

住房資源

Sacramento 縣無家可歸者住房計畫：

只能透過縣轉介才能獲得 Next Move 無家可歸服務的永久支持性住房計畫以及其他縣計畫。若希望開始這個過程，請致電 2-1-1 (1-800-500-4931 或 916-498-1000)。他們會詢問您一些有關您情況的問題，如果您符合資格，他們會安排您在接入點預約以進行評估。

Sacramento 住房及重建局：

若要透過 SHRA 申請住房，請瀏覽 www.sacwaitlist.com

Sacramento 自助住房：

若要申請住房轉介和共享住房，請致電 916-341-0593

Mercy Housing：

每個 Mercy Housing 社區都有自己的租賃辦公室和自己的申請流程。瀏覽 www.mercyhousing.org/find-housing，尋找社區清單並按城市進行搜索

Mutual Housing：

Mutual Housing 在 Sacramento 和 Yolo 縣擁有並經營 19 個經濟適用房社區。若要查找 Mutual Housing 社區清單，請瀏覽 www.mutualhousing.com/find-housing 並點選「List of Mutual Housing Communities」（Mutual Housing 社區清單）。

註：



街道表單

修訂日期：2022 年 2 月 22 日

Next Move 無家可歸者服務計畫

1422 C Street
Sacramento CA 95814
(916) 443-2646

Francishouse@nextmovesacramento.org
<https://www.nextmovesacramento.org/francis-house-center/>

工作時間：

週一、週二、週四和週五 – Francis House 週三不工作。
上午 9:00 點 – 中午 12:00 點和下午 1:00 點 – 下午 3:00 點

直接服務：

週一、週二、週四和週五上午 9:00 點 – 中午 12:00 點
上午 9:00 點準時開門。客戶將需要填寫一份簡短的每日接收表；服務訂單將基於所要求的服務。

對持有加州身份證的 DMV 優惠券：

請攜帶帶有您姓名的文件，證明您目前正在領取政府福利（即 EBT 卡、MediCal 卡、受理通知/DHA 列印件、社保授予函），以確保您符合資格獲得減費優惠券。

公車乘車證：

每七天發放一張公車乘車證，用於可驗證的醫療、牙科或法庭預約。可驗證是指可透過書面、電子郵件、簡訊或語音郵件預約確認進行驗證。

衛生套件：

正常營業時間內可應要求提供基本盥洗用品。

衣物捐贈中心：

必須持有有效身分證件才能進入。每次造訪最多選擇 10 件物品，每個日曆月造訪一次。週一/週二/週四/週五開放，上午 9:00 點 – 中午 12:00 點。

特別倡導服務（新冠疫情期間不提供）：

- 退伍軍人倡導服務，每週四上午 9:00 點至上午 11 點在現場。
- 提供公證服務，每週四，僅限預約。

Francis House Center 提供的其他服務：

舒緩計畫註：舒緩計畫要到 2022 年 7 月才會推出。

該計畫為低收入家庭提供水電費、第一個月租金或避免被驅逐方面的援助。

為無家可歸者提供無家可歸者驗證和出生證明宣誓書：

Francis House Center 目前對無家可歸者提供第三方證明。可向任何能夠提供第三方驗證或目前居住在無家可歸者庇護所證明的無家可歸者提供免費出生證明宣誓書。

「新眼睛」眼鏡優惠券計畫：

低收入和無家可歸者有資格每年獲得一副免費眼鏡。

您必須能夠提供：

- 過去 12 個月的最新眼鏡處方
- 您的瞳孔距離測量資料
- 收入證明

請發送電子郵件或致電聯絡，以安排預約。

開放資源實驗室：

週二和週四，上午 9 點至中午 12 點。電腦實驗室向所有註冊的成年人開放，並提供網際網路存取服務、必要文件的列印以及工作人員對基本問題的支援。

211 護理協調：

週二/週四上午 9 點至中午 12 點，以客戶為中心的案例管理服務，用於聯絡各種資源。僅限預約或轉介。

透過 SwiftCheck 進行免費 Covid-19 測試：

週二上午 9 點至中午 12 點。無需預約即可免費提供快速檢測和 PCR 檢測。可能需要加州身份證。

透過 SafeLink Wireless 的生命熱線計畫電話：

每隔一個週四，在 FHC 停車場提供。可能需要加州身份證並且在 12 個月內未收到生命熱線電話。

汽車旅館優惠券

CalWORKs：

CalWORKs 無家可歸者援助 (HA) 計畫旨在幫助參與 CalWORKs 計畫的家庭在無家可歸時獲得緊急庇護所。CalWORKs HA 計畫為無家可歸或面臨無家可歸風險、且符合條件的 CalWORKs 接受者或顯然符合資格的 CalWORKs 申請人提供服務。CalWORKs 臨時 HA 可以為臨時庇護所提供最多 16 天的付款。無家可歸的家庭應前往 DHA 辦公室（第 28 街 1725 號除外），以接受無家可歸者援助評估。

北部

- Research- 3960 Research Drive, Sacramento CA, 95838
- North Highlands- 5747 Watt Ave, North Highlands, CA 95660

中部

- Fulton- 2700 Fulton Ave, Sacramento, CA 95821
- Rancho Cordova- 10013 Folsom Blvd, Rancho Cordova, CA 95827

南部

- Susie Gaines Mitchell- 2450 Florin Rd, Sacramento, CA 95822
- Galt- 210 North Lincoln Way, Galt, CA 95632

救世軍：

916-678-4010

汽車旅館優惠券每年提供一次，資格取決於個人或家庭的需要、居住地、收入和困難情況。需要預約；請致電詢問接收條件和資格。

Traveler's Aid：

916-399-9646

向有未成年子女面臨無家可歸風險的家庭提供汽車旅館優惠券。必須有月收入。只限電話服務，不接受無預約來訪。

家庭服務

兒童虐待防止中心：

916-244-1900

寶寶睡眠安全
每一個微笑都很重要

Sacramento 危機托兒所：

916-679-3600

4533 Pasadena Ave.
6699 South Land Park Drive

916-394-2000

24 小時家庭強化計畫，透過該計畫，父母可以帶著他們的孩子（新生兒到五歲）接受緊急托兒服務，以便在有壓力或困難時期獲取夜間護理。

Sacramento 家庭賦權倡導：

916-855-5427

720 HOWE AVENUE, SUITE 108

為家庭和青少年提供免費心理健康、倡導和支援服務。他們協助成立青少年男女混合小組、青少年憤怒管理小組和兩個家庭支援小組（其中一個講西班牙語）。

LGBT

收容中心
LGBTQ Drop in Centers (LGBTQ 收容中心) (成人) 916-442-0185
LGBTQ 收容中心 (青年) 916-442-0185

Ripple 916-807-7305
全民教堂，週一至週五下午 1 點 - 7 點/週日上午 11 點 - 下午 3 點

支援

男女同性戀者的父母、家人和朋友 916-978-0410
www.pflagsacramento.org

變性人自殺支援熱線 877-565-8860
<https://www.translifeline.org>

家人/朋友

Up Lift 家庭服務 916-921-0828
<https://upliftfs.org>
兒童和家庭團隊協助計畫、過渡性住房計畫、精神科服務、門診心理健康服務。

庇護所

緊急家庭庇護所 (Next Move 和 VOA) :
若要預訂 Next Move 或 VOA 家庭庇護所，請瀏覽
<https://dhaservices.saccounty.net/efs>。

Mather 單身庇護所 :
10626 Schirra Avenue Mather, CA 95655
請於每週三上午 9 點至 11 點親自到場進行資格評估。年齡要求：18-65 歲。必須能夠爬兩層樓梯。必須不吸毒、不飲酒。

Union Gospel Mission (僅限男士) : 916-447-3268
400 Bannon St
下午 5:30 點 - 下午 6 點 床位註冊，先到先得
男士戒毒和酗酒康復計畫 - 9 個月住宿計畫
接收時間：週一至週四上午 10:00-11:00 點和下午 1:00-2:00 點

Family Promise : 916-443-3107
致力於幫助低收入家庭實現持久獨立。90 天計畫 (僅限家庭)，可接受 14 歲以上男童。必須正在工作或願意工作，透過電話進行評估。

First Step Communities : 916-822-4900
1400 North A Street, Sacramento, CA 95811
無需預約 (僅適用於等候名單)
週一至週五上午 8 點 - 晚上 9 點/週末下午 1:30 點 - 晚上 10 點 - 暫時關閉。

聖約翰真正變化計畫 :
職業培訓計畫：為單身婦女或帶孩子的婦女提供住宿庇護、心理健康、AOD 和教育服務。
請致電以登記等候名單 916-453-1482
心理健康應急計畫：為目前正經歷心理健康危機的單身婦女或有孩子的婦女提供 7 天的應急服務。
請致電以進行評估 916-383-1804

Wind Youth Services : 916-504-3313
青年緊急庇護所 (18-24 歲)
收容中心 (12-24 歲無家可歸者)。每天上午 7 點至下午 3 點 提供的 其他服務：
週三街頭外展、個案管理、心理健康轉介、加州身份證優惠券

Meadowview Women's Shelter : 916-413-5226
透過致電進行自我轉介資格和接收

日間庇護所/接待中心

Friendship Park (Loaves and Fishes) : 916-443-7378
N. C Street : 上午 7 點 - 下午 2 點
提供活動、資訊、衛生間設施等的私人公園。

Maryhouse (Loaves and Fishes) : 916-446-4961
1321 N. C Street. : 上午 7 點 - 下午 2 點
婦女和兒童日間庇護所。

Midtown HART 應急中心
St. Johns Lutheran Church. 1701 L Street
每週二上午 9:30 - 下午 12:30 開放一個可以熱身、喝咖啡、
為手機充電的地方。
Trinity Cathedral 2620 Capitol Avenue
每週五上午 9:30 - 下午 12:30

家庭暴力庇護所及支援

My Sisters House : (辦公室) 916-930-0626
24 小時多語言幫助專線 (危機專線) 916-428-3271
為受家庭暴力和人口販運影響的亞洲及太平洋島民婦女和兒童提供的安全庇護所和
過渡住房；婦女就業計畫針對所有種族的家庭暴力倖存者。

WEAVE: 1900 K St.
24 小時危機專線 916-920-2952
為受虐待和毆打的婦女和兒童提供的免費無需預約服務台評估。危機諮商、婦女和
兒童的安全之家。

和平社區 24 小時危機專線 : 916-728-7210

全國家庭暴力熱線 : 1-800-799-7233

日常需求服務

衣服 :

Union Gospel Mission (男士) 916-447-3268
400 Bannon Street Sacramento 95811
男士衣櫃和淋浴。週一至週四上午 9 點 - 11 點, 下午 1 點 - 2:45。

Union Gospel Mission (女士) 916-447-3268
400 Bannon Street Sacramento 95811
包括女士衣櫃、聖經學習。週四, 上午 9 點 - 中午 12 點。

各項服務

Sacramento 縣退伍軍人辦公室 : 916-874-6811
3970 Research Dr. Sacramento 95838
無需預約, 週一至週四上午 8 點 - 下午 4 點 / 週五上午 9:30 - 下午 4 點
諮詢、索賠處理、倡導、福利權利等。

Nation's Finest Sacramento : 916-393-8387
7270 E. Southgate Dr. Sacramento 95823
就業諮詢和培訓、支持性住房和無家可歸預防

Associated Prison Ministries of California : 916-581-0021
僅限預約
為被監禁者、曾被監禁者及其家人提供的過渡服務。

北加州法律服務 : 916-551-2150
週一至週五上午 8:30 - 中午 12 點 和 下午 1 點 - 下午 5 點
有關公共福利、房東、房客的問題；請致電預約。

老年法律熱線 (僅限 Sacramento 縣) 916-551-2140
444 N. 3rd St. suite 312

老年熱線 1-800-222-1753
為老年人和低收入者提供免費法律服務。

婦女賦權計畫 : 916-669-2307
週一至週五上午 8:30 - 下午 4:30。
為無家可歸的婦女提供為期八週的計畫, 以培養工作技能和個人優勢。

殘障行動倡導 : 916-838-7001
(請致電預約)
協助申請 SSI/SSDI 1-877-322-1044

Sacramento 工廠就業中心 :
請致電詢問最近的地點 916-263-3800

性別健康中心 : 916-455-2391
2020 29TH St. #201
genderhealthcenter.org
針對 LGBT 的計畫、倡導和諮詢。

加州復健部 :
(請致電詢問最近的地點) 916-558-5300
幫助殘障人士獨立工作和生活的免費服務。

<u>諮詢中心</u>		Sacramento 食物銀行與家庭服務	916-456-1980
A Community for Peace :	916-728-5613	3333 3 rd Avenue Sacramento 95817 提供衣服計畫和 JobSmart 計畫（僅限預約）。	
電話/Zoom 預約 請致電預約		<u>熱餐：</u>	
Harmony House 危機專線：	916-728-7210	Francis House Center	916-443-2646
Wellspace Health Counseling：	916-737-5555	1422 C St 週二/週四。上午 10 點供應餐點 - 先到先得。 大約提供 20 份餐點。	
週一至週五上午 8 點 - 下午 5 點 量表費、A&D 諮詢、團體諮詢和預約 HIV 檢測。		Loaves and Fishes：	916-446-0874
Community Against Sexual Harm (CASH)：	916-856-2900	1321 N. C. St 週一至週五上午 11:30 - 下午 1 點，週六和週日上午 11 點 - 下午 12:30 供應餐點	
cashsac.org 為被販運和遭受性剝削的婦女提供協助。同儕支援與傷害減少。		St. Ignatius Loyola 教區：	916-482-9666
		3235 Arden Way Sacramento 95825 每月最後一個星期三下午 6 點 - 晚上 10 點供應餐點。	
		St. Vincente de Paul：	916-781-3303
		105 Bonita Ave 週二和週四，中午 12 點至下午 1:30 週日、週六下午 2:30 - 下午 4 點	
		Union Gospel Mission：	916-447-3268
		400 Bannon St. (North B St. at 12 th) 無需任何要求 每天下午 7:30	
		<u>食品儲藏室及食品分發</u>	
		Midtown Pantry	1617 25th Street
		Midtown Mini Fridge	1322 F Street
		Oak Park Fridge	4200 4th Street
		Sacramento 食物銀行與家庭服務	916-456-1980
		3333 3 rd Avenue Sacramento 95817 在 Sacramento 各地有分發點。請造訪： https://www.sacramentofoodbank.org/find-food	
		<u>淋浴服務</u>	
		Show Up Sacramento (移動淋浴)	
		116 N. 16 th Street (Pipeworks) - 週三上午 11 點至下午 4 點。 22 nd & J Street (First United Methodist) - 週二上午 8 點 - 中午 12 點。	

健康服務

心理健康支援

Guest House 無家可歸診所 (El Hogar) : **916-440-1500**
600 Bercut Dr. Sacramento 95811 www.elhogarinc.org/guest-house-homelessclinic/
為無家可歸和面臨心理健康挑戰的成年人提供門診藥物和心理健康支援服務。

Sacramento 縣心理健康服務 (需要預約) :

24 小時 **916-875-1000**
危機專線 **916-732-3637**
成人服務 **916-875-1055**
兒童服務 **916-875-9980**

希望互助應急中心

916-737-7483
任何年滿 18 歲且處於心理健康危機的 Sacramento 縣居民 (最多停留 23 小時)。
提供交通服務。透過電話評估資格。

健康與復健中心 (WRC)

916-394-9195
目前所有活動和服務均在 Zoom 上進行。
7171 Bowling Drive, STE 300, Sacramento
<https://www.consumersselfhelp.org/>
小組和其他健康服務 週一至週六上午 9 點 - 下午 5 點
臨床服務 (包括精神科) 週一至週五上午 9 點 - 下午 5 點

Abiding Hope Respite Services

916-287-4860
<https://www.tpcp.org/programs/abiding-hope/>
為 18 歲以上患有精神障礙的個人提供 7-14 天服務的應急設施。

NAMI Sacramento:

4625 44th Street
916-890-5467
<https://namisacramento.org/contact/>
為應對精神疾病的個人及其家人提供支持。提供危機幫助、支援小組、
NAMI 教育課程以及廣泛的資源清單。

HIV/AIDS 支援

Harm Reduction Services:

916-456-4849
週一至週五中午 12 點至下午 6 點 (無需預約)
免費醫療診所, 大多數週六中午 12 點至下午 5 點
(中午 12 點登記, 地址: 3647 40th St.)
2800 Stockton Blvd.

Golden Rule Services :

916-427-4653
4433 Florin Rd. suite 860 goldenruleservicesacramento.org
週一至週五上午 9 點 - 下午 5 點 (僅限預約)。
免費 HIV、STD 和 HEP C 檢測、針頭更換、保險套分發和 HIV 預防。

One Community Care :

916-443-3299
1500 21st Street
提供 HIV 服務, 確保為 HIV 檢測呈陽性的患者提供持續的醫療保健。

一般健康服務

Wellspring Women's Center :

916-454-9688
3414 4TH Ave. Sacramento 95817
婦女和兒童收容接待中心。營養早餐和簡單午餐供應, 週一至週五上午
8:30 - 11:00 點。可能提供尿布、公車票、衛生用品和郵寄服務。

Willow 醫療診所 :

916-572-4502
僅限電話預約
請致電預約
每週六上午 9 點 - 下午 1 點為無家可歸者和無保險人士提供醫療協助, 先到先得。
(需要當前的 TB 卡)

Sacramento LGBTQ 社區中心

916-442-0185
www.saccenter.org
1927 L St., Sacramento

成癮支援 :

阿片類藥物成癮治療中心 :

欲了解更多信息, 請聯繫以下地點之一

BAART 計畫 :

301 Harris Ave suite A **916-649-6793**
6127 Fair Oaks Blvd. **916-974-8090**

MedMark 治療中心 :

7240 East Southgate Dr. Suite G **916-391-4293**