕고자 이 안내서는 저희 센터의 조직, 센터의 일부 서비스를 설명하기 위한 자료로 개발되었고 연락 정보를 제공합니다.

이 정보는 서로 다른 자녀의 발달 시기에 도움이 될 수 있으므로 이 안내서를 손에 닿는 곳에 잘 보관해 두셨다가 서비스를 검토하고 현재 또는 향후에라도 더욱 효과적인 서비스 이용에 도움을 받아 보시기 바랍니다.

참고로 저희의 에이전시 웹사이트 [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)에는 귀하에게 도움이 될 만한 정보와 업데이트 내용이 담겨 있습니다. 이메일에 등록하시면 에이전시 뉴스를 자동 수신하실 수 있습니다.

## 안내서 내용

서비스 코디네이터 .....	2
평가 이해 .....	3
지원 .....	4
Medi-Cal 관련 지원 .....	5
자원 연락처 .....	6
프로그램 이용료 .....	7
행동 서비스 .....	8
임시 간호 및 주간 보호 .....	13
의료 장비 .....	15
부모님 교육 .....	16
자기 결정 .....	17
지역 센터 사무소 .....	18

## 서비스 코디네이터

가족 여러분이 지역 센터 서비스의 이용 자격이 되었으니 이제 이곳 센터에서 주요 담당자 겸 파트너, 즉 ACRC 서비스 코디네이터(SC)를 알려드리고자 합니다. 서비스 코디네이터(SC)에 대해 좀 더 친숙해지셔서 Alta California Regional Center와 강력하고 생산적인 관계를 발전시키고 조성하는 첫 단계가 시작되기를 희망합니다. 서비스 코디네이터(SC)는 사회복지 석사 학위를 소지하고 최소 2년의 석사 후 경력을 가졌거나 학사 후 발달 장애 분야에서 최소 2년의 경력을 쌓은 사람입니다.

클라이언트 요구에 적극적으로 대처합니다

클라이언트 및 가족과 효과적으로 의사소통을 합니다

클라이언트를 대변합니다

전문적 판단을 내립니다

서비스 코디네이터의 역할은 무엇입니까?

클라이언트의 건강 상태를 모니터하고 평가합니다

주의를 요하는 쟁점을 인지하고 해결합니다

요구에 긍정적으로 대처하는 효과적 IPP를 작성합니다

측정 가능한 결과가 나올 수 있도록 주기적 서비스의 이행을 검토합니다

클라이언트의 안녕을 향상시키는 목표 및 목적을 효과적으로 확인하고 촉진합니다

확인된 목표에 적절히 대처하기 위해 클라이언트에게 RC재원 서비스 및 일반 자원을 추천합니다

## 지역 센터 평가 프로세스 및 재원에 대한 이해

ACRC는 확인된 요구 사항을 충족시키기 위해 지역사회 자원을 활용하는 개인 맞춤 계획을 마련하면서 클라이언트와 그 가족을 지원합니다. IPP 기획 과정 시 평생 목표, 역량 및 강점, 기호, 장애물과 발달 장애가 있는 개인의 문제 또는 우려를 확인하기 위해 정보 수집과 평가가 실시됩니다. 평가는 자격을 갖춘 담당자가 실시하며 가능하면 자연스러운 환경에서 수행합니다. 평가에는 확인된 요구 사항을 충족시키는 데 어떤 유용한 자원이 있는지를 알아내기 위해 공공 자원, 민간 자원 모두를 포괄적으로 검토하는 것이 포함됩니다. ACRC는 다음을 위해 서비스와 지원에 대해 비용을 지급합니다.

랜터만 법(Lanterman Act) 준수를 위한 서비스	IPP 목적 또는 목표 달성
자격 조건에 관계된 필요성 충족	자연적/일반 자원의 중복 방지
비용 효과 유지	에이전시 사명 지원
서비스 제공자는 "인가된 벤더" 이용	리서치가 효과적이며 유해하지 않은 것으로 입증됨

**가정 및 지역사회 기반 면제 서비스(HCBS) 또는 MEDICAID 면제(MW) 프로그램:** 지역 센터가 운영하는 연방 프로그램으로서 귀하의 거주 카운티에서 Medi-Cal 소득 요건을 적용하지 않을 수 있습니다. Medicaid 면제 프로그램 참여로 기저귀, 의료용품에 Medi-Cal 재원을 이용할 수 있으며 종종 의사 방문 및 의약품에 대한 공동부담금을 납부할 때 보조를 받을 수 있습니다.

추가로 Medi-Cal에 자녀를 가입시키면 귀하는 지역 센터 서비스 비용 분담액 납부에서 면제됩니다(AFPF/FCPP - 후에 설명). 서비스 코디네이터(SC)는 Medicaid 면제 프로그램에 귀 자녀를 가입시킴으로써 Medi-Cal 프로세스 시작에 도움을 줄 수 있습니다.

W&I 코드 §4643(c), 4646.4, 4783, 4785

## 적용 가능한 일반 자원, 자연적 지원 및 지역 센터 프로그램

### 클라이언트

일반 자원 및 민간 자원:	자연적 지원:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-Cal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 초기의 주기적 검사, 진단 및 치료(EPSDT)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대가족 / 친척</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육구</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서비스 조직</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 카운티 가정내 보조 서비스(IHSS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부족 조직</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캘리포니아 아동 서비스(CCS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 여가 기회</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 카운티 정신 의료 서비스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예약 공간</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Denti-Cal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지원 그룹</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Warmline 가족 자원 센터(FRC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친구</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가정 내 간호 서비스(In-Home Operations, IHO)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 이웃</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시, 카운티 및 주 정부 주택 지원</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지역사회 법률 서비스</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 민영 보험</li> </ul>	

### MEDI-CAL 및 관련 자원 정보

Medi-Cal은 지역 센터 서비스 시스템 내의 중요한 프로그램입니다. 자녀가 HCBS 면제의 자격이 된다면, 가입하기에 충분합니다. 선택하시는 대다수의 서비스는 연방 Medicaid 프로그램을 통해 비용이 일부 지급됩니다. 캘리포니아주의 지역 센터는 모든 자격 대상자에게 전 범위의 주 정부 후원 서비스를 제공합니다. Medi-Cal 가입을 하시면 랜터만 법에 따라 귀 자녀의 필요 사항을 충족시키는 데 이용할 수 있는 일반 자원에 충분히 접근할 수 있게 됩니다.

**Medi-Cal은 현재 자폐증 치료의 재원을 제공해야 하며, 귀하께서 민영 보험을 가지고 있다면, 관련 치료에 대한 본인부담금 납부를 지원해드릴 수도 있습니다.** 자녀를 Medi-Cal에 가입시키면 가정내 보조 서비스(IHSS)를 받을 수 있는 자격이 될 수도 있으며 일단 성인이 되면 사회 보장에 접근하기가 더욱 쉬워지기도 합니다.

## MEDI-CAL 및 관련 자원 정보

### **가정내 보조 서비스(IN-HOME SUPPORT SERVICES, IHSS):**

IHSS는 자녀가 현재 Medi-Cal에 가입된 후에만 지원을 얻을 수 있는 카운티 프로그램입니다. 귀하의 거주국에서 해당 프로그램을 운영합니다. 프로그램 신청 후, 카운티에서 사회 복지사를 귀 닥으로 보내 자녀에 대한 지도 및 자기 관리 필요 사항과, 동연령 정상 발달 아동의 필요 사항 간 차이를 비교하여 모두 평가합니다. 자녀가 또래의 정상 발달 아동보다 더 많은 보살핌을 필요로 하는 경우, IHSS는 보살펴 주는 사람을 둘 수 있도록 귀하에게 매달 시간 배정을 제공할 수도 있습니다. 이러한 시간은 해당 국가의 재정 지원을 받아 a) 귀하가 부재한 동안에도 자녀에게 필요한 보살핌을 주고 관리 감독할 사람을 고용할 수 있도록 하거나 b) 장애가 갖는 속성상 귀하가 자녀를 위해 하는 추가 노동에 대한 대가를 받을 수 있습니다. 자녀가 5세 미만인 경우, 이 시기에는 IHSS의 자격이 될 수 없습니다. 그러나 자녀가 성장하면서 다시 재평가를 받을 수 있습니다.

### **생활 보조금(SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME, SSI):**

SSI는 가족의 소득을 근거로 음식, 의복, 주거지에 대한 자금을 제공할 수 있습니다. 사회 보장 신청을 위한 일반 전화번호 1-800-772-1213번으로 전화하여 또는 인근 사회보장 사무소를 방문해 신청할 수 있습니다. 자세한 정보는 웹사이트 <http://www.ssa.gov>에서 확인하실 수 있습니다. 온라인 [www.C4Yourself.com](http://www.C4Yourself.com)에서 신청하실 수 있습니다.

### **가족 자원 센터(FAMILY RESOURCE CENTER, FRC):**

캘리포니아주는 특수한 필요 사항이 있는 자녀를 둔 가족을 대상으로 지원과 보살핌, 교육을 제공하고 이해도를 높이기 위해 각 카운티에 가족 자원 센터(FRC)를 위한 자금을 제공하고 있습니다.

## 각 카운티의 자원 연락처

카운티	Medi-Cal	IHSS	SSI	FRC
<b>Alpine</b>	530-694-2235	530-694-2235	530-694-2235	Warmline FRC: 800-455-9517
<b>Colusa</b>	530-458-0280	530-458-0280	530-671-1896	Colusa County FRC: 530-458-8891
<b>El Dorado</b>	530-642-7300	530-642-4800	877-545-5497	North Tahoe FRC: 530-546-0952
<b>Nevada</b>	Grass Valley: 530-265-1450  Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	FRC of Truckee: 530-587-2513
<b>Placer</b>	South Placer:  916-636-1980  Auburn:  530-889-7610	South Placer:  916-787-8860  Auburn:  530-889-7115	South Placer: 916-770-8300  800-772-1213  Auburn: 866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500  Lighthouse FRC: 916-645-3300
<b>Sacramento</b>	(916) 874-3100	(916) 874-8471	800-772-1213	Warmline FRC: 916-455-9500
<b>Sierra</b>	Grass Valley: 530-265-1450  Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500
<b>Sutter</b>	877-652-0735	530-822-7227	530-671-1896	Family Soup FRC: 530-751-1925
<b>Yolo</b>	530-661-2700	530-661-2955	916-373-3850	Warmline FRC: 916-455-9500
<b>Yuba</b>	877-652-0739 530-749-6311	530-749-6471	530-671-1896	Yuba County FRC: 530-749-4049

## 가족 프로그램 연간 이용료(AFPP)

AFPP는 귀 자녀가 현재 Medi-Cal에 가입되어 있지 않고 지역 센터로부터 서비스를 받고 있는 경우 적용됩니다. 이 비용은 발달서비스국(DDS)에서 징수합니다. 그러나 귀하의 서비스 코디네이터(SC)는 귀하와 연락을 하고 연간 이용료를 평가하며 나아가 이러한 과정에 대한 서류 작업을 하는 데 책임이 있습니다. 이러한 평가로 인해 IPP 프로세스를 통한 서비스 시행이 지연되지는 않을 것입니다.

가구 규모를 서류로 보고하거나, 이용료를 줄이거나 면제시켜 주는 조정 후 총소득을 서류로 알리지 않는 한 가족에게는 회계연도 당 200달러의 이용료가 부과됩니다. 200달러의 이용료 납부를 선택할 수도 있고 더 적은 금액을 부과받으려는 경우 서비스 코디네이터(SC)에게 연간 총소득 및 부양가족이 포함된 주 정부 또는 연방 소득세 신고서 한 부를 제시할 수 있습니다.

소득이 AFPP 프로그램에서 확인된 소득액을 초과하는 경우라도 다음의 사항을 입증할 수 있다면 이용료가 면제되도록 요청할 수 있습니다.

- 가정에서 자녀를 부양하기 위해서는 면제가 필수적
- 납부금 지불 능력 또는 자녀에 대한 보살핌과 관리 감독의 필요성을 충족시키는 능력에 영향을 미치는 이례적인 일을 경험
- 가족에 대해 직접적인 경제적 영향을 야기하고 귀하의 납부 능력을 임시로 제한하는 비극적 손실을 경험

면제를 요청하는 경우, 지역 센터에서 고려할 수 있도록 위에 거론된 이유에 관한 정보를 서비스 코디네이터(SC)에게 제공해 주십시오.

W&I 코드 § 4785

## 가족 비용 참여 프로그램(FCPP)

지역 센터 후원 서비스(임시 간호 또는 데이케어)를 이용하기로 결정한 가정으로서 Medi-Cal 가입 상태가 아닌 경우 이러한 서비스의 비용을 일부만 부담할 수도 있습니다. 해당 서비스를 받기 위해 귀하의 비용 분담액은 평가를 거쳐야 합니다. 자녀를 Medi-Cal에 올리지 않기로 결정한 경우, FCPP 패킷을 작성하고 귀하의 소득 정보를 비용분담액 평가를 담당하는 해당 지역 센터에 제출해야 합니다.

W&I 코드 § 4783



## 행동 서비스

민영 보험과 Medi-Cal은 자폐 범주성 장애(ASD)로 진단된 각 개인에게 ABA 서비스에 대한 자금을 제공하도록 위임 받았습니다. 보건부(Department of Health Care Services, DHCS)는 Medi-Cal을 운영하고 ABA를 행동 건강 치료(BHT)로서 추천합니다. 지역 센터에서는 먼저 민영 보험 및/또는 Medi-Cal로부터 거부통지서 한 부를 받아야 자폐증으로 진단 받은 아동을 대상으로 ABA/BHT 서비스에 대한 자금을 제공할 수 있습니다. Medi-Cal은 또한 보장 범위 증명(Evidence of Coverage)과 연결된 본인부담금 및/또는 공동보험액 비용을 상쇄하는 데 있어 민영 보험과 함께 동반 사용될 수 있습니다.

귀하의 서비스 코디네이터(SC)로서 저는 이러한 서비스와 자원 접근 방법에 대한 이해를 쉽게 하실 수 있도록 도움을 드릴 수 있습니다. 보험사가 ABA/BHT 서비스들의 차이를 항상 구분 짓지는 않음을 아시게 될 것입니다. 아래는 ACRC가 증거중심진료 외에 랜터만 법 요건을 토대로 ABA 서비스에 자금을 어떻게 제공하는지를 설명한 것입니다.

W&I 코드 § 4648, 4659, 4685-4689.8

## ABA 서비스

"ABA 서비스"는 기술을 가르치고 문제성 행동을 줄이는 데, 증거중심진료를 활용하는 프로그램을 지칭하는 일반 용어입니다. ABA 서비스는 지역 센터의 자금을 제공 받는 경우도 있습니다. 이들 서비스는 다수의 포맷으로 이용할 수 있습니다. 여기에는 부모 교육, 행동 중재 서비스(BIS), 사회화 교육 프로그램(SST), 자폐증을 위한 집중 행동 치료와 교육(EIBTT) 프로그램, 기능성 기술 교육(FST) 프로그램 및 적응 기술 교육(AST) 프로그램이 포함됩니다. 각각에 대한 설명은 다음 페이지를 참조하십시오.

참고: 부모님은 ACRC가 후원하는 모든 유형의 ABA 서비스를 받기에 앞서 행동 부모 교육(BPT)에 참여해야 합니다. 추가적으로 ACRC 자금 제공은 이 지역 센터와 맺은 기존의 계약을 토대로 벤더형 서비스 제공업체를 통해 제공되는 경우에만 가능합니다.

**ABA는 필요성을 평가 받은 모든 클라이언트를 위한 서비스입니다.**



## 목표 개발 ABA 중재:

**행동 부모 교육(BEHAVIOR PARENT TRAINING, BPT):** BPT는 ACRC가 후원하는 모든 유형의 ABA 서비스를 받는 데 필요한 사전 조건입니다. 응용 행동 분석을 원칙으로 집단 환경에서 부모님들이 익숙해지는 것이 교육에 포함됩니다. 교육은 또한 행동 데이터의 추적과 추출에 대한 내용, 행동의 기능 분석에 대한 내용 등이 포함됩니다.

**행동 중재 서비스(BEHAVIOR INTERVENTION SERVICE, BIS):** BIS는 탄탄한 체계의 증거중심 ABA 기법입니다. 이 서비스는 단기적이며 건강과 안전에 위협을 제기하는 향후의 행동 발생을 줄이고 근절하거나 예방하는 데 목적이 있습니다. 그러한 행동에는 심각한 분노발작, 공격성 표출, 자해, 가출 등이 포함됩니다(이에만 국한되지 않음). BIS는 부모님/보호자에게 난감한 행동을 관리하고 고치는 데 필요한 중재 전략과 교육을 제공하면서 기능적으로 관련된 대체 기술을 가르칩니다. 서비스에는 평가가 포함되며 3개월에서 6개월에 걸쳐 행동 컨설턴트와 직접 상의하는 동안 서비스가 권고되는 경우 치료 계획이 이어집니다. BIS 서비스 목표는 아동의 행동에 변화를 일으키는 것으로, 부모님은 이를 행동 계획에서 기한 없이 유지할 수 있습니다.

**적응 기술 교육(ADAPTIVE SKILLS TRAINING, AST):** AST는 일상 생활의 요구를 충족시키는 데 있어 클라이언트의 자기 의존 역량을 향상시키며 ABA의 원칙을 토대로 증거중심 중재 기법을 활용합니다. 이것은 부모님 교육에 크게 중점을 두는 시간 제한적 상담 서비스입니다. AST 프로그램은 클라이언트의 부모님/보호자에게 기술의 효과적 평가, 교육, 일반화 방법을 교육함으로써 적응 기술을 목표로 삼도록 설계되었습니다. AST 프로그램에서 일반적으로 목표 대상이 되는 기술에는 자기 관리, 기능적 소통, 일상 생활 기술 및 안전 의식 등의 예가 포함됩니다. 목표의 복잡성, 클라이언트의 인지 능력 및 부모님/보호자의 참여도를 토대로 목표로 삼은 기술의 수와 유형에 변화가 있을 수 있습니다. 서비스에는 평가가 포함되며 3개월에서 6개월에 걸쳐 행동 컨설턴트와 직접 상의하는 동안 서비스가 권고되는 경우 치료 계획이 이어집니다. AST 서비스 목표는 서비스 이행 과정에서 구현된 전략을 이용함으로써 자녀에게 지속적 기술 개발 방법을 가르칠 때 부모님/보호자로서 도움이 될 만한 기술을 개발시키는 것입니다.

W&I 코드 §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a), 4648(a) (7-8), 4648(a)(16), 4648.4, 4685 (c)(3)(B)(i), 4686.2, 4851(q) (4), 4659(a) & (c)

## 목표 개발 ABA 중재:

### 사회화 교육(SOCIALIZATION TRAINING, SST):

SST는 가정, 지역사회 및 또래 집단 환경 내에서 성공적 상호 작용을 하는 데 필요한 대인 관계 기술 및 소통 기술 개발을 장려하는 행동 서비스입니다. 이 서비스는 포괄적 사회성을 구성하는 중대한 요소를 가르치는 것이 목적입니다. 이들 요소에는 시선 교환, 듣기, 공유하기, 순서 교대, 인사, 얼굴 표정 해석하기, 친구 맺기, 대화의 개시 및 유지, 자기 옹호 및 타인과 협력적이고 유의미한 상호 작용 맺기 등이 포함됩니다(이에만 국한되지 않음). 이러한 중요한 기술을 개발시키는 것은 결국 환경 전반에서 개인의 잠재력을 최대화시켜 지역사회 내에서 성공적으로 통합될 가능성을 높일 수 있습니다. 학습은 통합된 사회 활동/놀이 활동 및 사회적 상호 작용의 성공에 필요한 사회적 소통 기술을 직접 교육함으로써 일어납니다. SST는 단기적인, 증거중심 서비스로서 시간 제한적 집중 교육을 목표로 일반적으로 소집단에서 일어납니다(클라이언트 2-8명). 집단 구성원은 연령, 진단명, 목표가 유사해야 합니다. 집단별로 직접 교육, 역할극, 예행연습, 사회적 학습을 장려하기 위한 기타 증거중심진료를 이용합니다. 부모님 참여는 사회적 기술 교육 프로그램의 성공에 필수입니다.

W&I 코드 §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a), 4648(a)(7-8), 4648(a)(16), 4648.4, 4685 (c)(3)(B)(i), 4686.2, 4851(q)(4), 4659(a) & (c)



## 초기 자폐증 치료(EAT)

### 교육 프로그램:

ACRC는 초기 및 적시의 선별 검사, 진단, 평가 및 자폐 범주성 장애(ASD)가 있는 아동 대상의 중재 계획이 갖는 중요성을 인식합니다. ACRC는 증거중심의 동료 검토 연구가 뒷받침되는 중재 서비스를 구매합니다. 모범 사례에 따르면 이러한 서비스는 ASD가 있는 자녀와 그 가족에게 삶의 질을 개선하기 위한 최대의 기회를 제공하는 것으로 나타나고 있습니다. 중재 서비스는 일반적으로 EIBTT, 센터 기반 EIBTT, 또는 FST로 확인됩니다(아래 설명). ACRC가 개인 프로그램 계획 과정을 통해 구입한 중재 서비스는 다음을 위해 마련된 것입니다.

- 아동 개인의 독립성과 사회적 반응 최적화
- 정의, 측정, 사용을 통해 효과적 프로그램을 보장하는 결과 제공
- 숙련된 직원에 의해 제공
- 최소한의 제한적 환경에서 제공
- 일반화를 촉진하기 위해 구축한 부모님 기술의 구체화
- 비용 절감

EAT 프로그램은 자격 있는 행동 전문가의 지도 하에 다양한 수준의 인력 구성을 활용할 수 있지만, 자폐증에 대한 훈련과 교육이 제대로 된 인력을 포함시켜야 합니다. 이들 집중 서비스는 매우 체계적입니다. 서비스로 인해 결국 발달 영역 전반에 걸쳐 교육 기술에 초점을 둔 매일의 일과는 예측 가능해지고 간섭 행동이 감소됩니다. 부모님은 다양한 환경 전반에서 일반화와 기술의 유지를 촉진하기 위해 아동의 중재에 적극적으로 참여해야 합니다. EAT 프로그램은 아동을 빠르게 덜 제한적 환경에 통합시킨다는 목표로 일반적으로 매우 제한적이고 통제된 중재입니다. \*유형은 다음 페이지를 참조하세요:

**EIBTT:** 초기 중재 및 행동 치료와 교육(Early Intervention and Behavior Treatment and Training, EIBTT)은 진단 즉시의 아동을 대상으로 한 초기 서비스를 지칭하는 용어입니다. 프로그램은 일반적으로 2세부터 6세까지 진행되는데 서비스 시간은 아동의 수업 시간이 증가하면서 감소합니다. 프로그램은 초기 자폐증 치료를 전문으로 하는 기관에서 운영하는 가정 기반 프로그램으로서 고도로 훈련된 인력을 활용합니다. 아동에 맞는 개인화 계획은 매주 최대 40시간으로 프로그램 강도가 높습니다(3세에 시작하는 아동은 학교가 전체 일정에 포함되기 시작하면서 시간을 축소). 프로그램은 발달 영역 전반에 포괄적 목표를 포함시키고 아동의 입학준비하는 방향으로 진행됩니다. 자기 관리, 안전 기술, 활동 간 전환 능력 개발, 집중력 및 주의 지속 시간 증가(아동이 교실 환경에 제대로 착석할 수 있도록) 및 수업과 아동의 교육에 방해가 될 수 있는 부적절한 행동의 감소 같은 목표가 포함되기도 합니다.

**센터 기반 EIBTT:** 센터 기반 EIBTT는 위의 EIBTT의 설명에 나온 정의와 개념이 유사합니다. 주된 차이는 서비스가 아동의 가정에서보다는 센터에서 제공된다는 점입니다. 부모님 교육은 아동의 일관성 있는 일과 보장에 있어 여전히 중요한 서비스 구성요소입니다.

**FST:** 기능적 기술 교육(Functional Skills Training, FST) 프로그램은 주로 기능적 생활 기술에 초점을 둔 가정 기반 프로그램입니다. 여기에는 소통, 안전 및 자기 관리 기술이 포함됩니다. 아동은 이들 영역에 대한 지속적 교육이 필요한 경우 5세 이후 이러한 유형의 프로그램을 시작합니다. 서비스는 이제 아동이 학교에 등록하게 되면서 덜 집중적이지만, 교육과 개념은 여전히 기술 증대, 안전, 자기 관리 및 행동 우려에 집중합니다.

W&I 코드 §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a), 4648(a)(7-8), 4648(a)(16), 4648.4, 4685 (c)(3)(B)(i), 4686.2, 4851(q)4, 4659(a)&(c)

## 추가 서비스

다음은 지역 센터의 재정 지원을 받는 서비스의 전체 목록은 아니지만, 자주 이용되는 서비스가 포함되어 있습니다.

### 가정 내 임시 간호:

임시 간호 서비스는 아동 보살핌에 대한 부담을 경감시켜 주기 위해 부모님에게 휴식을 제공하는 것입니다. 임시 간호 서비스 평가는 또래에 정상적으로 발달하는 아동과 자격 대상의 장애와 비교하여 나온 자녀의 필요 사항에 기초를 둡니다. 이 서비스는 데이케어로나 정기적 아이 돌보기 목적으로 이용되는 것이 아니라 부모님이 휴식을 취하고 다시 자녀를 보살피는 일로 돌아갈 수 있게 단기적 휴식으로서 이용하는 것입니다. 평가를 거친 필요 사항이 있다면, ACRC는 분기별로 임시 간호 서비스를 재정적으로 지원할 것입니다. 각 가정마다 임시 간호 서비스의 적절한 시간은 해당 가정에서 평가 받은 필요 사항에 기초하며 아동의 보살핌 요구, 행동 및 가족과 가족의 전반적 스트레스 수준에 따라 이용 가능한 일반 자원을 고려합니다. 임시 간호 서비스는 본 지면의 설명처럼 세 가지 형태로 이용 가능합니다:

- 1. 에이전시 임시 간호:** 임시 간호 에이전시는 임시 간호 담당을 가정으로 보내 귀하가 자리를 비울 때 자녀를 보살핍니다. 귀하는 파견된 임시 간호 담당에 대한 면접과 자녀를 편히 돌봐줄 사람을 선택하는 일에 참여하게 됩니다. 그 다음 필요 시 임시 간호 시간에 대해 임시 간호 담당과 일정을 조정합니다. ACRC는 임시 간호 에이전시에 비용을 대고 임시 간호 에이전시에서는 임시 간호 담당에게 임금을 지불합니다. 에이전시는 벤더 형태로 임시 간호 서비스를 제공합니다.
- 2. 기록상 고용주 임시 간호:** 자녀를 돌볼 믿을 만한 사람이 이미 있다면, 그 사람은 기록상 고용주(EOR)인 임시 간호 에이전시의 직원이 됨으로써 임시 간호 담당으로 행동할 수 있습니다. 이 경우 귀하가 선택한 임시 간호 담당은 신청서류 작성과 신원 조사를 완료하고 EOR 에이전시에 채용되어 귀하의 가족만을 위해 일합니다. EOR 에이전시는 임시 간호 담당에게 직접 임금을 지급하며 지역 센터는 EOR 에이전시에 비용을 냅니다. 임시 간호 담당은 18세 이상이어야 하며 CPR 인증을 받고 귀하의 집 외부에서 거주해야 합니다.
- 3. 재정 관리 서비스 임시 간호:** 부모님은 재정 관리 서비스(FMS)를 통해 임시 간호 담당을 찾을 책임이 있습니다. FMS로 가족은 자체적으로 임시 간호일을 해줄 사람을 선택하고 고용주 급여 책임과 세금 책임 없이 그들에게 직접 지급할 수 있습니다.

W&I 코드: 4512 (b) (e) (f); 4648(a) (6) (D);  
4659 (d) (1) (A) (B) 및 (C); 4685(c) (1) 및 (3); 4686.5(a) 4690.2

**가정 외 임시 간호:** 클라이언트(자녀)는 부모님/간병인에게 자신을 보살피는 부담을 덜어드리는 휴식을 제공하기 위해 회계연도마다 법정 최대 일수(면제가 적용되지 않는 경우) 동안 허가를 받은 거주형 시설에서 머무를 수 있습니다. 이 일수들은 모든 배치에서 사용될 수 있습니다. 허가를 받은 가정 외 임시 보호 옵션을 위한 거주형 시설을 둘러보시고 싶다면 투어를 할 수 있는 시설의 목록을 받기 위해 자녀의 서비스 코디네이터에게 문의하시기 바랍니다. 그런 다음, 귀하는 각 시설을 방문하기 위한 준비를 할 수 있습니다. 귀하와 클라이언트가 시설을 선택하시면, 임시 거주를 준비하기 위해 귀하 및 시설과 협력할 귀하의 서비스 코디네이터에게 통지해 주시기 바랍니다.

**데이케어/방과 후 어린이집:** 데이케어/방과 후 어린이집은 가족과 거주하는 아동을 대상으로 전문 아동 지도와 관리 감독을 제공합니다. ACRC는 편모 가정의 부모 또는 두 부모 가정의 양 부모가 집 밖에서 일을 하며 그 자녀는 전문적 보육을 필요로 할 때, 지역 센터 클라이언트를 위해 데이케어/방과 후 어린이집 비용의 일부를 부담해드릴 수 있습니다.

3세 이상의 아동에 대한 전문 서비스는 다음의 의미일 수 있습니다(이에만 국한되지 않음).

- 전문화된 훈련이 필요한 돌보기와 의료 장비의 사용이 이루어집니다. 또는
- 자기 학대, 공격, 폭행 같은 극단적 행동 문제를 관리하기 위한 기법이 활용됩니다. 또는
- 클라이언트는 발달 장애로 인해 대다수의 정상 또래 아동에게 제공되는 것을 초과한 전문적 보살핌을 필요로 하는 그러한 요구를 갖고 있습니다. 또는
- 통상 상당한 지원이 필요하지 않을 그러한 연령이지만 그러한 클라이언트를 위해 자립적 과업이 포함된 상당한 도움을 제공해야 할 필요성이 있습니다. 또는
- 12세에서 21세 사이의 클라이언트를 위한 관리 감독을 제공해야 할 필요성이 있습니다. 예컨대 이 연령에서라면 장애가 없는 경우라면 최소 짧은 시간 동안에는 더 이상 성인의 관리 감독이 필요하지 않습니다.

출생 후부터 11세까지의 클라이언트를 돌보는 가족은 장애가 없는 아동에 대한 그러한 서비스 비용과 유사한 데이케어/방과 후 어린이집 서비스 비용을 부담해야 합니다. 가족은 먼저 사용할 수 있는 자연적 자원과 일반 자원을 활용해야 합니다. 지역 센터는 공립 또는 사립 학교 입학의 대안으로서 데이케어 서비스를 구매하지는 않을 것입니다.

W&I 코드 §§4512(b)

**Medic Alert:** 이 서비스는 비상 시 알지 못하는 처치자와 소통할 능력이 없는 ACRC 클라이언트를 돕기 위한 것입니다. 처치자는 Medic Alert를 부르고 그러면 Medic Alert가 해당 아동의 비상 연락처로 연락을 합니다. Medic Alert는 또한 처치자에게 알레르기 유무 또는 질환 같은 환자 정보를 제공합니다. ACRC는 승인 받은 소책자와 모니터링 서비스의 엠블렘을 제공합니다.

W&I 코드 §§ 4646(a), 4646.4

**내구성 의료장비:** ACRC는 발달 장애가 있어 필요한 내구성 의료 장비(DME)를 클라이언트와 그 가족이 확보하고 이용하는 데 도움을 주고자 합니다.

"내구성 의료 장비"는 다음과 같은 장비입니다.

- 클라이언트의 독립적, 생산적, 정상적 일상 생활을 달성하고 유지하는 데 필수적
- 기능적 또는 의료적 목적을 수행하는 데 사용될 수 있음
- 예상된 합리적 기간 동안 반복적 사용에 견딜 수 있음

발달 장애에 관계된 DME가 필요하고 민간/일반 자원이 비용을 충족시키기에 부족하다는 결정이 있는 즉시, ACRC는 필요한 DME의 조달을 용이하게 하기 위해 재정적으로 지원할 수 있습니다.

**기저귀/풀업스:** Medi-Cal은 5세 이후 기저귀 사용에 대한 비용을 제공합니다. 3세와 5세 사이의 아동이 기저귀에 대한 의학적 필수성이 있다면 Medi-Cal이 자금 제공을 고려할 것입니다. 이를 신청하기 위해 담당 Medi-Cal 매니저드 케어(Medi-Cal Managed Care, MMC)에 연락해 의료용품 업체를 찾으셔야 합니다. MMC를 배정 받지 못한 경우, 담당 서비스 코디네이터에게 연락해 의료수가제 Medi-Cal 업체가 있는지 논의하십시오. 귀하의 의료 보험과 제휴를 맺은 업체와 연락이 닿으면 업체의 프로세스에 대해 문의할 수 있습니다. 의료 유통업체는 보통 자녀의 담당 의사가 작성해야 하는 서류를 귀하에게 제공합니다. 그러면 귀하는 이를 작성 후 업체에 제출하여 Medi-Cal의 자금을 요청합니다. 실금에 대한 요구가 충족되지 않으며 일반 자원이 그러한 요구를 해결하는 데 불충분하다는 결정이 난 즉시, ACRC는 필요한 실금용품의 조달을 촉진하기 위해 재정적 지원을 제공할 수 있습니다.

W&I 코드 §§4646.4 (a) 및 4659(a) (1) (2)

## 부모님 교육

### 컨퍼런스 참석

Alta California Regional Center(ACRC)는 부모님과 클라이언트가 자신의 변호 능력을 키우고 서비스에 대한 지식을 강화하기 위한 정보와 교육을 추구하는 과정을 지원합니다. 이러한 기회는 클라이언트의 발달 장애에 관계된 필요 사항을 뒷받침해야 합니다. 그러한 기회에는 수업이나 컨퍼런스가 포함될 수 있습니다.

ACRC는:

- ACRC 직원이 진행하는 클라이언트 및 가족 대상의 학습 기회를 제공해야 합니다.
- 다른 조직과 협력해 학습 기회를 후원 또는 공동 후원해야 합니다.
- ACRC 통원 거리 내외에 있는 주제별 전문가가 교육을 할 수 있도록 조정해야 합니다.
- 수업료나 컨퍼런스 등록비가 명시된 프로그램 계획(IPP)의 목표를 이행할 때, 그러한 납부액의 재정적 지원을 다합니다.

여행, 숙박 및 식품 경비는 컨퍼런스 참석 당사자가 부담해야 합니다. ACRC는 매 회계년도마다 1회의 컨퍼런스 참석에 대한 자금을 제공할 수 있습니다. 컨퍼런스는 캘리포니아주 내에서 열려야 합니다.

종종 장학금을 활용할 수 있습니다.

ACRC는 컨퍼런스 자금 제공 전 평가를 위해 다음의 문서가 필요합니다.

1. 부모님의 가입 전에 컨퍼런스 등록 정보 및 날짜
2. 부모님의 컨퍼런스 참석 결과/목표
3. 컨퍼런스는 아동의 발달 장애에 어떻게 관련 되었는가
4. 컨퍼런스가 부모님의 목표/결과를 충족시키기 위한 정보를 얻는 유일한 방식인 이유.

W&I 코드 §4512(b)



## 자기 결정 프로그램

캘리포니아주 발달 서비스부는 참가자로 하여금 서비스와 지원책에 대해 더 많은 통제 권한을 갖도록 하는 일명 자기 결정 프로그램(Self-Determination Program)이라는 새로운 프로그램을 마련하고 있습니다. 이 새로운 프로그램의 개념은 다음의 내용을 포함합니다.

- IPP 프로세스를 통해 귀하가 계획 달성에 필요한 서비스와 지원책을 구매할 수 있는 일정한 예산을 제공받습니다.
- 귀하는 서비스 비용을 지급하기 위해 ACRC에서 벤더 형태로 제공하는 재무 관리 서비스(FMS)를 이용해야 합니다.
- 귀하는 서비스를 이행할 제공업체 또는 개인을 고를 수 있습니다. 그들은 신원 조사가 필요하지만 벤더 형태일 필요는 없습니다.

더 자세한 내용은 [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org) 또는 [www.dds.ca.gov](http://www.dds.ca.gov)에서 확인하세요. 서비스 코디네이터에게 이메일을 보내 "관심 목록"에 있도록 요청하세요.

상원 법안 (SB) 468

## 상세 정보

방문: [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

### ACRC 서비스 및 벤더 전체 목록:

Alta 웹사이트로 이동하세요: [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

>그 다음 **Service Providers**(서비스 제공자)를 클릭하세요

>그 다음 **Service Provider Search**(서비스 제공자 검색)를 클릭하세요

### ACRC 서비스 정책

Alta의 웹사이트: [www.altaregional.org/](http://www.altaregional.org/)로 이동하세요

>그 다음 **Who We Serve**(서비스 제공 대상)를 클릭하세요

>그 다음 **Services**(서비스)를 클릭하세요

>그 다음 **Service Policies**(서비스 정책)를 클릭하세요

**ALTA CALIFORNIA REGIONAL CENTER 사무소**는 다음의 10개 카운티 전역, 즉 Alpine, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, Sierra, Sutter, Yolo 및 Yuba에서 2만여 명의 클라이언트에게 서비스를 제공합니다. 지역사회와 잘 동화될 수 있도록 8개의 사무국이 서비스 지역 전역에 배치되어 있습니다. 궁금증이 있거나 서비스 변경 또는 시작을 고려하신다면, 자녀의 필요 사항과 고유한 상황을 담당 서비스 코디네이터와 계획팀을 통해 논의하는 것이 가장 좋습니다.

ACRC 사무소	서비스가 제공되는 카운티	주소	전화
<b>Sacramento</b>	Sacramento	2241 Harvard Street, Suite 100 Sacramento, CA 95815	(916) 978-6400 음성전화 (916) 489-1033 팩스 (916) 489-4241 TDD
<b>Grass Valley</b>	Nevada, Northern Placer, Sierra	333 Crown Point Cir, Suite 200 Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231 음성전화 (530) 272-4637 팩스
<b>Placerville</b>	El Dorado	344 Placerville Drive, Suite 1 Placerville, CA 95667	(530) 626-1353 음성전화 (530) 626-0162 팩스
<b>Roseville</b>	Placer, Sacramento	516 Gibson Drive Suite 150 Roseville, CA 95678	916) 437-6900 음성전화 (916) 978-6583 팩스
<b>South Lake Tahoe</b>	Alpine, El Dorado, Nevada, Placer	2489 Lake Tahoe Blvd., Suite 1 South Lake Tahoe, CA 96150	(530) 314-5970 음성전화 (530) 314-5971 팩스
<b>Truckee</b>	Nevada, Placer, Sierra	13450 Donner Pass Rd Suite B Truckee, CA 96161	(530) 587-3018 음성전화 (530) 550-2217 팩스
<b>Woodland</b>	Yolo	283 W. Court Street Suite B Woodland, CA 95695	(530) 666-3391 음성전화 (530) 666-3831 팩스
<b>Yuba City</b>	Colusa, Sutter, Yuba	950 Tharp Road, Suite 202 Yuba City, CA 95993	(530) 674-3070 음성전화 (530) 674-7228 팩스