



Discover the Power of the Self-Determination Program!

Do you want to learn more about the Self-Determination Program (SDP)?

Whether this is your first time hearing about it, you're just getting started, or you're already in the program, this workshop is for YOU!

Come join us to learn, ask questions, and meet others on the SDP journey.

Join Our Virtual SDP Workshop!



Why You Should Attend:

- Learn about SDP and how it gives you the power to choose your own services.
- Get answers to your questions if you're already in the program.
- Hear real stories from people who are using SDP.
- Receive an SDP Starter Package with helpful guides and a workbook.



Who Should Attend?

- Individuals receiving Regional Center services who want to learn more about their choices.
- Family members who support someone in the Regional Center system.
- Individuals interested in learning more about SDP.
- Current SDP participants looking for advice or who want to share their story.



What We'll Cover:

- **What is Self-Determination?** Learn how the program gives you the power to make choices about your services.
- **How can I get started?** We'll show you how to join and what steps you need to take.
- **What support can I get?** Understand how Independent Facilitators and Service Coordinators can help you on your journey.
- **Ask anything:** Bring your questions and we'll make sure you get the answers you need!

Workshop Dates

1. **January 14: 10:30- 12:30**
2. **January 16: 10:30-12:30**
3. **January 17: 4:30-6:30**
4. **January 22: 10:30- 12:30**
5. **January 28: 4:30-6:30**
6. **January 30: 4:30 - 6:30**
7. **February 5: 10:30-12:30**

Interpretation available in Spanish, Hmong, Russian, and Punjabi.

For more information:

✉ Info@iftrainingacademy.com
☎ 800-803-0869

Register Today!

<https://tinyurl.com/ACRC-IFTA-ZoomSDPWorkshop>



Sponsored by the Alta Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org

In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy www.iftrainingacademy.com





¡Descubre el Poder del Programa de Autodeterminación!

¿Quieres aprender más sobre el Programa de Autodeterminación (SDP)?

Ya sea que esta sea la primera vez que escuchas sobre esto, recién estás comenzando o ya estás en el programa, ¡este taller es para TI!

Únase a nosotros para aprender, hacer preguntas y conocer a otros en el viaje del SDP.

¡Únase a nuestro taller virtual SDP!



Por qué deberías asistir:

- Aprenda sobre SDP y cómo le brinda el poder de elegir sus propios servicios.
- Obtén respuestas a tus preguntas si ya estás en el programa.
- Escuche historias reales de personas que utilizan SDP.
- Reciba un paquete de inicio de SDP con guías útiles y un libro de trabajo.



¿Quién debería asistir?

- Personas que reciben servicios del Centro Regional que desean obtener más información sobre sus opciones.
- Familiares que apoyan a alguien en el sistema del Centro Regional.
- Personas interesadas en aprender más sobre SDP.
- Participantes actuales del SDP que buscan consejos o quieren compartir su historia.



Lo que cubriremos:

- ¿Qué es la autodeterminación? Conozca cómo el programa le brinda el poder de tomar decisiones sobre sus servicios.
- ¿Cómo puedo empezar? Te mostraremos cómo unirse y qué pasos debes seguir.
- ¿Qué apoyo puedo recibir? Entienda cómo los facilitadores independientes y los coordinadores de servicios pueden ayudarlo en su camino.
- Pregunte cualquier cosa: ¡Traiga sus preguntas y nos aseguraremos de que obtenga las respuestas que necesita!

Fechas de los talleres

1. **14 de enero: 10:30- 12:30**
2. **16 de enero: 10:30-12:30**
3. **17 de enero: 16:30-18:30**
4. **22 de enero: 10:30- 12:30**
5. **28 de enero: 16:30-18:30**
6. **30 de enero: 16:30 - 18:30**
7. **5 de febrero: 10:30-12:30**
Interpretación disponible en español, hmong, ruso y punjabi.

Para más información:

✉ Información@iftrainingacademy.com

☎ 800-803-0869

¡Regístrate hoy!

<https://tinyurl.com/ACRC-IFTA-ZoomSDPWorkshop>



Patrocinado por el Comité Asesor Local del Programa de Autodeterminación del Centro Regional de Alta SDPQuestions@altaregional.org En colaboración con The Independent Facilitator Training Academy

www.iftrainingacademy.com



Tshawb nrhiav Lub Hwj Chim ntawm Txoj Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej!

Koj puas xav kawm ntxiv txog Qhov Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej (SDP)?

Txawm hais tias qhov no yog thawj zaug uas koj tau hnov txog nws, koj nyuam qhuav pib, lossis koj twb nyob hauv txoj haujlwm, qhov kev cob qhia no yog rau koj!

Tuaj koom nrog peb kawm, nug cov lus nug, thiab ntsib lwm tus ntawm SDP taug kev.

Koom nrog peb Virtual SDP Rhiav!



Vim Li Cas Koj Yuav Tsum Mus Kawm:

- Kawm txog SDP thiab nws muab lub zog rau koj xaiv koj tus kheej cov kev pabcuam li cas.
- Tau txais cov lus teb rau koj cov lus nug yog tias koj twb nyob hauv qhov program.
- Mloog cov dab neeg tiag tiag los ntawm cov neeg siv SDP.
- Tau txais SDP Starter Pob nrog cov lus qhia muaj txiaj ntsig thiab phau ntawv ua haujlwm.



Leej twg yuav tsum tuaj koom?

- Cov tib neeg tau txais cov kev pab cuam hauv Regional Center uas xav kawm ntxiv txog lawv cov kev xaiv.
- Cov neeg hauv tsev neeg uas txhawb nqa ib tus neeg hauv lub Regional Center system.
- Cov tib neeg xav paub ntxiv txog SDP.
- Cov neeg koom nrog SDP tam sim no tab tom nrhiav tswv yim lossis leej twg xav qhia lawv zaj dab neeg.



Dab tsi peb yuav npog:

- Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej yog dab tsi? Kawm seb qhov kev zov me nyuam muab lub zog rau koj los txiaiv txim siab txog koj cov kev pabcuam.
- Kuv tuaj yeem pib li cas? Peb yuav qhia koj seb yuav koom nrog dab tsi thiab cov kauj ruam koj yuav tsum ua.
- Kuv tuaj yeem tau txais kev txhawb nqa dab tsi? Nkag siab li cas Cov Kws Pab Tswv Yim ywj pheej thiab Cov Kws Pabcuam Pabcuam tuaj yeem pab koj ntawm koj txoj kev taug.
- Nug txhua yam: Nqa koj cov lus nug thiab peb yuav xyuas kom koj tau txais cov lus teb koj xav tau!

Hnub Ua Haujlwm

1. **Lub Ib Hlis 14: 10:30-12:30**
2. **Lub Ib Hlis 16: 10: 30-12: 30**
3. **Lub Ib Hlis 17: 4:30-6:30**
4. **Lub Ib Hlis 22: 10:30-12:30**
5. **Lub Ib Hlis 28: 4:30-6:30**
6. **Lub Ib Hlis 30: 4:30 - 6:30**
7. **Lub Ob Hlis 5: 10:30-12:30**

Kev txhais lus muaj ua lus Mev, Hmoob, Lavxias teb sab, thiab Punjabi.

Sau npe hnub no!



Yog xav paub ntxiv:

✉ info@iftrainingacademy.com

☎ 800-803-0869 ib

<https://tinyurl.com/ACRC-IFTA-ZoomSDPWorkshop>



*Txhawb nqa los ntawm Alta Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org Hauv kev koom tes nrog Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Kev ywj pheej ywj pheej
www.iftrainingacademy.com*



ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ!

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਨਿਰਧਾਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ!

SDP ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣ, ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ।

ਸਾਡੀ ਵਰਚੁਅਲ SDP ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!



ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਉਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

SDP ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅਸਲ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣੋ ਜੋ SDP ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਹਾਇਕ ਗਾਈਡਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ SDP ਸਟਾਰਟਰ ਪੈਕੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।



ਕਿਸ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- SDP ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ।

ਮੌਜੂਦਾ SDP ਭਾਗੀਦਾਰ ਜੋ ਸਲਾਹ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਾਂਗੇ:

ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਕੀ ਹੈ? ਜਾਣੋ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਸਮਝੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਵੀ ਪੁੱਛੋ: ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਜਵਾਬ ਮਿਲੇ!

ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ

1. ਜਨਵਰੀ 14: 10:30- 12:30
2. ਜਨਵਰੀ 16: 10:30-12:30
3. ਜਨਵਰੀ 17: 4:30-6:30
4. 22 ਜਨਵਰੀ: 10:30- 12:30
5. ਜਨਵਰੀ 28: 4:30-6:30
6. ਜਨਵਰੀ 30: 4:30 - 6:30
7. ਫਰਵਰੀ 5: 10:30-12:30

ਸਪੇਨੀ, ਹਮੋਂਗ, ਰੂਸੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

✉ Info@iftrainingacademy.com

☎ 800-803-0869

ਅੱਜ ਹੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ!

<https://tinyurl.com/ACRC-IFTA-ZoomSDPWorkshop>





Откройте для себя силу программы самоопределения!

Хотите узнать больше о Программе самоопределения (SDP)?

Независимо от того, слышите ли вы об этом впервые, только начинаете или уже участвуете в программе, этот семинар для ВАС!

Присоединяйтесь к нам, чтобы учиться, задавать вопросы и знакомиться с другими участниками движения SDP.

Присоединяйтесь к нашему виртуальному семинару SDP!



Почему вам стоит посетить:

- Узнайте больше о программе SDP и о том, как она дает вам возможность выбирать собственные услуги.
- Получите ответы на свои вопросы, если вы уже участвуете в программе.
- Послушайте реальные истории людей, использующих SDP.
- Получите стартовый пакет SDP с полезными руководствами и рабочей тетрадью.



Кто должен присутствовать?

- Лица, получающие услуги Регионального центра и желающие узнать больше о своих возможностях.
- Члены семьи, которые поддерживают кого-либо в системе Регионального центра.
- Лица, желающие узнать больше о SDP.
- Действующие участники SDP, ищущие совета или желающие поделиться своей историей.

Что мы рассмотрим:

- Что такое самоопределение? Узнайте, как программа дает вам возможность делать выбор относительно ваших услуг.
- Как мне начать? Мы покажем вам, как присоединиться и какие шаги вам нужно предпринять.
- Какую поддержку я могу получить? Узнайте, как независимые посредники и координаторы услуг могут помочь вам в вашем путешествии.
- Задавайте любые вопросы: задавайте их нам, и мы позаботимся о том, чтобы вы получили необходимые ответы!

Даты семинара

1. **14 января: 10:30- 12:30**
2. **16 января: 10:30-12:30**
3. **17 января: 4:30-6:30**
4. **22 января: 10:30- 12:30**
5. **28 января: 4:30-6:30**
6. **30 января: 4:30 - 6:30**
7. **5 февраля: 10:30-12:30**

Доступен перевод на испанский, хмонг, русский и пенджабский языки.



Зарегистрируйтесь сегодня!

Для получения дополнительной информации:

✉ Информация@iftrainingacademy.com

<https://tinyurl.com/ACRC-IFTA-ZoomSDPWorkshop>

☎ 800-803-0869



Спонсор: местный консультативный комитет программы самоопределения регионального центра Альта

SDPQuestions@altaregional.org В сотрудничестве с Независимой академией подготовки фасилитаторов www.iftrainingacademy.com