



# ALTA CONNECTIONS

Tsab Ntawv Xov Xwm txog Kev Hloov Kho Tshiab rau Tus Tub Luam,  
Tus Neeg Muab Kev Pab Cuam, thiab Tus Neeg Ua Hauj Lwm



ACRC lub chaw ua hauj lwm tshiab hauv Sacramento

## LO LUS TUAJ NTAWM TUS TUAM THAWJ COJ LOJ TUAJ

*Tus Tuam Thawj Coj Loj Lori Banales*

Koj puas tau hnov txog cov xov xwm? Alta California Regional Center’s (ACRC’s) lub chaw ua hauj lwm hauv Sacramento yuav rhais chaw mus rau Natomas nyob rau Lub Peb Hlis Xyoo 2025. Peb yuav mus nyob rau ib feem ntawm Centene Campus uas nyob rau ntawm 4151 Commerce Way, Sacramento, CA 95834. Thaum peb lub loos kam loj hlob tuaj, uas yog pab cuam txog 31,000 leej neeg thooob plaws hauv kaum lub nroog sab qaum teb hnuv tuaj California, yog li ntawd, peb thiaj li yuav tsum tau rhais chaw nyob tshiab rau peb lub chaw ua hauj lwm loj kom txaus rau peb cov neeg ua hauj lwm thiab cov koom txoos zej zog. Tom qab 14 xyoos uas nyob rauntawm Harvard Park, peb vam tias yuav tau tos txais cov neeg ua hauj lwm tshiab ntau tshaj 550 leej tuaj mus rau ntawm Centene Campus. ACRC yog nyob rau hauv Lub Lav Lub Tuam Tsev Ua Hauj Lwm thiab yog li ntawd, peb thiaj li tau txais lub hwv tsam tshwj xeeb los tsa cov roj sab lajthiab cov dej num ub no thooob plaws lub lav. Qhov chaw no muaj tag nrho txhua tsav txhua yam khoom siv hauv cheeb tsam los txhawb pab cov hauj lwm no.

Dua li cov roj sab laj thooob plaws lub lav lawm, ACRC kuj tseem txhawb pab lwm yam hauj lwm thiab roj sab laj ntau yam, suav nrog cov koom txoos phiaj yeeg txog cov peev txheej ntawm cov neeg muag khoom, kev tshaj tawm ntawm lub tuam txhab me rau cov neeg siv khoom, kev cob qhia rau zej zog, thiab txoj kab lis kev cai txog hnuv so ntev, Santa Day, uas peb tau muab nthuav dav los muab kab lis kev cai thiab kev ua koob tsheej suav nkag thooob plaws ntau yam kev coj noj coj ua.

Peb cov chaw tshiab yuav yog ib qho chaw zoo nkauj los txais tos peb cov neeg ua hauj lwm thiab niam txiv zej tsoom. Peb zoo siab caw koj tuaj rau hauv peb qhov chaw tshiab!

### YAM UAS MUAJ NYOB RAU HAUV TSAB NTAWV NO

- LO LUS TUAJ NTAWM TUS ED TUAJ
- COV DEJ NUM KEV NTHUAV QHIA
- XOV XWM TSHIAB TXOG KEV UA SI LOM ZEM
- KEV UA KOM TAU RAWB PEB LUB LUAG HAUJ LWM
- TUS THAWJ TUAV TSWJ KEV KAWM TSHWJ XEEB
- TEJ YAM UAS COV NEEG UA HAUJ LWM UA TAU ZOO
- FAB KEV KHO MOB
- KEV COB QHIA SC TXOG CHAW NYOB
- KEV COB QHIA IDA
- COV NTAUB NTAWV ZWM TXOG PHOOJ YWG KOOM CHAV
- COV KWS YEEB YAM NTO MOO

## KEV TSHAJ TAWM

ACRC TAB TOM YUAV TSA COV ROOJ SAB LAJ NROG ZEJ ZOG HAUV OOS LAIS - LUB KAUM IB HLIS TIM 6 - 11 TEEV SAWV NTXOV-12 TEEV TAV SU

Thov nco ntsoov hais tias: Lub hom phiaj ntawm lub rooj sab laj nrog Zej Zog yog txhawm rau faib qhia cov xov xwm tshiab thoob plaws lub loos kam thiab txhawm rau los koom nrog peb lub zej zog. Lub rooj sab laj no tsis yog qhib los rau kev hais cov tub luam tej teeb meem tshwj xeeb. Cov kev sib tham txog tej ntawd yog yuav txais tos mus hais nyob rau qib Pab Pawg Kev Npaj Phiaj Xwm los sis hauv qhov kev sib tham ib tauj ib. Ua tsaug uas koj nkag siab txog qhov yuav tsum tau hwj xwm kev tsis pub lwm tus paub ntawm tus tub luam. Hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntiv, mus saib <https://www.altaregional.org/calendar> txhawm rau kom tau txais qhov chaw txuas mus. Tsis tas yuav tau sau npe li.

## LO LUS TUAJ NTAWM TUS TUAM THAWJ COJ LOJ TUAJ - TXUAS NTXIV

Thaum tab tom npaj rau qhov kev rhais chaw tshiab no, peb yeej tseem ua cov hauj lwm tseem ceeb txuas ntiv mus txog kev txhawb pab cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab fab kev loj hlob. Peb tab tom yuav rub cov neeg tshaj lij los koom nrog peb pab pawg kom peb tuaj yeem hais daws cov teeb meem kom tsawg los mus txhawm rau ua kev yooj yim rau kev tsim kev sib raug zoo thiab kev npaj phiaj xwm uas muab leej tib neeg saib tuaj nruab nrab rau cov neeg uas peb pab cuam. Nyob rau kaum ob lub hlis dhau los, peb tau ntiav cov neeg ua hauj lwm mus lawm 208 leej. Peb tau mob siab rau kev siv lub tswv yim nrhiav neeg ua hauj lwm tshiab thiab tuav cov neeg ua hauj lwm qub tseg txhawm rau tsim cov neeg ua hauj lwm uas muaj kev zoo siab thiab tau txais kev txhawb pab.

Muaj yam kev pib tshiab uas peb tab tom txhawb nqa tam sim no: Cov kev qhia ua thiab kev cob qhia txog Kev Npaj Phiaj Xwm Uas Muab Tib Neeg Saib Tuaj Nruab Nrab; Cov kev qhia ua thiab kev cob qhia txog Kev Txiav Txim Siab Yam Muaj Kev Txhawb Pab; Cov kev qhia ua txog Kev Kawm Rau Lub Zej Zog; DSP Collaborative; thiab Kev Npaj Phiaj Xwm Rau Yav Pem Suab Yam Muaj Kev Koom Tes, los teev me ntswb me ntsis. ACRC zoo siab los qhia tias peb txoj hauj lwm txog Kev Npaj Phiaj Xwm Rau Yav Pem Suab Yam Muaj Kev Koom Tes (aka, Kev Npaj Phiaj Xwm Kev Hloov Pauv Tus Neeg Saib Xyuas) yog tau raug lees paub los ntawm feem tsim txoj cai lij choj lawm thiab tam sim no tab tom muab tsab cai lij choj (AB 3291) los tos tus thawj tswv lav kos npe rau los sis txwv tsis pub siv tsis pub dhau Lub Cuaj Hlis Tim 30. Kuv vam tias thaum muab tsab ntawv xov xwm no tso tawm nyob rau Lub Kaum Hli, ces peb yuav tuaj yeem hais qhia tais seb tsab cai no puas tau txais kev txhawb nqa. Txawm yuav zoo li cas los xij, thov kom lub zej zog tso siab tau tias peb txoj hauj lwm hauv cheeb tsam no yeej tseem yuav txuas ntiv mus.

Thaum peb tig mus rau Lub Caij Nplooj Zeeg, nco ntsoov saib hauv peb lub zej zog daim zwj chib uas tau muab tso rau hauv peb tus vev xaib <https://www.altaregional.org/events-calendar> txhawm rau kom paub txog yam uas yuav tshwm sim hauv peb cheeb tsam.

## ACRC TEEB TSA KEV TUAJ NTOJ NCIG NTAWM COV TUB NTXHAIK KAWM QIB SIAB KAUS LIM QAB TEB

Peb muaj kev zoo siab uas tau txais tos cov tub ntxhais kawm tuaj ntoj ncig tuaj ntawm Inje University Department of Special Education tuaj. Lawv tau ntsib nrog cov neeg ua hauj lwm tuaj ntawm ACRC thiab tau mus ncig saib Meristem hauv Carmichael yan ncaiv sij hawm txhawm rau xaiv qee cov zaub tshiab. ACRC nyiam kev faib qhia txog lub laj txheej kev pab cuam kev xiam oob qhab fab kev loj hlob hauv California rau cov neeg qhua uas tuaj saib.





# KEV NTHUAV QHIA

ACRC tau cog lus tias yuav koom nrog cov koom txoos hauv zej zog uas muab cov peev txheej, cov hwv tsam los sib txuas nrog ntau hom kab lis kev cai, thiab sib txuas lus nrog cov neeg tub luam thiab cov tsev neeg ntawm lub chaw hauv cheeb tsam. Tshuaj xyuas cov duab uas yees los ntawm qee cov koom txoos uas peb tau koom nrog txij Lub Xya Hli - Lub Cuaj Hlis.

Yog tias koj xav koom cov koom txoos hauv zej zog, thov mus saib daim zwj chib hauv peb tus vev xaib ntawm <https://www.altaregional.org/events-calendar>. Yog tias koj yog ib tug neeg teeb tsa koom txoos thiab xav kom ACRC tuaj mus koom nrog lub koom txoos nthuav qhia, ces tiv tauj rau Shamir Griffin, Tus Kws Tshaj Lij Txog Ntau Yam Kab Lis Kev Cai los ntawm kev xa email rau [sgriffin@altaregional.org](mailto:sgriffin@altaregional.org).



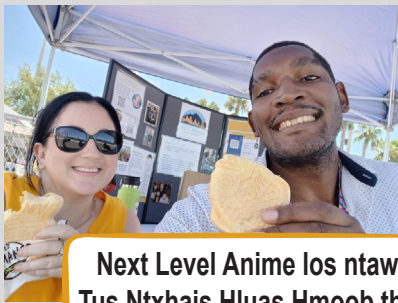
**Hnub Ua Si ntawm Southside Park los ntawm Access Leisure**



**Dia de la Familia**



**Lub Chaw Kawm Cai Ntuj Sov UC Davis hais txog Kev Xiam Oob Qhab Fab Kev Loj Hlob Ntawm Tej Hlab Hlwb**



**Next Level Anime los ntawm Tus Ntxhais Hluas Hmoob thiab Leej Niam Leej Txiv Sib Koom**



**Lub Koom Txoos Cov Peev Txheej Kev Zoo Siab Rau Kev Xiam Oob Qhab**



**Shingle Springs Tribal TANF**



**Local Aging and Disability Friendly Action Plan los ntawm Resources for Independent Living**

# XOV XWM TSHIAB TXOG COV KEV PAB CUAM KEV UA SI LOM ZEM



Cov Kev Pab Cuam Kev Ua Si Lom Zem Hauv Zej Zog yog tau rov qab los ua dua nyob rau xyoo 2021, thiab ACRC tau ua rau muaj cov neeg muag khoom thiab cov chaw saib xyuas Cov Kev Pab Cuam Fab Nyiaj Txiag nce coob tuaj ntxiv txhawm rau muab cov kev pab cuam uas cov neeg koom nrog ua tus taw qhia. Qhov no pab cov neeg muab kev pab cuam los muab cov kev pab cuam uas muaj tus txheej txheem kev them nyiaj zoo txaus.

ACRC thov cog lus tias yuav txhawb nqa kev paub txog cov me nyuam yaus thiab cov neeg laus, txhawb nqa cov zej zog neeg tawv nqaij muaj xim, thiab rau cov zej zog uas hais tsis tau Lus Askiv! Cov kev pab cuam kev lom zem rau zej tsoom yog yeej muaj thiab tej zaum yuav tau txais nyiaj pab los ntawm ACRC.

Peb tau qhib kev cob qhia rau Cov Neeg Dhia Dej Num Kev Pab Cuam (SCs) thiab cov zej zog loj. Cov ntaub ntawv kev cob qhia yog tau muab tso rau hauv peb tus vev xaib thiab tuaj yeem nkag mus siv tau ua ntau hom lus: <https://www.altaregional.org/post/social-recreation-activities-camp-and-non-medical-therapies-restored>

## KEV UA KOM TAU RAW S PEB LUB LUAG HAUJ LWM



Nyob rau Hnub Thursday, Lub Xya Hli Tim 25, Mr. thiab Mrs. Calanchini, uas yog leej niam leej txiv uas muaj kev zoo siab ntawm Nina, tau tuaj koom peb Pawg Thawj Coj Lub Rooj Sab Laj los qhia txog tias seb ib tug ntawm peb cov SCs uas tsis txaus ntseeg, Tiffany Nunez, tau muaj feem cuam tshuam zoo rau nkawv tus ntxhais lub neej li cas thiab seb cov kev pab cuam kev lom zem rau zej tsoom uas nws koom nrog muaj txiaj ntsig rau Nina li cas.



## NTSIB KRISTINE GAMBERG, TUS THAWJ TSWJ KEV TXHAWB PAB KEV KAWM!

Kristine koom tes nraim nrog cov neeg koom tes fab kev kawm thooob plaws peb cov cheeb tsam tsev kawm hauv 10 lub nroog. Nws pab neeg teeb tsa cov chaw muab kev pab sab laj txog kev kawm txhua lub lim tiam thiab cov kev cob qhia fab kev kawm txhua hli rau cov SCs. Kristine txheeb xyuas thiab txuas cov kis khoob rau cov me nyuam yaus thiab cov tsev neeg uas hloov pauv ntawm IDEA cov kev pab cuam Part C mus rau Part B, thiab cov tub ntxhais kawm tom qab kawm tiav tsev kawm them siab.



Kristine muaj kev paub rau fab kev kawm ntau tshaj nees nkaum xyoo lawm. Nws tau ua hauj lwm rau Sacramento City Unified School District ua ib tug kws qhia ntawv tshwj xeeb thiab ua ib tug kws paub tshwj xeeb txog cov kev kawm. Nws tau coj txoj kev paub tob txog cov cai lij choj thiab cov cai hais txog kev kawm tshwj xeeb los rau ACRC.

ACRC tau teeb tsa kev cob qhia fab kev kawm rau lub zej zog txhua peb lub hlis twg. Thov tuaj koom nrog peb! [Kev Kawm Tshwj Xeeb - Alta California Regional Center](#)

## TEJ YAM UAS COV NEEG UA HAUJ LWM UA TAU ZOO BONNIE DIBBLE-CIUDAD

Bonnie Dibble-Ciudad tau pib ua hauj lwm rau ACRC nyob rau xyoo 2019. Rau lub sij hawm 5 lub xyoo dhau los, yuav luag 6 xyoo nws tau pab tswv yim rau ntau tsev neeg rau fab Kev Pab Cuam Tshuam Pab Thaum Ntxov. Ua ntej nws pib ua hauj lwm nyob rau ntawm ACRC nws tau txais nws daim bachelor nyob rau fab kev puas siab puas ntsws los ntawm UC Davis thiab tau ua hauj lwm hauv lub laj txheej kev tu me nyuam uas pab ua kev yooj yim rau pab pawg uas muaj ntau feem kev paub cov rooj sab laj. Nyob rau lub sij hawm no tau muaj neeg qhia nws paub txog lub chaw hauv cheeb tsam thiab tau kawm paub sai heev tias nws yog ib qho peev txheej zoo rau cov tsev neeg uas nws tau pab cuam.

Bonnie tau ua hauj lwm tshaj thiab dhau qhov xav tau yam tsis tu ncuu rau txhua tus ntawm cov tub kuam uas nws yog tus lis qhov teeb meem, uas yog ua kom ntseeg tau tias lawv paub tias peb yeej hnov thiab txhawb pab lawv. Qhov uas nws nyiaj hais txog nws txoj hauj lwm ces yog kev pab tswv yim rau cov tsev neeg uas tsis paub hais Lus Askiv los sis cov nyuam qhuav los nyob tshiab rau hauv lub nroog, thiab kev tau pom cov me nyuam mos liab yog ib qho phaj tshab. Qhov tseem ceeb tshaj plaws rau Bonnie ces yog kev ua kom ntseeg tau tias txhua tsev neeg yeej tau txais kev nkag mus siv cov peev txheej thiab kev saib xyuas yam sib npaug zos thooob plaws ntau lub laj txheej uas peb ua hauj lwm nrog. Bonnie yog neeg xeeb txawm tuaj ntawm teb chaws Peru tuaj thiab tau khiav tuaj mus rau Teb Chaws Meskas nyob rau xyoo 2011, Nws tau loj hlob hauv tsev neeg uas muaj ntau phaum neeg thiab nrog rau qhov keeb kwm no thiaj ua rau nws paub txog qhov sib txawv tshwj xeeb uas peb muaj nyob rau hauv kev nkag mus siv cov kev pab cuam nyob hauv Teb Chaws Meskas.



Nyob rau lub sij hawm nws khoom, Bonnie nyiam nyeem ntawv los sis mloog cov phau ntawv kaw ua suab lus uas muaj cov ntsiab lus zoo. Nws nyiam kod duab uas yog siv cov xim kua thiab nrog nws tus ntxhais uas muaj 3 xyoos, Bella sib tawb ua si. Bonnie tau pib coj los tu nyob rau xyoo 2019 thiab xyoo 2020 Bella tau los mus rau Bonnie thiab nws tus txiv lub tsev thaum nyuam qhuav muaj 3 lub lim tiam xwb, nkawv tuaj yeem ua tiav kev saws nws los tu nyob rau xyoo 2022 thiab nws yog tus zoo tshaj plaws! Tam sim no, Bonnie tab tom kawm yuav tiav nws qib Masters nyob rau fab kev puas siab puas ntsws ntawm Me Nyuam Yaus thiab Cov Tub Ntxhais Hluas nrog rau muaj sij hawm lom zem nrog nws tsev neeg thiab 2 tug aub!



# ACRC TEEB TSA COV KOOM TXOOS RAU TUS NEEG MUAG KHOOM

Nyob rau Lub Yim Hli Xyoo 2024, peb tau txais tos cov neeg muab kev pab cuam uas muab Cov Kev Cuam Tshuam Pab Thaum Ntxov thiab cov kev pab cuam fab kev coj cwj pwm rau cov koom txoos rau cov neeg muag khoom nyob rau ntawm peb lub chaw hauj lwm Harvard Park. Ua tsaug rau cov neeg teeb tsa koom txoos thiab cov neeg muab kev pab cuam uas tawm tuaj koom.





# FAB KEV KHO MOB



ACRC tau txais ntau dua 300 daim ntawv thov hauv ib lub hlis txhawm rau ntsuam xyuas kev tsim nyog tau txais kev pab los ntawm lub chaw hauv cheeb tsam. Qhov kev muaj neeg coob ntxiv no muaj thiab txuas ntxiv ua teeb meem nyuaj rau peb lub peev xwm sab hauv los lis cov ntaub ntawv tsis pub dhau ncuu sij hawm uas teev tseg. Kev ua hauj lwm tsis pub tshaj pob nyiaj ua hauj lwm uas tau teev tseg, peb yuav nce peb cov peev txheej fab kev kho mob txuas ntxiv mus dhau los ntawm kev sib koom tes hauv zej zog thiab qhuas peb Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Pab Cuam Zej Zog rau lawv txoj kev npaj cov kws kho kev puas siab puas ntsws tau yam sai-sai uas txaus siab nthuav lawv cov kev coj ua txhawm rau suav cov kev ntaus nqi xyuas txhij txhua ntawm lub chaw hauv cheeb tsam nkag.

Cov kev siv zog nthuav dav no yeej tseem ua yam tsis tu ncuu thaum peb tseem nrhiav cov kws kho mob puas siab puas ntsws uas muaj ntawv tso cai uas muaj kev paub txog kev ntaus nqi xyuas kev puas siab puas ntsws txuas ntxiv mus txhawm rau teb cov lus nug txog Tus Mob Xiam Oob Qhab Fab Kev Txawj Ntse thiab Tus Mob Hlwb Taj. Mus saib <https://www.altaregional.org/post/psychologists-evaluations> hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv thiab qhov chaw txuas txhawm rau nkag mus rau peb Daim Ntawv Thov Kev Muab Lus Qhia uas piav qhia ntxaws txog txoj hau kev rhais mus tom ntej txog kev ua ntawv cog lus nrog peb rau lub hom phiaj no. Peb zoo siab tos txais koj txoj kev koom tes los pab peb txog kev muab kev ntsuam xyuas kom ncau sij hawm rau peb cov neeg thov.

## KEV COB QHIA TUS NEEG DHIA DEJ NUM KEV PAB CUAM HAUV CHAW NYOB



ACRC tau teeb tsa peb qhov kev cob qhia Tus Neeg Dhia Dej Num Rau Lub Chaw Pab Ua Kev Yooj Yim txhua peb lub hlis twg nyob rau Lub Yim Hli Tim 12, 2024 rau peb cov SCs, Cov Kws Dhia Dej Num Txhawb Pab Tus Neeg Dhia Dej Num, thiab Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog thiab Cov Kws Paub Tshwj Xeeb Fab Kev txhawb Pab uas txhua leej txhua tus yeej puav leej koom nrog kev txhawb pab cov neeg nyob hauv cov tsev saib xyuas kho mob hauv chaw nyob thiab cov neeg muab kev pab cuam kho mob hauv chaw nyob. Kev cob qhia Tus Neeg Dhia Dej Num Rau Lub Chaw Pab Ua Kev Yooj Yim yog ib qho kev cob qhia tsis tu ncuu txhua peb lub hlis twg uas ACRC tau cob qhia txog ntau lub ntsiab lus uas yuav suav nrog kev saib xyuas kev tuav tswj kev ua tau zoo, kev nqis tes siv cov kev pab cuam tshiab thiab/los sis cov kev hloov pauv, cov peev txheej, thiab lwm yam khoom ntau yam ntxiv. Qee zaus peb yuav caw peb cov neeg koom tes hauv zej zog tuaj nthuav qhia thiab muab kev kawm rau peb cov neeg ua hauj lwm hais txog lawv lub chaw lub luag hauj lwm thiab kev thaj tsob thiab txoj hau kev uas peb yuav tuaj yeem koom tes zoo tshaj plaws los txhawb cov tub luam thiab cov neeg muab kev pab cuam.

Hais txog rau peb qhov kev cob qhia txhua peb lub hlis twg hauv Lub Yim Hli Ntuj, peb muaj Tus Ombudsman Rau Kev Saib Xyuas Ncuu Ntev koom nrog peb qhov kev cob qhia txhawm rau los hais txog lawv lub luag hauj lwm hauv kev txhawb pab cov tub lag luam hauv cov tsev saib xyuas hauv chaw nyob thiab txoj hau kev uas peb yuav los ua tus neeg koom tes uas zoo tshaj plaws thaum muaj kev xav tau. Muaj ntau yam ntaub ntawv zoo uas tau muab faib qhia rau peb cov neeg ua hauj lwm uas tau muab lus qhia meej tseeb txog lub sij hawm uas tus Ombudsmans yuav tuaj yeem pab tau. Qhov no tsis yog tsuas yog lub sij hawm zoo los qhia peb cov neeg ua hauj lwm tab sis kuj tseem yuav yog kev txuas thiab tsim peb txoj kev koom tes mus ntxiv tib si thiab.

# ACRC TXHAWB PAB KEV TXHIM KHO KEV UA HAUJ LWM NTAWM COV TUB NTXHAIK KAWM HAUJ CHEEB TSAM



Lub caij ntuj sov no, Reyva Johnson (tus hnav khaub ncaws xim txiv kab ntxwv), uas yog ACRC Tus Neeg Pab Tswv Yim Rau Cov Tub Lag Luam, tau koom tes nrog Sacramento City Unified School District's (SCUSD) College and Career Readiness Office, SMUD, PilotCity, thiab SCUSD ntau lub tsev kawm ntawv them siab cov kev kawm qhia txuj ci fab kev ua hauj lwm. Reyva tau muab cov ntaub ntawv qhia thiab cov dej num txog txoj kev xav uas muab tib neeg saib tuaj nruab nrab rau cov tub ntxhais kawm los npaj lawv rau kev ua hauj lwm. Cov tub ntxhais kawm tau tsim ib qho kev piav qhia ib nplooj ntawv los qhia lawv txog

kev xav txog qhov zoo uas lawv yuav tsum tau muab rau cov tswv ntiav hauj lwm thiab yam uas lawv tab tom nrhiav hauv tus tswv ntiav hauj lwm. Reyva txoj kev mob siab rau kev ua hauj lwm nrog cov tub ntxhais hluas nyob rau lub hnub nyoog hloov pauv yog pom tshwm nyob rau hauv nws txoj hauj lwm nrog cov tub ntxhais

## ON MY OWN PIB QHIB SIV COV NTAUB NTAUV ZWM TXOG KEV TXIS COV KHUB NYOB KOOM CHAV UAS TAU TXAIS NYIAJ PAB LOS NTAWM HCBS



Tau ntau xyoo, ACRC lub zej zog neeg muag khoom tau tsom mus rau cov teeb meem fab vaj tsev nyob. Nrog kev nce nqi xauj tsev thiab cov kev tsim nyog xauj tsev uas nruj, kev saib xyuas kev ruaj ntseg fab vaj tsev nyob los ntawm nws tus kheej yog qhov nyuaj, tshwj xeeb tshaj mas yog rau cov neeg laus uas muaj kev xiam oob qhab. Kev nrhiav ib tus phooj ywg koom chav uas sib haum yuav pab ntxiv dua ib txheej kev nyuaj vim muaj kev nkag tau mus yam muaj kev txwv rau cov pab pawg koom tes hauv zej zog.

Txhawm rau hais daws qhov teeb meem no, On My Own Cov Kev Pab Cuam Kev Ua Neej Nyob Los Ntawm Tus Kheej (OMO) tau nrhiav lus taw qhia rov qab los ntawm cov neeg xiam oob qhab thiab ntau pab pawg hauv zej zog txog lub tswv yim txog lub laj txheej kev txis tus phooj ywg koom chav. Kev siv Cov Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Hauv Zej Zog (HCBS), OMO tau tsim ib lub laj txheej txis tus phooj ywg koom chav uas siv yooj yim uas hu ua OOMM. Lub laj txheej no, tuaj yeem siv tau hauv lub desktop thiab cov cuab yeej ntawm tes, uas yuav pab kom cov neeg siv tuaj yeem tsim kom muaj cov ntaub ntawv uas muaj kev nyab xeeb thiab ruaj ntseg los ntawm kev teb ob peb nqe lus nug yooj-yooj yim. Tom qab ntawd, cov neeg siv yuav tuaj yeem saib cov kev sib txis tus khub koom chav, uas yog qhov feem pua siab dua yuav qhia tau tias muaj kev sib haum zoo dua. Tsis tas li xwb, lub laj txheej no kuj tseem yuav muaj kev xaiv sau ntawv sib tham rau kev koom nrog cov neeg uas yuav tuaj yeem los ua tus khub koom chav, thiab ntu rau kev ceeb toom txog vaj tse thiab lub hwv tsam kev xauj tsev. Lub hom phiaj ntawm OOMM yog txhawm rau pab kom cov neeg xiam oob qhab muaj lub hwv tsam ntau dua qub tuaj rau kev sib txuas nrog cov phooj ywg koom chav uas thaum kawg yuav pab lawv ua tiav lawv lub hom phiaj kev ua neej nyob tau los ntawm tus kheej.

Hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, tiv tauj rau Michelle Ramirez, CEO, ntawm [oomm@onmyown-web.com](mailto:oomm@onmyown-web.com), thiab mus saib <https://onmyown-web.com/oomm-roommate-matching-service/> mus saib daim vis dis aus muab lus qhia paub txog lub khoos kas.



# DSP COLLABORATIVE PIB QHIB SIV NPLOOJ SOCIAL MEDIA THIAB TUS VEV XAIB TSHIAB



Peb zoo siab tshaj tawm txog qhov kev pib siv peb cov nplooj Facebook thiab Instagram raws cai, nrog rau tus vev xaib [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org) uas rov tawm qauv dua tshiab! Cov laj txheej tshiab no yuav pab peb txuas nrog peb lub zej zog tau zoo dua qub tuaj thiab muab cov dab neeg txhawb siab thiab cov kev tshaj tawm tseem ceeb. Raws saib peb hauv Facebook thiab Instagram kom tau txais tej ntaub ntawv qhia paub, faib qhia koj tej kev paub dhau los, thiab koom nrog kev sib tham.

Tam sim no peb tus vev xaib uas tau txais kev kho dua tshiab muaj nplooj tshaj Xov Xwm thiab Cov Xwm Txheej kom koj tuaj yeem tau txais cov xov xwm hloov kho tshiab txog cov xwm txheej tam sim no, suav nrog rau cov koom txoos kev nrhiav hauj lwm DICE uas tab tom los yuav txog. Tsis tas li xwb, peb kuj tseem zoo siab uas yuav los qhia txog DSP Cov Dab Neeg, ib ntu tshiab uas cov kws tshaj lij tam sim no faib qhia lawv cov kev paub dhau los thiab cov laj thawj uas ua rau lawv hlob lawv txoj hauj lwm. Cov dab neeg no qhia txog txoj kev mob siab thiab kev tom siab rau DSPs thiab tsom rau kev txhawb dej siab rau txhua tus neeg uas tuaj saib.

Tsis tas li ntawd, tam sim no tus vev xaib tau nce lub peev xwm ntiv rau kev nthuav dav yav tom ntej, txhawm rau ua kom ntseeg tau tias peb tuaj yeem loj hlob txuas ntiv thiab muab cov peev txheej ntau ntiv rau DSPs thoob plaws lub lav.

Peb thov caw koj los tshawb xyuas txog tus [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org) tshiab thiab txuas nrog peb hauv social media. Ua tsaug uas koj los ua ib feem tseem ceeb ntawm DSP Collaborative.



## KEV COB QHIA TXOG KEV NTSUAM XYUAS KEV LOJ HLOB NTAWM COV ME NYUAM MOS LIAB THIAB COV ME NYUAM UAS TAB TOM XYAUM MUS KEV



Nyob rau Lub Yim Hli Tim 2 lub Early Start Units tau tsa qhov kev cob qhia tim ntsej tim muag txog Kev Ntsuam Xyuas Kev Loj Hlob Ntawm Cov Me Nyuam Me Mos Liab thiab Cov Me Nyuam Uas Tab Tom Xyaum Mus Kev (IDA) ntawm ACRC rau cov neeg ua hauj lwm tshiab thiab rau cov neeg ua hauj lwm raws caij nyoog txhawm rau xyaum tswj hwm thiab muab qhab nias rau IDA. IDA yog ib qho cuab yeej kev ntsuam xyuas uas Early Start cov SCs siv los ntsuas cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me nyuam uas nyuam qhuav xyaum mus kev txhau yam qauv tes kev txav mus los, kev txawj txav mus los tau zoo, cov qauv tes fab kev hais lus, kev txawj ntse thiab kev txawj pab tus kheej thiab muab lub tswv yim txog kev ntsuam xyuas ntiv rau cov neeg ua hauj lwm uas yuav tsum tau tshwm sim txhawm rau txiav txim txog kev muaj cai tsim nyog tau txais Lub Khoos Kas Early Start. Qhov kev tshuaj ntsuam xyuas no yog siv rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam uas tab tom xyaum mus kev uas muaj hnuv nyoog txij yug los mus txog peb xyoos. Tus neeg tswj xyuas qhov kev ntsuam xyuas yuav siv cov khoom ua si raws tus tsuam kab ntawm IDA qhov khoom siv los tshuaj ntsuam xyuas nrog tus tub lag luam nrog rau nug cov lus nug uas siv los xam phaj cov niam cov txiv.

Hais txog rau qhov kev cob qhia no peb muaj 4 tug neeg ua hauj lwm ntawm ACRC uas tau coj lawv cov me nyuam mos liab thiab cov me nyuam uas tab tom xyaum mus kev tuaj rau peb tau xyaum, ua si thiab kawm. Tus me nyuam ntxhais muaj 7 hli uas ntxim hlob no yog Kali tus neeg qab zib, uas yog Katie Robert tus ntxhais, Tus Thawj Saib Xyuas Kev Pab Cuam Tub Lag Luam ntawm Alta. Muaj lus ua tsaug tshwj xeeb rau Kristen Sorabji, tus SC, Jose Trujillo, tus SC ntaus thawj thiab Emily Everett rau kev tswj hwm IDA thiab rau kev tuaj koom los pab tus neeg ua hauj lwm kawm paub txog txoj hau kev muab qhab nias rau IDA thiab teb cov lus nug. Nws yog ib hnuv zoo rau kev kawm thiab muaj kev lom zem!

## TEJ YAM UAS COV NEEG UA HAUJ LWM UA TAU ZOO VANESSA MORENO



Vanessa pib nws txoj hauj lwm nyob rau xyoo 2016 uas yog txhawb pab cov tib neeg uas Muaj Mob Ntau Yam Hauv Cov Hlab Hlwb nyob rau hauv lawv qhov chaw nyob hauv tsev, uas yog siv cov thev niv kev txheeb xyuas tus cwj pwm uas muab siv tam li yog tus kws cob qhia cov qauv tes rau kev hloov pauv. Tam li yog tus kws cob qhia cov qauv tes rau kev hloov pauv, Vanessa zoo siab rau lub hwi tsam los tsim txoj kev sib raug zoo uas tsim nuj muaj nqis nrog cov tib neeg uas nws tau txhawb pab thiab lawv tsev neeg thiab pab ua kom lawv tau txais txiaj ntsig ntau yam hauv lawv lub neej. Thaum nws nyob rau hauv feem ABA, Vanessa tau muaj lub hwi tsam thiab muaj cai tshwj xeeb los sib cuag nrog ACRC cov SCs. Vanessa tau txiaj txim siab hloov nws txoj hauj lwm, uas yuav ua rau muaj kev cuam tshuam ntau dua qub tuaj rau lub neej ntawm cov neeg muaj kev xiam oob qhab fab kev loj hlob thiab lawv tsev neeg. Vanessa pom tau tias txoj hauj lwm fab kev ua hauj lwm pab zej tsoom yog haum rau nws cov hom phiaj fab kev ua hauj lwm uas tau koj nws los ua txoj hauj lwm no nrog ACRC hauv xyoo 2017.

Nyob rau nws lub luag hauj lwm tam li yog tus SC uas txhawb pab cov tub lag luam nyob rau lub hnub nyoog hloov pauv thiab cov neeg laus, Vanessa pom tau tias nws tau txais txiaj ntsig yam tsis txaus ntseeg uas tuaj yeem sib txuas nrog cov tub lag luam, nrog rau lawv tsev neeg, thiab pab lawv nkag mus siv cov kev pab cuam uas pab kom lawv tuaj yeem mus koom lawv lub zej zog tau. Tam li yog ib tug SC, Vanessa saib siab tshaj plaws rau qhov tseem ceeb ntawm kev nkag siab txog cov kev xav tau ntiag tug ntawm cov tub lag luam uas nws yog tus lis qhov teeb meem, thiab lawv tsev neeg, suav nrog rau lawv cov hom phiaj ncu ntev thiab cov kev xav tau kev pab cuam. Vanessa muaj kev lom zem uas tuaj yeem pab lawv nkag mus rau cov kev pab cuam thiab cov peev txheej hauv lub zej zog uas lawv nyob thiab kev tuaj yeem pom cov txiaj ntsig zoo uas cov kev pab cuam uas muaj txiaj ntsig no muaj rau lawv lub neej. Tsis tas li ntawd, tam li yog tus SC uas paub hais ob hom lus, Vanessa saib siab rau qhov tseem ceeb ntawm kev muaj lub hwi tsam los txhawb pab cov tsev neeg hais Lus Xab Pees Niv thiab ua rau cov kev sib txuas lus no, tag nrho fab lus hais thiab fab kab lis kev cai tib si, nrog rau kev pab kom lawv nkag siab txog ntau yam kev pab cuam thiab lub laj txheej ntawm lub chaw hauv cheeb tsam.

## COV KWS YEEB YAM NTO MOO ASPEN BLACK

Aspen Black tau tuaj koom rau Southside Unlimited Txoj Hauj Lwm Kev Ua Yeeb Yam uas nyob rau hauv Folsom tau ob lub hlis. Aspen txoj kev zoo yog tau muab piav tias zais tob heev thiab nws nyiam tsim tej yam uas pab lwm tus. Piv txwv li, Aspen tau tsim “tus qwj uas muaj kev txhawj xeeb” uas yog tus qwj uas pob zeb ceramic nrog rau muaj qhov hmlos luaj tus nti tes xoo nyob rau hauv qab. Cov qwj uas muaj kev txhawj xeeb no yog ib qho cuab yeej nyob tsis tus uas zoo los pab txo kev ntshov siab thiab me-me uas haum yuav muab tso rau hauv hnab ris. Nws tsim qhov loj me thiab cov xim sib txawv. Aspen kuj tseem nyiam tsim cov kauj toog npab thiab cov saw caj dab los ntawm cov pob zeb iav tib si thiab.

Yog tias koj xav yuav ib qho twg ntawm Aspen tej khoom uas tsim los los sis cov saw, thov txhob ua siab deb mus saib: Work of Art – College Greens Email: [workofart@southsideunlimited.com](mailto:workofart@southsideunlimited.com) [@woa\\_ceramics](https://www.facebook.com/woa_ceramics)  
[Work of Art Studios | Sacramento CA | Facebook](#)

