

Street Sheet

تمت المراجعة في: 22 فبراير 2022



مصادر الإسكان

برامج إسكان المشردين في مقاطعة ساكرامنتو (Sacramento County Homeless Housing): يتم الوصول إلى الإسكان الداعم الدائم لخدمات المشردين من Next Move بالإضافة إلى برامج المقاطعات الأخرى من خلال إحالة المقاطعة فقط. لبدء العملية، يُرجى الاتصال برقم 1-800-500-4931 أو 1-916-498-1000. فهم سيشرحون عليك بعض الأسئلة حول وضعك، وإذا كنت مؤهلاً، فسُجِّدون لك موعداً في نقطة وصول للتقييم.

برنامج خدمات المشردين في NEXT MOVE

1422 C Street
Sacramento CA 95814
(916) 2646-443

Francishouse@nextmovesacramento.org

<https://www.nextmovesacramento.org/francis-house-center/>

ساعات العمل:

الاثنين، والثلاثاء، والخميس، والجمعة - لا يفتح Francis House يوم الأربعاء.
من 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً ومن 1:00 مساءً حتى 3:00 مساءً

الخدمات المباشرة:

الاثنين، والثلاثاء، والخميس والجمعة من 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً
يبدأ العمل في تمام الساعة 9:00 صباحاً. من المتوقع أن يقوم العملاء بملء نموذج قصير بالكمية اليومية، وسيتم طلب الخدمة على الخدمة المطلوبة.

قسمة DMV لحاملي بطاقة هوية كاليفورنيا (CA-ID):

يُرجى إحضار وثيقة وثيقة عليها اسمك توضح أنك تحصل حالياً على منافع حكومية (أي، بطاقة تحويل المنافع الإلكترونية (EBT)، والبطاقة الصحية، ونسخة مطبوعة من الإخطار بالإجراءات/DHA، وخطاب منح الضمان الاجتماعي) لتكون مؤهلاً للحصول على قسيمة رسوم مخفضة.

تذكرة ركوب الحافلة:

يتم منح تذكرة ركوب حافلة واحدة كل سبعة أيام للمواعيد الطبية، أو لطبيب الأسنان، أو المحكمة التي يمكن التحقق منها. يعني مصطلح "يمكن التحقق منها" وجود تأكيد كتابي، أو عبر البريد الإلكتروني، أو نصي أو بريد صوتي للموعد.

مجموعات أدوات النظافة:

تتوفر أدوات النظافة الشخصية الأساسية عند الطلب خلال ساعات العمل العادية.

مركز التبرع بالملابس:

يجب أن يكون لديك بطاقة هوية صالحة للدخول. ما يصل إلى 10 أصناف لكل زيارة، وزيارة واحدة في الشهر التقويمي. مفتوح أيام الاثنين/الثلاثاء/الخميس/الجمعة من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً.

المحامون الخصوصيون (غير متوفرين أثناء جانحة كورونا):

- يتواجد محامون المحاربين القدامى في الموقع أيام الخميس من الساعة 9:00 صباحاً حتى 11 صباحاً.
- يكون المؤثق متاحاً أيام الخميس من خلال أخذ موعد مسبق معه فقط.

وكالة ساكرامنتو للإسكان وإعادة التطوير (Sacramento Housing and Redevelopment Agency)

للتقدم بطلب للحصول على سكن من خلال وكالة SHRA، يُرجى زيارة موقع www.sacwaitlist.com

إسكان المساعدة الذاتية في مقاطعة ساكرامنتو (Sacramento Self-Help Housing):

لإحالات الإسكان والإسكان المشترك اتصل برقم 916-341-0593

مؤسسة إسكان Mercy Housing:

لدى كل مجتمع في Mercy Housing مكتباً خاصاً للتأجير وعملية تقديم الطلبات الخاصة به. يمكنك العثور على قائمة بالمجتمعات والبحث حسب المدينة من خلال زيارة الموقع

www.mercyhousing.org/find-housing

مؤسسة إسكان Mercy Housing:

تمتلك شركة الإسكان المشترك (Mutual Housing) وتدير 19 مجتمعاً سكنياً ميسور التكلفة في مقاطعة ساكرامنتو ويولو. للعثور على قائمة بمجتمعات الإسكان المشترك (Mutual Housing)، يُرجى زيارة الموقع

www.mutualhousing.com/find-housing والنقر فوق قائمة List of Mutual Housing

Communities".

ملاحظات:

الخدمات الإضافية المتاحة في مركز Francis House:

برنامج الإصلاح: ملاحظة: لن يكون برنامج الإصلاح متاحًا حتى يوليو 2022.

يقدم هذا البرنامج المساعدة في المرافق، أو إيجار الشهر الأول، أو تجنب التعرض للإجلاء للأسر ذات الدخل المنخفض.

التحقق من المرشدين وإفادات شهادة الميلاد للأفراد المرشدين:

لا يثبت مركز Francis House حاليًا التشرد باعتباره "خارجية". تتوفر إقرارات التنازل عن رسوم شهادة الميلاد لأي فرد مرشد يمكنه تقديم إثبات من جهة خارجية أو دليل العيش حاليًا في مأوى للمرشدين.

برنامج قسائم نظارات العيون "عيون جديدة" (New Eyes Glass Voucher Program):

يعد الأفراد ذوو الدخل المنخفض والمرشدون مؤهلين للحصول على زوج واحد مجاني من النظارات في السنة. يجب أن تكون قادرًا على تقديم:

- وصفة طبية حديثة للنظارات الطبية من آخر 12 شهرًا
- مقياس مسافة بدقة العين.
- إثبات الدخل

يرجى إرسال بريد إلكتروني أو الاتصال لتحديد موعد.

مختبر الموارد المتاحة (Open Resource Lab):

أيام الثلاثاء والخميس، من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا. يكون مختبر الكمبيوتر مفتوحًا لأي شخص بالغ يسجل ويوفر الوصول إلى الإنترنت، وطباعة المستندات الضرورية ودعم الموظفين في الأسئلة الأساسية.

تنسيق الرعاية 211 (Care Coordination 211):

الثلاثاء/الخميس من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا إدارة الحالات التي تركز على العملاء للتواصل مع الموارد. عن طريق أخذ موعد أو الإحالة فقط.

اختبار كوفيد-19 المجاني من شركة SwiftCheck:

الثلاثاء من 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا. يتم توفير الاختبارات السريعة واختبارات PCR مجانًا عن طريق الزيارة دون حجز مسبق. قد يتطلب تقديم معرف CA-ID.

هواتف برنامج شريان الحياة من خلال SafeLink Wireless:

كل يوم خميس، سيكون متوفرًا في موقف سيارات FHC. قد يتطلب تقديم معرف CA-ID وعدم تلقي هاتف شريان الحياة في غضون 12 شهرًا من قبل.

قسائم الفندق (الموتيل)

برنامج "فرص العمل والمسؤولية تجاه الأطفال في كاليفورنيا" (CalWORKS):

تم إنشاء برنامج CalWORKS لمساعدة المرشدين (HA) لمساعدة الأسر في برنامج CalWORKS بتوفير مأوى للطوارئ عندما تعاني الأسرة من التشرد. يخدم برنامج CalWORKS HA المستفيدين المؤهلين من CalWORKS أو المتقدمين بطلبات لبرنامج CalWORKS المؤهلين من المرشدين أو المعرّضين لخطر التشرد. يمكن لبرنامج مساعدة المرشدين CalWORKS مؤقتًا توفير المدفوعات للمأوى المؤقت لمدة تصل إلى 16 يومًا. ينبغي على الأسر التي تعاني من التشرد التوجه إلى مكتب DHA (باستثناء 1725 شارع 28) للحصول على تقييم لمساعدة المرشدين.

المنطقة الشمالية

- Research- 3960 Research Drive, Sacramento CA, 95838
- North Highlands- 5747 Watt Ave, North Highlands, CA 95660

المنطقة المركزية

- Fulton- 2700 Fulton Ave, Sacramento, CA 95821
- Rancho Cordova- 10013 Folsom Blvd, Rancho Cordova, CA 95827

المنطقة الجنوبية

- Susie Gaines Mitchell- 2450 Florin Rd, Sacramento, CA 95822
- Galt- 210 North Lincoln Way, Galt, CA 95632

The Salvation Army (جيش الخلاص): 916-678-4010

توفر قسائم الفنادق مرة واحدة في العام وتعتمد الأهلية على الحاجة، ومكان الإقامة، والدخل والمشقة التي يتعرض لها الأفراد أو الأسر. لا توجد زيارات دون موعد سابق، اتصل من أجل الحصول على القبول والأهلية.

مساعدة المسافرين:

916-399-9646

يوفر قسائم الفنادق للأسر المشردة التي لديها أطفال قصر في أزمة. يجب أن يكون لديك دخل شهري. الحجز يكون عبر الهاتف فقط، ولا يوجد زيارات دون حجز مسبق.

خدمات الأسرة

916-244-1900 **Child Abuse Prevention Center (مركز منع إساءة معاملة الأطفال)**

Safe Sleep Baby (النوم الآمن للطفل)

Every Smile Counts (كل ابتسامة مهمة)

Sacramento Crisis Nursery (حضانة ساكرامنتو للأزمات):

916-679-3600 4533 Pasadena Ave.

916-394-2000 6699 South Land Park Drive

برنامج تعزيز الأسرة على مدار 24 ساعة حيث يمكن للوالدين إحضار أطفالهم، وحديثي الولادة حتى سن الخامسة لرعاية الأطفال في الحالات الطارئة للرعاية الليلية في ظل الضغوط أو الأوقات الصعبة.

916-855-5427 **Sacramento Advocacy for Family Empowerment**

(مناصرة ساكرامنتو لتمكين الأسرة):

720 HOWE AVENUE, SUITE 108

تقديم خدمات الصحة النفسية، والمناصرة والدعم للأسر والشباب دون تكلفة. حيث تسهيل مجموعة مختلطة للمراهقين، ومجموعة إدارة غضب المراهقين، ومجموعتي دعم للأسر (إحداها يتحدثون باللغة الإسبانية).

مراكز الاستقبال الدائم

مراكز الاستقبال الدائم لمجتمع الميم (للبالغين)

مراكز الاستقبال الدائم لمجتمع الميم (الشباب)

916-442-0185

916-442-0185

916-807-7305

Ripple

كنيسة للجميع، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 1 مساءً إلى 7

مساءً/الأحد من الساعة 11 صباحًا إلى 3 مساءً

الدعم

916-978-0410

والدا المثليات والمثليين وعائلاتهم وأصدقائهم

www.pflagsacramento.org

877-565-8860

ransgender Suicide support hotline

(الخط الساخن للدعم ضد انتحار المتحولين جنسيًا)

<https://www.translifeline.org>

الأسرة/الأصدقاء

916-921-0828

Up Lift Family Services (خدمات تحسين الأسرة)

<https://upliftfs.org>

برنامج تيسير فريق الطفل والأسرة، وبرنامج الإسكان الانتقالي، وخدمات الطب النفسي، وخدمات الصحة العقلية

للمرضى غير المقيمين.

الملاجئ العائلية الطارئة (Next Move و VOA):

للحجز في ملاجئ Next Move أو VOA للأسرة، يُرجى زيارة الموقع

<https://dhaservices.saccounty.net/efs>.

Mather Singles Shelter (مأوى ماذر سينجلز):

10626 Schirra Avenue Mather, CA 95655

الحضور الذاتي يوم الأربعاء بين الساعة 9 صباحًا و11 صباحًا لتقييم الأهلية. الأعمار من 18 إلى 65 عامًا. يجب أن تكون قادرة على تسلق درجتين من السلم. يجب ألا تتعاطى المخدرات والكحول.

Union Gospel Mission (بعثة اتحاد الإنجيل) (للرجال فقط):

916-447-3268

400 Bannon St

الساعة 5:30-6 مساءً. يتم حجز السرير لمن يُسجل أولاً

Men's Drug & Alcohol Recovery Program (برنامج التعافي من المخدرات والكحول للرجال) - برنامج

الإقامة لمدة 9 أشهر

ساعات القبول: من الاثنين إلى الخميس من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا ومن الساعة 1:00 مساءً حتى

2:00 مساءً

Family Promise (وعد الأسرة):

916-443-3107

ملتزمون بمساعدة الأسر ذات الدخل المنخفض على تحقيق الاستقلال الدائم. برنامج مدته 90 يومًا (للأسر فقط)، يقبل الأولاد من عمر 14 عامًا فما فوق. يجب أن يكون لديه عمل أو على استعداد للعمل، والخضوع للتقييم عن طريق الاتصال.

First Step Communities (مجتمعات الخطوة الأولى):

916-822-4900

1400 North A Street, Sacramento, CA 95811

الزيارات دون حجز مسبق فقط لمن على قائمة الانتظار

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى 9 مساءً/خلال عطلات نهاية الأسبوع من 1:30 مساءً حتى الساعة 10

مساءً-مغلق بشكل مؤقت.

St. John's Program for Real Change (برنامج سانت جون للتغيير الحقيقي):

Vocational Training Program (برنامج التدريب المهني): يقدم المأوى السكني،

والصحة النفسية، ومشكلات الكحول وغيرها من المخدرات (AOD)،

والخدمات التعليمية للنساء العازبات أو النساء اللاتي لديهن أطفال.

اتصل للحجز ضمن قائمة الانتظار

916-453-1482

Mental Health Respite (برنامج الراحة للصحة النفسية): فترة راحة لمدة 7 أيام

للنساء العازبات أو النساء اللاتي لديهن أطفال يعانون حاليًا من أزمة صحة نفسية.

916-383-1804

الاتصال من أجل الخضوع للتقييم

Wind Youth Services (خدمة شباب ويند):

916-504-3313

مأوى طوارئ للشباب (للأعمار بين 18-24 عامًا)

مركز الاستقبال الدائم (للمشردين من عمر 12-24 عامًا). كل يوم من الساعة 7 صباحًا حتى الساعة 3 مساءً. الخدمات

الأخرى المقدمة: التوعية في الشوارع في أيام الأربعاء، إدارة الحالات، إحالات حالات الصحة النفسية، قوائم معرف

CA-ID

Meadowview Women's Shelter (مأوى ميدوفيو للنساء):

916-413-5226

الإحالة الذاتية لتحديد الأهلية والقبول عن طريق الاتصال برقم

- 916-874-6811** مكتب **Sacramento County Veterans** (قدامى المحاربين في مقاطعة ساكرامنتو): 3970 Research Dr ساكرامنتو 95838
زيارة دون حجز مسبق من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8 صباحًا حتى 4 مساءً. /الجمعة من الساعة 9:30 صباحًا وحتى الساعة 4 مساءً.
تقديم المشورة، وتقديم المطالبات، والمناصرة، واستحقاق المنافع، وما إلى ذلك.
- 916-393-8387** **Nation's Finest Sacramento** (أرقى أمة في مقاطعة ساكرامنتو): 7270 E. Southgate Dr. Sacramento 95823
الإرشاد والتدريب في مجال التوظيف، والإسكان الداعم، والوقاية من التشرذم
- 916-581-0021** **Associated Prison Ministries of California** (وزارات السجون المرتبطة بكاليفورنيا):
الزيارة عبر حجز المواعيد فقط
الخدمات الانتقالية للسجناء والمسجونين سابقًا والأسر.
- 916-551-2150** **Legal Services of Northern California** (الخدمات القانونية في شمال كاليفورنيا):
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى 12 ظهرًا. ومن الساعة 1 مساءً حتى 5 مساءً
مشاكل في التعامل مع المنافع العامة، المالك، والمستأجر؛ اتصل من أجل حجز موعد.
- 916-551-2140** **Senior Legal Hotline** (الخط الساخن القانوني لكبار السن) (مقاطعة ساكرامنتو فقط) 444 N. 3rd St. suite 312
1-800-222-1753
الخط الساخن لكبار السن
لتقديم الخدمات القانونية المجانية لكبار السن والأفراد ذوي الدخل المنخفض.
- 916-669-2307** **Womens Empowerment Program** (برنامج تمكين المرأة):
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً
برنامج مدته ثمانية أسابيع للنساء المرشدات لتطوير المهارات الوظيفية ونقاط القوة الشخصية.
- 916-838-7001** **Disability Action Advocate** (مناصرة شؤون الإعاقة):
(الاتصال لحجز موعد)
المساعدة في التقدم بطلب للحصول
على تأمين الإعاقة في الضمان الاجتماعي (SSDI)/دخول الضمان التكميلي (SSI)
- 1-877-322-1044** **Sacramento Works Job Centers** (مراكز عمل مقاطعة ساكرامنتو):
اتصل لمعرفة أقرب موقع
- 916-263-3800** **Gender Health Center** (مركز الصحة الجنسانية):
2020 29TH St. #201
genderhealthcenter.org
تقديم البرامج، والمناصرة والاستشارات لمجتمع الميم (LGBT).
- 916-455-2391** **CA Department of Rehabilitation** (قسم إعادة التأهيل في كاليفورنيا):
(اتصل لمعرفة أقرب موقع)
مجانية لمساعدة المعاقين على العمل والعيش بشكل مستقل.
- 916-558-5300**

- 916-443-7378** **Friendship Park** (حديقة الصداقة) (يُقدم بها الخبز والأسماك)
Street.: 7N. C من الساعة 7 صباحًا حتى 2 مساءً
حديقة خاصة توفر الأنشطة، والمعلومات، ومرافق دورات المياه وما إلى ذلك.
- 916-446-4961** **Maryhouse** (مارهاوس) (يُقدم بها الخبز والأسماك):
N. C Street.: 7 1321 من الساعة 7 صباحًا حتى 2 مساءً
مأوى نهاري للنساء والأطفال.
- مراكز Midtown HART Respite**
St. Johns Lutheran Church
تفتح كل ثلاثاء من الساعة 9:30 صباحًا وحتى 12:30 ظهرًا. مكان للتدفئة، والحصول على القهوة، وشحن هاتفك.
Trinity Cathedral
كل جمعة من الساعة 9:30 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا

- شارع 1701 L
2620 Capitol Avenue

ملاجئ ضد العنف الأسري وتقديم الدعم

- 916-930-0626** (مكتب) **My Sisters House** (بيت أخواتي):
916-428-3271 (خط الأزمات) **خط مساعدة متعدد اللغات على مدار 24 ساعة**
ملاذ آمن ومنزل انتقالي للنساء الأسويات ومن جزر المحيط الهادئ؛ والأطفال المتأثرين بالعنف المنزلي والإتجار
بالبشر؛ برنامج (العمل للنساء) مخصص للناجيات من العنف المنزلي من جميع الأعراق.
- 1900 K St.** **:WEAVE**
916-920-2952 **خط الأزمات مفتوح على مدار 24 ساعة**
تقديم مجاني للحالة الصحية دون حجز مسبق للنساء والأطفال الذين تعرضوا لسوء المعاملة والضرب. تقديم المشورة في الأزمات، والبيوت الآمنة للنساء والأطفال.
- 916-728-7210** **A Community for Peace** (مجتمع من أجل السلام) يعمل على مدار 24 ساعة:
- 1-800-799-7233** **National Domestic Violence Hotline** (الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي):

خدمات الاحتياجات اليومية

- الملابس:
- 916-447-3268** **Union Gospel Mission** (بعثة اتحاد الإنجيل) (للرجال)
Bannon Street Sacramento 95811 400
خزانة ملابس رجالية وأماكن للاستحمام. من الإثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحًا حتى 11 صباحًا، من 1 مساءً حتى 2:45 مساءً.
- 916-447-3268** **Union Gospel Mission** (بعثة اتحاد الإنجيل) (للنساء)
400 Bannon Street Sacramento 95811
خزانة ملابس للنساء، ويشمل دراسة الكتاب المقدس. الخميس، من الساعة 9 صباحًا حتى 12 مساءً.

916-456-1980

Sacramento Food Bank & Family Services

(بنك الطعام في مقاطعة ساكرامنتو والخدمات الأسرية)

3333 3rd Avenue Sacramento 95817

يتوفر برنامج الملابس وبرنامج JobSmart عن طريق حجز موعد فقط.

الوجبات الساخنة:

916-443-2646

Francis House Center

1422 C St

أيام الثلاثاء/الخميس. يتم تقديم الوجبة في الساعة 10 صباحًا.

وتقدم وفقًا لأولوية الحضور. يتوفر ما يقرب من 20 وجبة.

916-446-0874

يقدم الخبر والأسماك:

1321 N. C. St

تقدم الوجبات من الاثنين إلى الجمعة في الساعة 11:30 صباحًا إلى 1 مساءً، والسبت والأحد من الساعة 11 صباحًا

حتى 12:30 ظهرًا

916-482-9666

St. Ignatius Loyola Parish (أبريشية القديس اغناطيوس لويولا):

3235 Arden Way Sacramento 95825

يتم تقديم الوجبات من الساعة 6 مساءً حتى الساعة 10 مساءً في آخر يوم أربعاء من الشهر.

916-781-3303

St. Vincente de Paul (سانت فنسنت دي بول):

105 Bonita Ave

الثلاثاء، والأربعاء، والخميس من الساعة 12 ظهرًا حتى 1:30 مساءً

الأحد، والسبت من الساعة 2:30 مساءً حتى الساعة 4 مساءً.

916-447-3268

Union Gospel Mission (بعثة اتحاد الإنجيل):400 Bannon St. (North B St. at 12th)

لا توجد متطلبات لازمة

يوميًا في الساعة 7:30 مساءً

المخازن والتوزيعات1617 25th Street
1322 F Street Oak
4200 4th Street**Midtown Pantry مخزن Midtown****Midtown Mini Fridge (ثلاجة Midtown الصغيرة)****Park Fridge (ثلاحة حديقة Oak)**

916-456-1980

Sacramento Food Bank & Family Services

(بنك الطعام في مقاطعة ساكرامنتو والخدمات الأسرية)

3333 3rd Avenue Sacramento 95817

توزيعات مختلفة من خلال مقاطعة ساكرامنتو. يُرجى زيارة الموقع:

<https://www.sacramentofoodbank.org/find-food>أماكن الاستحمام**Show Up Sacramento (أماكن استحمام محمولة)**116 N. 16th Street (Pipeworks) - (الأنابيب) - الأربعاء من الساعة 11 صباحًا حتى 4 مساءً.22nd & J Street (First United Methodist) - أيام الثلاثاء، من الساعة 8 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

916-728-5613

A Community for Peace (مجتمع من أجل السلام):

موعد عبر الهاتف/برنامج Zoom

اتصل من أجل حجز موعد

916-728-7210

Harmony House (هارموني هاوس):

916-737-5555

Wellspace Health Counseling (الاستشارة الصحية في WellSpace):

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى 5 مساءً

رسوم النطاق، واستشارات خدمات البالغين (A&D)، والاستشارة الجماعية، واختبار فيروس نقص المناعة البشرية عن

طريق حجز المسبق.

916-856-2900

Community Against Sexual Harm (CASH) مجتمع ضد الأذى الجنسي

cashesac.org

مساعدة النساء اللاتي تعرّضن للاتجار والاستغلال جنسيًا. دعم الأقران والحد من الضرر

الخدمات الصحية

دعم الصحة النفسية

916-440-1500 **Guest House Homeless Clinic (El Hogar)**
(عيادة بيت الضيافة للمشردين) (الهوجر)
600 Bercut Dr. Sacramento 95811 www.elhogarinc.org/guest-house-homelessclinic/
خدمات العلاج ودعم الصحة النفسية للمرضى غير المقيمين الذين يعانون من التشرّد وتحديات الصحة العقلية.

Sacramento County Mental Health Services
(خدمات الصحة العقلية في مقاطعة ساكرامنتو) (يجب حجز موعد مسبق):

916-875-1000
916-732-3637
916-875-1055
916-875-9980
24HR
خط الأزمات
خدمات البالغين
خدمات الأطفال

916-737-7483 **Hope Cooperative Respite Center** (مركز الأمل التعاوني للراحة)
أي مقيم في مقاطعة ساكرامنتو يبلغ من العمر 18 عامًا على الأقل ويعاني من أزمة الصحة النفسية (إقامة لمدة 23 ساعة كحد أقصى). وسائل النقل المتاحة. تقييم الأهلية عبر الهاتف:

916-394-9195 **Wellness and Recovery Center (WRC)** (مركز العافية والتعافي)
تقدم جميع الأنشطة والخدمات حاليًا على برنامج Zoom.
7171 Bowling Drive, STE 300, Sacramento
https://www.consumersselfhelp.org/
المجموعات والخدمات الصحية الأخرى
الخدمات السريرية (بما في ذلك الطب النفسي)

916-287-4860 **Abiding Hope Respite Services** (خدمات الرعاية المؤقتة للأمل)
https://www.tpcp.org/programs/abiding-hope/
تقديم تسييلات الراحة من 7 أيام إلى 14 يومًا للأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا والذين يعانون من إعاقة نفسية.

916-890-5467 **مؤسسة NAMI Sacramento (نامي ساكرامنتو):**
4625 44th Street
https://namisacramento.org/contact/
دعم الأفراد الذين يتعاملون مع المرض النفسي وأسرهم.
تقدم المساعدة في الأزمات، ومجموعات الدعم، ودورات NAMI التعليمية، وقائمة واسعة من الموارد.

دعم فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز

916-456-4849 **خدمات الحد من الضرر:**
2800 Stockton Blvd. (الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12 إلى 6 مساءً (زيارات دون حجز مسبق)
عيادة طبية مجانية معظم أيام السبت من الساعة 12 إلى 5 مساءً.
قم بالتسجيل الساعة 12 ظهرًا في العنوان.
3647 40th St.

916-427-4653 **Golden Rule Services** (خدمات القاعدة الذهبية):
4433 Florin Rd. suite 860 goldenruleservicesacramento.org
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً (عن طريق حجز موعد).
اختبار مجاني لفيروس نقص المناعة البشرية، والأمراض المنقولة جنسيًا والتهاب الكبد الوبائي، وتبادل الإبر، وتوزيع الواقي الذكري، والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.

916-443-3299 **One Community Care** (رعاية مجتمعية واحدة):
1500 21st Street
توفير خدمات فيروس نقص المناعة البشرية، وضمان استمرار الرعاية الصحية للمرضى بعد اختبار إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية.

الصحة العامة

916-454-9688 **Wellspring Women's Center** (مركز ويلسبرينغ للمرأة):
3414 4TH Ave. Sacramento 95817
مركز الاستقبال للضيافة للنساء والأطفال. يتم تقديم إفطار مغذي و
وجبة غداء خفيفة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 11:00 صباحًا قد تتوفر الحفاضات، وتذاكر الحافلات، ومستلزمات النظافة وخدمة البريد.

916-572-4502 **Willow Medical Clinic** (عيادة ويلو الطبية):
حجز المواعيد عن طريق الهاتف فقط
اتصل من أجل حجز موعد
تقدم المساعدة الطبية كل سبت من الساعة 9 صباحًا حتى 1 مساءً للمشردين وغير المؤمن عليهم، تقدم المساعدة بأولوية الحضور.. (بطاقة التأمين ضد مرض السل الحالية مطلوبة)

916-442-0185 **Sacramento LGBTQ Community Center**
(مركز مجتمع ساكرامنتو لمجتمع الميم)
www.saccenter.org
1927 L St., Sacramento

دعم مكافحة الإدمان:

مراكز علاج إدمان المواد الأفيونية:
لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بأحد المواقع التالية

رامج BAART (مركز أبحاث وعلاج الإدمان في منطقة الخليج):

916-649-6793 301 Harris Ave suite A
916-974-8090 6127 Fair Oaks Blvd.

916-391-4293 **MedMark Treatment Centers** (مراكز ميدمارك العلاجية):
7240 East Southgate Dr. Suite G