

# CONEXIONES ALTA

El boletín trimestral de actualización para clientes, proveedores de servicios y personal



Más información sobre nuestra **página del artista destacado** **Jemel Williams** página 8

## MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO

*Directora Ejecutiva Lori Banales*

El otoño ya se percibe y con el cambio de estaciones, hay un renovado sentido de energía y compromiso enfocado para mover muchas de las iniciativas de nuestras agencias a la siguiente fase. Hemos desarrollado varias actividades planificadas que están intencionalmente vinculadas a los objetivos de nuestro Plan Estratégico, Contrato de Desempeño y pronto se revelarán, Medidas de Incentivo al Desempeño a nivel estatal. Nuestra comunidad compartió lo que era importante para ellos y el Centro Regional de Alta California (ACRC, por sus siglas en inglés) ha incorporado muchas de esas sugerencias. Estamos agradecidos de tener partes interesadas que participan en el proceso y contribuyen a nuestra planificación futura. Durante los próximos dos meses, el ACRC proporcionará una actualización resumida sobre las actividades del Contrato de Desempeño identificadas en el año anterior y pedirá a nuestra comunidad que ofrezca comentarios adicionales a considerar a medida que desarrollamos nuevas actividades para apoyar mejores resultados en las medidas de política identificadas por el estado. Tenemos un correo electrónico designado para aceptar entradas: [performancecontractfeedback@altaregional.org](mailto:performancecontractfeedback@altaregional.org). El borrador del plan se compartirá en la reunión de la Junta Directiva de noviembre del 2022. Se dará aviso público.

### QUÉ HAY DENTRO DE ESTA PUBLICACIÓN:

- MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO ED (por sus siglas en inglés)
- CLIENTE DESTACADO
- REUNIÓN DE TODO EL PERSONAL
- RINCÓN DEL CLIENTE
- DÍA DE SANTA 2022
- PROVEEDOR DE SERVICIOS DESTACADO
- ACTUALIZACIONES DE RECURSOS
- ACRC EN NÚMEROS
- PERFIL DEL ARTISTA DESTACADO

Continuación página 2

## MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA - CONT.

*Directora Ejecutiva - Lori Banales*

Si bien las iniciativas que impulsan la mejora de la calidad son fundamentales para el ACRC, también lo es la conexión entre la renovación de la energía y el compromiso enfocado para nuestro personal. En agosto, íbamos a reunirnos en nuestra primera reunión en persona de todo el personal desde mayo del 2019. ¡El día fue mágico! Disfrutamos reuniéndonos con colegas que no hemos visto en meses o incluso años, al tiempo que aprovechamos la oportunidad de conocer a muchos empleados que fueron contratados desde marzo del 2020. Celebramos años de servicio, destacamos a clientes que nos sorprendieron a todos con sus talentos e incluso nos colamos en un par de momentos de entrenamiento. Terminamos la reunión con un almuerzo y el compañerismo continuo. Reunirse en persona promovió la importancia de las relaciones y el poder de nuestra comunidad de trabajo. Ha habido una capa adicional de emoción en el aire que se puede atribuir a algo más que al cambio de estaciones.

## CLIENTE DESTACADO - LOS HÉROES VIENEN EN TODOS LOS TAMAÑOS

*Coordinadora de Servicios de la Oficina de Placerville - Diane Morris*



Era solo otra noche en la casa familiar cuando Matthias, de 5 años, un cliente de Alta con autismo, vio que su abuela "Gaga" tosía fuerte y tenía problemas para respirar. Saltó a la acción y llamó al 911 y luego fue a despertar a su madre para decirle que Gaga no podía respirar y que había pedido ayuda. Los paramédicos pronto llegaron y descubrieron que Gaga, que tiene diabetes, tenía un nivel de azúcar en la sangre de más de 800 y que en otros 30 minutos hubiese entrado en coma si no hubiera llegado la ayuda. Gaga fue llevado de urgencia de UCI (por sus siglas en inglés) del hospital y estuvo en el hospital durante 4 días.

Matthias lloró cuando se llevaron a su abuela y el bombero se acercó y lo elogió por lo que había hecho y le dio una calcamonia que decía que ahora era bombero junior. Gaga pudo regresar a casa y la familia está asombrada de lo que hizo Matthias y cómo pudo reaccionar en una emergencia. La madre de Matthias comentó que Matthias claramente sabe más de lo que él puede expresar y le da crédito a los servicios del ABA (por sus siglas en inglés) que ha tenido a lo largo de los años como ayudando a desarrollar sus habilidades y conocimientos, además de todo el trabajo dedicado y el apoyo que su familia le ha brindado. Otro momento brillante en la vida de uno de nuestros clientes. Un reflejo de las fortalezas y posibilidades en todos nosotros.





# TODO EL PERSONAL DESTACADO



Alta California  
Regional Center

## Reunión de TODO el personal Celebrando aniversarios

10 años



20 años



30 años



25 años



35 años



15 años



### Creando recuerdos



### Más información



agosto del 2022







## CLIENTE DESTACADO MATT HARMETZ

Hola a todos, mi nombre es Matt Gareth Harmetz. Tengo 30 años y durante los últimos meses, he estado en el proceso de escribir un libro sobre mis experiencias con la neurodiversidad, la dispraxia y el autismo. Siempre me han inspirado y motivado los libros de autoayuda. Acabo de terminar de leer dos libros escritos por el autor Devon Price: "La pereza no existe" y "Descubriendo las nuevas caras de la neurodiversidad que deshace el autismo". Estos dos libros en particular me inspiraron a elegir "un camino menos transitado" y convertirme en mi propio defensor y defensor de los demás.

Después de graduarme de la universidad de California en Berkeley (UC Berkeley), trabajé para un gran hotel / casino en Las Vegas en su programa de capacitación en administración. El trabajo fue muy abrumador porque las tareas más ministeriales fueron extraordinariamente difíciles para mí debido al autismo y la dispraxia. Me deprimí mucho y no era cliente del centro regional en ese momento, y no sabía a dónde ir en busca de ayuda.

Eventualmente, me familiaricé con el Instituto de la Mente y eso cambió mi vida. Me ofrecí como voluntario para la Fundación Fly Brave y enseñé a hablar en público y fui entrenador de vida para otros compañeros. Mi participación más notable fue hablar en el Instituto de Verano DE UCD (por sus siglas en inglés) MIND sobre Discapacidades del Neurodesarrollo en el 2019. En el 2020, recibí servicios de un proveedor de un centro regional, la Organización de Servicios de Discapacidades del Desarrollo (DDSO, por sus siglas en inglés), y me sugirieron que buscara más oportunidades de voluntariado en el trabajo de defensa. Esto me llevó a preguntar sobre un puesto de voluntario en Meristem, pero en lugar de solo ser voluntario, me ofrecieron un puesto remunerado trabajando para Meristem como instructor de habilidades laborales y entrenador del Programa de Autismo Transformador (TAP, por sus siglas en inglés). Además de trabajar con Meristem, trabajé para la Oficina del Tesorero del Estado de California como analista para el equipo de CalABLE, un programa que ofrece opciones de ahorro e inversión con ventajas gravadas para la población discapacitada.

Mi mejor consejo para alguien que quiere escribir un libro o convertirse en un orador público es "comenzar". El comenzar puede ser un desafío. Una vez que escribas la primera oración, ¡tus ideas y pensamientos despegarán!

En mi tiempo libre, disfruto jugando al juego de cartas "Magic: The Gathering" y viendo Anime. Para obtener más información sobre mi próximo libro y camino, siga mis redes sociales con blogs sobre temas relacionados con el autismo, incluida la motivación.

Facebook: <https://www.facebook.com/Matt-Harmetz-Actually-Autistic-and-Neurodivergent-106206468837539/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mattharmetz/> - Website: <https://www.mattharmetz.com/>

## TENEMOS QUE COMPARTIR

El ACRC estaba feliz de que los Dream Achievers, un galardonado grupo de artistas de rendimiento con autismo, proporcionaran entretenimiento para nuestra reunión de todo el personal. Son de alta energía y nuestro personal realmente los disfrutó. Los Dream Achievers están fotografiados con el personal ejecutivo del ACRC - Alice, Lawrence y Gregory. Por favor, eche un vistazo a su página de Facebook, que incluye información de reserva.

<https://www.facebook.com/dreamachieversband>





## RINCÓN DEL CLIENTE



El Comité Asesor del Cliente (CAC, por sus siglas en inglés) se compromete a apoyar el Plan Estratégico de los Centros Regionales de Alta California (ACRC), específicamente en el área de enfoque de vivienda. El CAC está creando un video corto para ilustrar, "la vida en mi propia casa". El video mostrará a los clientes que reciben servicios de vida independiente, servicios de vida de apoyo y clientes que reciben recursos genéricos y apoyo para vivir de manera segura en su propio hogar. El objetivo de este proyecto es 1) aumentar la conciencia de las opciones de vivienda y 2) aumentar el número de clientes que viven en su arreglo de vivienda preferido. El CAC se reunió el 12 de julio y el 24 de agosto. Están recibiendo el apoyo de Hester Wagner, Director de Futures Explored-Film and Media Services. El video se compartirá junto con la capacitación de Planificación Futura Coordinada del ACRC para Coordinadores de Servicios el 31 de octubre.

Para obtener información adicional sobre el CAC del ACRC y una lista de las próximas fechas de reuniones, visite nuestro sitio web: <https://www.altaregional.org/client-advisory-committee-cac>.

## PERSONAL DEL ACRC EN ACCIÓN



*El personal del ACRC se ofreció como voluntario para preparar bolsas de pruebas rápidas del COVID-19 y EPP (por sus siglas en inglés) para entregar a hogares de cuidado residencial.*

## ¡GUARDE LA FECHA!!! DÍA DE SANTA - VIERNES 9 DE DICIEMBRE GRANDE, MEJOR E INCLUSIVO

El personal del ACRC está planeando actualmente este evento del año. Por favor, este atento para más información de las redes sociales del ACRC.



# PROVEEDOR DE SERVICIOS DESTACADO - HOUR MIRACLES

En el 2021, el ACRC otorgó a Dejena Watkins y Denzell Fondos de Subvención del Plan de Desarrollo de Recursos Comunitarios Verdes para iniciar **Hour Miracles ILS** para aumentar el acceso a la tecnología para los clientes. Nos complace compartir esta información sobre su programa.

Nuestra misión es presentar y descubrir oportunidades que permitan que la familia y nuestros vecinos con discapacidades se incluyan dentro de su comunidad y enseñar a la comunidad estrategias para mantener esas conexiones sociales. A través de capacitación y apoyo tecnológico individual, centros de aprendizaje que ofrecen clases / capacitación de organizaciones locales y tutoría que mejora las habilidades de vida independiente, trabajamos para garantizar la inclusión digital al proporcionar servicios de calidad que tienen como objetivo aumentar la independencia, la autodeterminación y las habilidades funcionales.

Prestamos tecnología / equipo de calidad que incluye computadoras portátiles, tabletas, software y servicio de datos, equipos de adaptación y brindamos apoyo y capacitación para el uso de este equipo.

Hay cuatro elementos principales que hacen que nuestro enfoque sea efectivo y sostenible, e incluyen: Un proceso tecnológico de préstamo de cuatro pasos, nuestro "Miracle Tech Crew", Empowerment y nuestro concentrador "Miracle Tech".



¡A

**CONECTARSE!**

**HOUR MIRACLES**

SERVICIO DE VIDA INDEPENDIENTE

## VALORES FUNDAMENTALES

**INTEGRIDAD, INCLUSIÓN, RESPONSABILIDAD  
RESPECTO, DIVERSIDAD, CRECIMIENTO, COMUNIDAD,  
IGUALDAD, EDUCACIÓN, BIENESTAR Y FAMILIA**



Los participantes pueden esperar ser educados en seguridad de datos, etiqueta de navegación y serán dirigidos a recursos donde pueden comprar u obtener sus propios dispositivos. Al registrarse para una membresía con nosotros, también tendrán acceso a una variedad de servicios en línea proporcionados por el centro tecnológico de Hour Miracles que tendrán como objetivo conectarlos a eventos, actividades y programas locales.

Los trabajadores tecnológicos de Miracles son componentes clave en nuestro enfoque para impulsar la inclusión digital. Ayudan a los participantes a sentirse empoderados al enseñarles los beneficios de usar Internet y guiarlos sobre cómo hacer tareas simples en línea, es decir, configuración de correo electrónico / Zoom, protección con contraseña, etc. Vienen como mentores, entrenadores de trabajo, voluntarios, familiares y amigos. La creatividad y una fuerte comprensión de la necesidad de habilidades digitales impulsan su pasión por ayudar.

Utilizando un enfoque centrado en la persona, los trabajadores tecnológicos de Miracles se reúnen con personas en su punto de capacidad y utilizan el interés personal junto con un Plan de Acceso Tecnológico (T.A.P., por sus siglas en inglés) para ayudar a navegar la mejor manera de brindar apoyo. La paciencia, las grandes habilidades de comunicación, la creatividad, la organización y la apertura son habilidades esenciales que impulsan el éxito al brindar apoyo junto con la conciencia y la sensibilidad a las circunstancias de cada individuo. 671-6181 o envíe un correo electrónico [info@hourmiraclesils.com](mailto:info@hourmiraclesils.com)



# ACTUALIZACIONES DE DESARROLLO DE RECURSOS

Cambios en los recursos durante el último trimestre

## Nuevos proveedores de servicios

### RECREACIÓN SOCIAL / CLUB DEPORTIVO

Achieve Tahoe

### PROVEEDOR DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Starpointe Consulting (PCP)

### MUSICOTERAPEUTA

Music to Grow On

### INSTALACIÓN GERIÁTRICA

The Cottage

### FORMACIÓN INDIVIDUAL Y FAMILIAR

Level Up Norcal

### PATOLOGÍA DEL HABLA

Speechgeek Inc

Pathways Speech, Language, and Cognitive Therapy

Sarah Gray, SLP

### CAMPAMENTOS

Campamento UCP (por sus siglas en inglés)  
TRS (por sus siglas en inglés) Condado de Sacramento Departamento de Parques Regionales

### EMPRESA DE TRANSPORTE

Veasey Transporte no de emergenci

### OTROS SERVICIOS MÉDICOS

Ridgeline Pediátrico - Auburn

### SERVICIOS DE VIDA APOYADOS

Servicios de Upendo Care

Destined 4 Dignity

### RESIDENCIAL - NIÑOS

Peniel Care

### RESIDENCIAL - ADULTOS

Sonrise CareHome, Inc.

Emerald Home

## REINVENTANDO LOS PROGRAMAS DIURNOS Y EL EMPLEO TALLER DE SERVICIOS PARA PROVEEDORES DE SERVICIOS

A medida que los proveedores de servicios se preparan para el final de la facturación de Servicios Alternativos el 1 de enero del 2023, han surgido numerosas preguntas sobre cómo se pueden modificar los programas para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestra comunidad. El 12 de octubre del 2022, el ACRC organizará un taller para proveedores de programas diurnos y servicios de empleo para compartir ideas, discutir los requisitos de agenda del programa, las consideraciones de la Regla Final de HCBS (por sus siglas en inglés) y las nuevas formas de usar los Servicios Diurnos Personalizados. La Iniciativa Disability Thrive (<https://scdd.ca.gov/iddthrive>) ha acordado unirse al taller para proporcionar recursos a los proveedores del ACRC.



## Proveedores de servicios cerrados

### PATOLOGÍA DEL HABLA

Brandi Lungren - Solicitud de proveedor

### TERAPIA OCUPACIONAL

Easter Seals Society Therapy - Propiedad vendida con piscina

### RESIDENCIAL

Anderson Adult Residential - Quality Assurance Issues, Licencia cerrada.

# ACRC EN NÚMEROS

*¿Sabía que el ACRC está creciendo en aproximadamente 1,000 clientes anualmente?*

**Aquí está a quién servimos a partir del 15 de septiembre del 2022:**

Inicio temprano – 2293

Clientes de Lanterman - 25,418

Total = 27,711

## PERFIL DEL ARTISTA DESTACADO



Mi nombre es Jemel Shante Williams; He sido un artista de medios mixtos por más de 20 años. La mayor parte de mi inspiración proviene de los colores de la naturaleza, y estoy motivado por otros artistas, tanto en museos, investigación y mis compañeros. Trabajo mucho con joyas, me gusta hacer pulseras, collares y pendientes. Incorporo estilos de todo tipo, como piedra natural, vidrio de mar, así como brillo brillante. También disfruto pintando con acrílico sobre lienzo; Me encanta pintar paisajes, animales y trabajos temáticos de vacaciones. Mezclar y armonizar los colores es mi parte favorita, y ver la luz brillar en el lienzo. Me gusta ensuciarme las manos en cerámica y moldear la arcilla en objetos reconocibles. Algunas de mis piezas de cerámica favoritas son mi fuente de conchas marinas con temática oceánica con agua corriente a través de una bomba, así como mi baño para pájaros cubierto de coloridas mariposas, libélulas y flores. Hacer arte me ayuda a expresarme: si me siento feliz, uso tonos cálidos y claros, y si me siento deprimido, uso tonos neutros y oscuros. Creo obras de arte como una extensión de mí mismo; Quiero poner un pedazo de mí mismo en cada pieza de arte que hago.

**¿Cómo podemos comprar tu trabajo?** La gente ciertamente puede enviarme un correo electrónico [jemelwilliams84@gmail.com](mailto:jemelwilliams84@gmail.com) o pueden comunicarse conmigo a través de los directores de la galería Southside Unlimited Work of Art. - <https://www.woastudios.com/southsac>

