

ALTA CONNECTIONS

Boletín trimestral de información actualizada sobre clientes, proveedores de servicios y personal



MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

Lori Banales, Directora Ejecutiva

A medida que el año 2022 llega a su fin y nos preparamos para darle la bienvenida al nuevo año, quería aprovechar esta oportunidad para reflexionar sobre los logros colectivos de nuestra familia ACRC tanto del personal como de nuestros clientes, cuidadores, proveedores y socios de la comunidad.

Juntos, este equipo ha invertido su tiempo y su visión para crear y aplicar iniciativas que promuevan resultados centrados en la persona. Como se ha destacado anteriormente, ACRC ha adoptado un Plan Estratégico centrado en la vivienda, el empleo, el apoyo a los clientes y las familias, y además ha promovido la inclusión y participación de la comunidad. Dentro de este plan se identifican actividades vinculadas al Contrato de rendimiento de nuestras agencias con la intención deliberada de racionalizar nuestro enfoque y rendimiento para maximizar los resultados esperados. Estos documentos establecen las prioridades que guían el trabajo de nuestra agencia, podría decirse que es nuestro mapa a seguir. A continuación, me gustaría compartir algunos de los trabajos que se han llevado a cabo en el ámbito de la vivienda durante este último año.

Plan estratégico de ACRC -

<https://www.altaregional.org/post/acrc-strategic-plan-0>

Contrato de rendimiento ACRC -

<https://www.altaregional.org/post/performance-contract-0>

Más información sobre **nuestro artesano destacado**
Matt Duff-Kelly pág. 9

QUÉ CONTIENE ESTA EDICIÓN:

- MENSAJE POR PARTE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA
- CLIENTE DESTACADO
- ESPACIO CLÍNICO
- ESPACIO DE CLIENTES
- DÍA DE SANTA 2022
- ACTUALIZACIÓN DE LA PRÓXIMA PLANIFICACIÓN COORDINADA
- RECURSOS ACTUALIZADOS
- ACRC DE ACUERDO A LAS CIFRAS DEL PERFIL DEL ARTESANO DESTACADO

MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA - CONT.

Directora Ejecutiva: Lori Banales

A través de nuestras actividades relacionadas con la Planificación coordinada del futuro, hemos desarrollado un plan de formación y materiales de planificación asociados para la sucesión de cuidadores que incorporan expertos en la materia (clientes, familiares, personal) como desarrolladores y como presentadores. La participación y las perspectivas de nuestra comunidad han enriquecido la experiencia de formación. Además, el Comité asesor de clientes (CAC, por sus siglas en inglés) ha centrado su trabajo en el apoyo a la vivienda mediante la creación de contenidos audiovisuales que describen la continuidad de las opciones de vida. Estos vídeos estarán disponibles para ayudar a los equipos de planificación en los debates sobre las opciones de vida a medida que desarrollan los planes de sucesión e identifican el futuro sistema de vida deseado. El primer vídeo se centra en la vida independiente y está disponible en nuestro sitio web. Es de mi agrado comunicarles que la filmación y producción de este vídeo se llevaron a cabo gracias a los clientes atendidos y empleados por Futures Explored/Futures Films. Hay varios objetivos en el ámbito de la vivienda en los que seguimos concentrando nuestros esfuerzos. El año pasado, ACRC se convirtió en miembro de la Alianza para la Vivienda de Lanterman y sigue colaborando con promotores inmobiliarios para aumentar el número de viviendas de protección oficial en nuestra zona de influencia de diez condados. En la actualidad tenemos dos proyectos aprobados (Sacramento y Elk Grove) y esperamos añadir otros dos el año que viene si recibimos la financiación aprobada (Woodland y Lake of the Pines). Seguimos recopilando datos relacionados con el proceso de planificación de la sucesión en lo que respecta a las necesidades no cubiertas y los utilizamos para el desarrollo de recursos específicos con la idea de que, cuando llegue el momento, el servicio deseado esté disponible.

Además, el centro ACRC ha contratado a un proveedor de servicios de acceso a la vivienda para ayudar a los clientes a agotar todos los vales y recursos disponibles. También estamos apoyando a una enérgica cohorte de padres que desean comprometerse a nivel local para incluir a las personas con discapacidades del desarrollo en el plan de vivienda de su condado. Con las aportaciones de la comunidad, elaboramos un Plan de desarrollo de recursos comunitarios que incluye una solicitud de financiación para un Asesor de Vivienda. Este puesto está diseñado para promover el acceso a opciones de vivienda independientes y basadas en la comunidad y para guiar el proceso de solicitud de vivienda.

Esta es una muestra del trabajo que se está realizando en el centro regional y que continuará y evolucionará a medida que demos la bienvenida al 2023. Los avances en todos los ámbitos del Plan Estratégico se comunicarán al Consejo de Administración durante el primer trimestre del nuevo año, a medida que se descarguen y estén disponibles los datos del año que culmina. Deseamos compartir más y aprender a crear las mejores oportunidades y apoyos para aquellos que son atendidos en ACRC. ¡FELIZ AÑO NUEVO!

ACRC ORGANIZA UNA FERIA DE MICROEMPRESAS

El 30 de noviembre de 2022, el centro ACRC celebró una Feria de microempresas en la oficina de Sacramento. Para este evento contamos con más de una docena de clientes de centros regionales que poseen pequeños negocios de venta de artesanía, productos de panadería y mucho más. A medida que salgamos de la pandemia de COVID, esperamos organizar más actos como éste.



DAMOS LA BIENVENIDA AL PERSONAL CLÍNICO A SHANNON WILLOUGHBY, COORDINADORA DENTAL



Shannon Willoughby cuenta con 13 años de experiencia en el campo de la salud dental. Además de ser higienista dental titulada, es licenciada en Higiene Dental. Su amplia experiencia en atención directa, sus aptitudes administrativas y su cálida personalidad la convierten en una persona idónea para ayudar a los clientes a los que atendemos a mejorar el acceso a una atención odontológica de calidad y oportuna.

ACRC LIDERA EL ESFUERZO POR DESARROLLAR RECURSOS PARA FORMAR A LOS PROVEEDORES DE SERVICIOS PARA ADULTOS A TRAVÉS DEL USO DE PRÁCTICAS DOCENTES BASADAS EN LA EVIDENCIA

¿Sabía usted que los 21 centros regionales tienen empleados que forman parte de la Red de Información y Formación Profesional sobre Autismo de California (CAPTAIN, por sus siglas en inglés)?

Como parte de su participación en CAPTAIN, los grupos de los centros regionales se encargan de compartir información e impartir formación sobre el autismo y las prácticas basadas en las pruebas (EBP) en sus comunidades locales. En el año 2019, el grupo CAPTAIN del centro regional recibió una beca para apoyar este trabajo. Esta beca financió el proyecto Recursos y evaluación para adultos CAPTAIN, también conocido como el proyecto CARE. Los objetivos principales del proyecto CARE eran aumentar los conocimientos de los proveedores de servicios y el uso de prácticas basadas en pruebas para mejorar los resultados de los servicios y la calidad de vida general de las personas atendidas.

La propia especialista en autismo de ACRC, Mary Rettinhouse, quien forma parte del equipo de liderazgo ejecutivo de CAPTAIN, participó en el desarrollo de nuevos recursos de formación y fue la única formadora de este proyecto. Se seleccionaron tres centros residenciales de todo el estado para recibir formación didáctica y cinco semanas de asesoramiento continuo. En total, 8 empleados y 7 clientes participaron en el proyecto CARE. En general, se alcanzaron o superaron el 92% de los objetivos de los clientes y los proveedores aumentaron tanto sus conocimientos como el uso de las PBE. Con el fin de ampliar este proyecto, cada centro regional se ha fijado el objetivo de utilizar los módulos de formación EBP con sus comunidades de proveedores de servicios y, para finales del año 2022, 12 de los 21 lo habrán cumplido, ¡alcanzando a más de la mitad de nuestro estado!



Mary Rettinhouse, MS, BCaBA
Especialista clínica en trastornos del espectro autista



ESPACIO CLÍNICO

POTENCIAR LA AUTODETERMINACIÓN MEDIANTE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LOS CUIDADOS DE SALUD



En nuestro boletín de enero de 2022, informamos que el Centro Regional de Alta California (ACRC, por sus siglas en inglés) se asociaba con la Coalición por los Cuidados Compasivos de California (CCCC, por sus siglas en inglés) por segunda vez para apoyar a los coordinadores de servicios en los debates del equipo de planificación en torno a la planificación anticipada de la atención y la documentación de los deseos de la persona en su Plan de programa individual (IPP, por sus siglas en inglés). Con la participación y el apoyo constantes del Comité Directivo y el Grupo Consultivo, se buscaron aportaciones para informar mejor la formación de los coordinadores de servicios.

El 13 de septiembre de 2022, el personal del CCCC: Judy Thomas, JD, Directora Ejecutiva, Kristine Wallach, Directora de Operaciones, y Keeta Scholl, Directora de Programas, impartieron una formación exhaustiva centrada en temas como la planificación anticipada de la atención sanitaria, la comprensión de la perspectiva cultural de la persona, la toma de decisiones sanitarias, consideraciones clínicas ¡y mucho más! El cuaderno de trabajo Thinking Ahead - My Way, My Choice, My Life at the End, ha sido actualizado y sigue conteniendo una directiva anticipada de cuidados médicos legalmente reconocida disponible para ser completada por una persona atendida a través del centro regional.

Desde que se impartió la formación, los comentarios recibidos han sido positivos, ya que los coordinadores de servicios han manifestado sentirse más cómodos participando en conversaciones sobre la planificación anticipada de la atención y documentando la información en el IPP de la persona; de este modo, se conmemoran los deseos de una persona en caso de que quede incapacitada y no pueda expresar sus deseos cuando deba tomarse una decisión médica oportuna en su nombre.

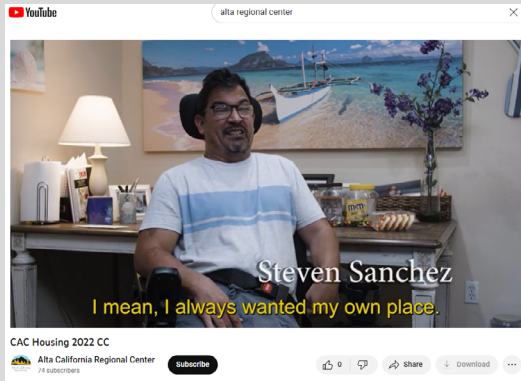
Al tratarse de un proyecto piloto, el centro ACRC y nuestro centro hermano, el Centro Regional de Valley Mountain (VMRC, por sus siglas en inglés) participaron en las fases de planificación de la formación. Los próximos pasos implican que la CCCC solicite subvenciones adicionales para apoyar la ampliación del proyecto a los 19 centros regionales restantes.

Ha sido un placer colaborar y trabajar de nuevo con la CCCC y estamos muy agradecidos por su experiencia en la planificación anticipada de la asistencia, los cuidados al final de la vida y su pasión por capacitar a los clientes de los centros regionales con autodeterminación en la planificación anticipada de la asistencia.

ACRC EN NUESTRA COMUNIDAD – EL PERSONAL CELEBRA EL AÑO NUEVO HMONG



ESPACIO DE CLIENTES



El comité asesor de clientes completó su vídeo para mostrar la perspectiva de “la vida en mi propia casa”. El vídeo muestra a clientes que reciben servicios de vida independiente, servicios de vida con apoyo y clientes que reciben recursos genéricos y apoyo para vivir con seguridad en su propio hogar. El objetivo de este proyecto es 1) aumentar el conocimiento de las opciones de vivienda y 2) aumentar el número de clientes que viven en su vivienda preferida. Visite este enlace para ver el vídeo <https://youtu.be/mMI2iLsyuvY>

Para más información sobre el CAC del ACRC y una lista de las fechas de las próximas reuniones, visite nuestro sitio web: <https://www.altaregional.org/client-advisory-committee-cac>.

CLIENTE DESTACADO – ADAM NEBLETT



Hola, soy Adam Neblett. Tengo 30 años y dirijo con éxito un negocio local llamado Red Dogg Walking Services. Creé este negocio desde cero hace diez años. Saco a pasear a los perros y les doy de comer. Me aseguro de que hagan ejercicio todos los días. Mis clientes, los dueños de los perros, residen en los vecindarios de Freeport y Land Park, en Sacramento. Tengo algunos clientes que residen en el centro. Mi negocio se limita a estos vecindarios porque me enorgullezco de ofrecerle buenos servicios. Puedo desplazarme fácilmente a estos lugares en bicicleta, tren o autobús. Tengo una gran ética del trabajo la cual fue inculcada por mi madre. Me enseñó a trabajar duro y a ser “ambicioso”.

Red Dogg Walking Services es un negocio a domicilio. Vivo y trabajo en un vecindario que me encanta. Vivo en el mismo sitio desde el 2010 y tengo una compañera de apartamento. Recibo Servicios de ayuda a domicilio (IHSS, por sus siglas en inglés) y mi padre es mi trabajador de IHSS. Tengo un círculo familiar en el que apoyarme cuando necesito soluciones. Mi padre es una persona curiosa y le gusta explorar todo. Cuando me estanco en algo, me pregunto: “¿Qué haría mi padre en esta situación?”. Suelo encontrar una respuesta cuando me detengo a pensar. Los animales rara vez te defraudan, por eso me apasiona cuidarlos.

En mi tiempo libre, me gusta ver jugar a los San Francisco 49ers. Cuando ganan, yo gano también al celebrar sus victorias. Si pudiera retroceder en el tiempo, me encantaría conocer al Dr. Martin Luther King. Él abogó por un cambio que no perjudicara a la gente. También me encantaría conocer al ex Presidente de Estados Unidos, Barak Obama, parece una persona muy divertida con la que se puede pasar el rato. También me encantaría crear una oportunidad para que mi padre conociera a Tiger Woods. A mi padre le encanta jugar al golf y me encantaría que algún día conociera a Tiger.

Si usted está pensando en crear una empresa, le doy este consejo: Habrá dificultades a medida que haga crecer su negocio. Pero no se rinda, algún día se convertirá en un veterano.

Para más información sobre Red Dogg Walking Services, llame al 916-548-8150.

EL TEATRO DE LOS SUEÑOS INC PARTICIPA EN EL DESFILE NAVIDEÑO ANUAL DE SYLVIA BESANA EN ROSEVILLE

El elenco del Teatro de los Sueños interpretó una canción para los jueces y lograron ¡un 1er puesto!

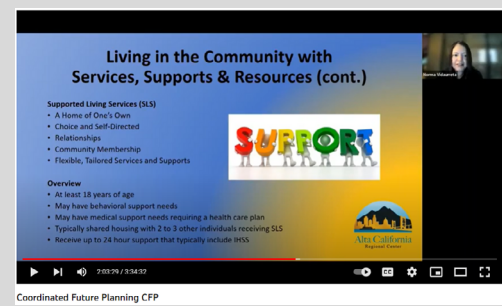
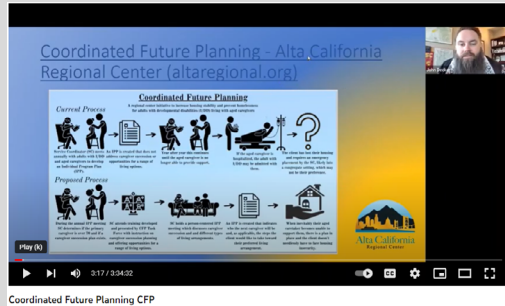
Para más información sobre el Teatro de los Sueños visite www.dtrocks.org



INICIATIVA DE PLANIFICACIÓN COORDINADA DEL FUTURO – ACTUALIZACIÓN

Tras un año de desarrollo, el Grupo de trabajo de planificación futura coordinada del centro, ACRC impartió cuatro horas de formación a unos 125 coordinadores y gestores de servicios de ACRC. Los aspectos clave de esta iniciativa incluyen documentar un plan de sucesión del cuidador en la reunión del IPP para los clientes que viven con cuidadores ancianos y ofrecer una gama de opciones de vida futura en las reuniones del equipo de planificación. Esta formación, impartida en gran parte por clientes de centros regionales, familiares y proveedores de servicios, ayudará a los coordinadores de servicios a mantener estas importantes conversaciones con clientes y familias.

Para ver más información y las grabaciones de las formaciones, visite:
<https://www.altaregional.org/post/coordinated-future-planning-cfp-training>



ALIANZA PARA LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Alianza para la vivienda de los discapacitados (DHA, por sus siglas en inglés) es un grupo de padres y organizaciones de reciente creación que se dedican a aumentar las opciones de vivienda para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés). El grupo incluye a Future For Our Kids, Centro Regional de Alta California (ACRC), Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (SCDD) y Servicios de Recursos Independientes de Placer (PIRS), junto con muchos padres. Future For Our Kids es el punto de contacto del grupo y es un recurso del condado de Placer para padres de niños en edad de transición y jóvenes adultos con discapacidad intelectual y del desarrollo que se reúnen periódicamente para hablar sobre la planificación de una vida de calidad para los hijos adultos. Este grupo se reunirá mensualmente con el director de servicios comunitarios de ACRC para apoyar el desarrollo continuo de viviendas para los clientes del centro. Para inscribirse, envíe un correo electrónico a futureforourkidsca@gmail.com

Objetivos:

- Establecer un grupo de padres y otras personas para que sean defensores locales del desarrollo de la vivienda.
- Cultivar aliados y defensores de la comunidad, incluidos funcionarios locales, comisiones de planificación, organizaciones de servicios y otros.
- Fomentar el desarrollo de viviendas asequibles, solidarias y que sean la elección del individuo.



ACTUALIZACIÓN DE LOS RECURSOS

Cambios en los recursos durante el último trimestre.

Nuevos proveedores de servicios

CLUB SOCIAL RECREATIVO/DEPORTIVO

Escuela de Natación Dolphin Inc.

PROVEEDOR DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Servicios de calidad de vida

SERVICIOS TERAPÉUTICOS ESPECIALIZADOS

RPK - Servicios de consulta y psicología forense
(3 - 21)

RPK - Servicios de consulta y psicología forense
(mayores de 21 años)

Servicio Psicológico Milotz Inc

APOYO A LOS CLIENTES/PADRES/BEHV. INTVNT

Centro de Autismo Early Days

SERVICIOS DE ASESORÍA

Jessie Ott

Terapia del siguiente paso

Centro de Psicología Holística

CENTRO DE DESCANSO PARA ADULTOS

Cister's Loving Care Home II

Nicobella Home Care Inc.

Ella Rose Care

Bella Hills Care Home

Bestlife - Eastside

Vineyard Home Care Inc

Milestone Care Home Inc

ANALISTA DE COMPORTAMIENTO

Moving Mountains LLC

Análisis y soluciones de impacto

Nuevas directrices del DDS que afectan a los programas diurnos, los servicios de vida independiente, los servicios de empleo y los servicios diurnos personalizados

El Departamento de Servicios de Desarrollo ha publicado recientemente nuevas directivas que deberían ser de interés para los miles de clientes del centro ACRC cuyos servicios se vieron alterados durante la pandemia de COVID-19. Estas directivas marcan el fin de los servicios alternativos no residenciales a partir del 1 de enero de 2023. Además, el departamento permite que los programas de día, los programas de día similares (como los programas de empleo) y los servicios de vida independiente se presten a distancia (por teléfono o por ordenador) hasta el 31 de diciembre de 2023. Por último, el DDS publicó documentos para simplificar y normalizar el proceso de inicio de los servicios diurnos a medida. Las directrices del DDS a los centros regionales pueden consultarse en: <https://www.dds.ca.gov/rc/regional-center-directives/>. Le recomendamos revisar información sobre lo siguiente:

- 12/01/2022 Servicios alternativos no residenciales
- 12/01/2022 Servicios de día adaptados
 - Anexo A
 - Anexo B
- 11/23/2022 Servicios a distancia: programas diurnos y servicios de vida independiente

Proveedores de servicios cerrados

TRANSPORTE

Med Star: solicitud de proveedores

PATOLOGÍA DEL HABLA

Stephanie Garo: solicitud de proveedor

RESIDENCIAL

Warner's Family Home #2 -

Traslado de las instalaciones

Cadway Home - Traslado de las instalaciones

TENEMOS QUE COMPARTIR – RESIDENCIAL SC MAHLET TAREKEGN

Mi nombre es Mahlet Tarekegn. Nací y crecí en Etiopía, África Oriental. Etiopía está considerada como la cuna del café y me entusiasmó la idea de compartir mi cultura y celebrar la ceremonia del café etíope con mis compañeros del Centro Regional de Alta. La ceremonia del café etíope forma parte de la vida social y cultural y suele durar de 2 a 3 horas. La invitación a asistir a una ceremonia del café se considera una muestra de amistad o respeto y es un ejemplo de la hospitalidad etíope. Y lo que es más importante, la ceremonia del café se considera terapéutica y la mejor forma de socializar porque la gente se reúne alrededor para charlar y ponerse al día sobre la vida.



ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ ASESOR DE PROVEEDORES

El Comité Asesor de Proveedores (PAC, por sus siglas en inglés) existe para proporcionar asesoramiento, orientación, recomendaciones y asistencia técnica al Centro Regional y a la Junta Directiva sobre temas que afectan a la comunidad de proveedores. El PAC también trabaja para apoyar a los proveedores existentes y desarrollar opciones de servicios de calidad en nuestra región. Algunos de los temas en los que estamos trabajando actualmente son:

- Transición de los servicios alternativos
- Resolución de problemas de personal
- Estudio de tarifas: aceleración de la aplicación; resolución de problemas con las tarifas de vida con apoyo y vida independiente.

Considere la posibilidad de unirse al Comité Consultivo de Proveedores

¡El PAC está buscando nuevos miembros! Se invita a todos los proveedores a que consideren la posibilidad de unirse al PAC. Con el fin de representar mejor a toda nuestra red de proveedores de ACRC, el PAC está especialmente interesado en añadir proveedores que presten los siguientes servicios: servicios especializados (terapia física, terapia ocupacional, terapia ABA, terapia del habla y lenguaje etc.), intervención temprana o servicios infantiles, servicios residenciales y servicios de ama de casa o asistente personal. También buscamos representantes de los 10 condados del ACRC. Los proveedores que estén interesados deben unirse a nosotros en nuestras reuniones mensuales PAC el segundo jueves de cada mes de 9:30 am-11:30 am. Los participantes pueden unirse a nosotros en línea o en persona en la Sala de Conferencias Brenda Smith. Los proveedores que asistan a 7 o más reuniones podrán solicitar la afiliación formal al PAC. Puede obtener más información sobre el PAC en <https://www.altaregional.org/provider-advisory-committee-pac>. También puede ponerse en contacto con el Presidente del Comité de Divulgación de la PAC, Eric Ciampa, en eciampa@ucpsacto.org, si tiene más preguntas.

ACRC EN CIFRAS

¿Sabía usted que el ACRC crece en aproximadamente 1.000 clientes al año?

Aquí está a quién servimos a partir del 8 de diciembre de 2022:

Inicio temprano: 2311

Clientes Lanterman: 25.668

Total = 27,979

DÍA DE SANTA 2022



PERFIL DEL ARTESANO DESTACADO: MATTHEW DUFF-KELLY BOMB'OS Bombas de chocolate y cerezas calientes



Me llamo Matthew Duff-Kelly. Empecé el negocio de Bomb'os en diciembre del año 2020. Empecé este negocio como una forma de adquirir experiencia en torno a la puesta en marcha y el mantenimiento de un negocio. Mi objetivo es que mi negocio me mantenga económicamente. Actualmente, vendo postres temáticos navideños y ofrezco un servicio sensacional.

Nuestro objetivo como empresa es salir de lo normal y crear postres sabrosos y memorables. Nuestro objetivo es que la gente abra su mente a nuevos y deliciosos dulces decorados de acuerdo a las festividades.

Menú:

Bombas de cacao caliente, mezcla casera de cacao caliente, bombones del Ratoncito Pérez, bombas de cerezas calientes, galletas oreo, queso crema, cerezas al marrasquino.

¿Cómo podemos comprar sus postres?

Correo electrónico de Matt: mduffkelly@yahoo.com

Instagram @bombosbusiness

