



支援性決策協議

針對客戶和家庭

ACRC 2024

什麼是支援性
決策？





加州法律規定...

每個人在生活中都會不時需要協助或支援（且不限於殘障人士）。

作為殘疾成年人，您有權在做出決策時獲得您希望的人士的支援，並得到您想要的支援類型。

其他人必須尊重您在一份名為《支援性決策協議》的文件中提出的意願。

您能夠做的事情必須以您獲得支援時的狀況來衡量，而不是以在未獲支援的情況下決定。

NEW!

支援性決策 (SDM) 是...



您在做出選擇（決定）時獲得幫助的一種方式；藉助支援性決策：

- 您可做出自己的選擇
- 您可選擇您想要的幫助或支援類型
- 您可選擇您希望能為您提供幫助或支援的人員 - 朋友、家人、工作人員 - 稱為您的**支援者**
- **支援者**隨時為您提供協助...

您是決定者

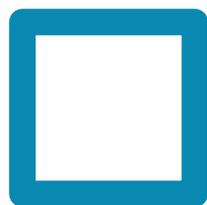
最終的決定權在於您，而不是您的支援者。

SDM 協議



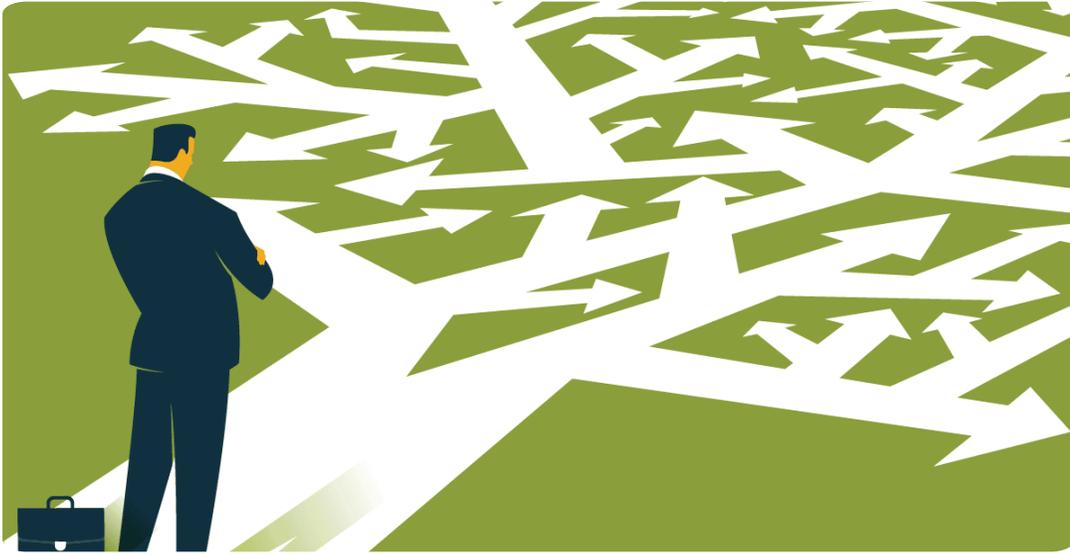
- 您填寫的文件，用於告訴其他人：您的支援者是誰以及您想要（和不要）的支援幫助類型。
- 您會向其他人提供 SDM 協議的副本。
- 其他人必須尊重您關於您所希望的支援者、支援類型和領域的選擇！

SDM：
思考選擇



選擇 = 決定

- 您有權在自己的生活中做出選擇/決定



- 您有權獲得支援，以協助您做出這些選擇

選擇的種類 - 範例

您想住在哪裡

您做什麼作為消遣

您想和誰住在一起

什麼時候去看醫生/牙醫

您想在哪裡工作/是否想要工作

您想要什麼治療服務

您想參與哪些日間計劃

您想購買什麼物品

您想穿什麼衣服

您想上什麼課

您想和誰交朋友

您是否想約會，想和誰約會

您如何花錢

想要吃什麼

您還能想到哪些其他類型的選擇？



SDM：
考慮支援



支援的種類

- 通俗易懂的資訊：以簡單的文字撰寫資訊
- 圖片、圖畫或照片
- 有人向您說明各種事情
- 研究：提出問題、查看文件或網站
- 嘗試或參觀：嘗試不同的事情，看看什麼適合您



更多種類的支援

- 有關重要日期、時間或事件的**提醒**
- 幫助列出優缺點
- 與您出席各種會議和預約
- 與對選擇了解很多的**專家交談**



更多種類的支援！

- 學習健康選擇的課程。
- **科技**：使用電話、電腦或其他設備來幫助選擇。
- 協助將您的選擇傳達給他人。

其他???



我希望獲得什麼支援

您可能想自己做出許多選擇。

您也許還有其他選擇需要支援。

如果沒有支援，您可能無法做其他選擇。



考慮支援者



我想讓誰成為我的支援者？

支援者應該是：

- 您信任的人
- 了解您和知道您想要什麼的人
- 同意成為支援者的人

您可以有一個或多個支援者！



與可能的支援者交談

- 抽出時間與所有您認為您可能希望其為支援者的人會面。
- 您可以逐一與他們會面，或一起會面。
- 您可以向他們提供書面資訊，說明SDM 是什麼以及支援者需要採取的行動。



與可能的支援者交談

談論

- 您希望從每個人那裡得到什麼樣的幫助/支援
- 此人是否同意成為支援者
- 您將如何從支援者那裡獲得幫助
- 當您不在場時，您的支援者們是否可以互相交談





填寫 **SDM** 協議表

SDM 協議

支援性決策協議

可信賴的朋友、家人或工作人員可以向您朗讀和解釋表格，並幫助您填寫 **SDM 協議**！



填寫表格

- 在第 1 頁上方的空白處加上您姓名，讓人們知道這是您的協議。
- 在「我希望獲得支援的領域以及我希望支援我的人員」的部分中，按照您的需求加入盡可能多的支援者、支援領域和支援類型。
 - 請僅添加同意成為您支援者的人員



附件 - 其他協議

- 您可以附上您已擁有的任何其他協議或文件之副本；這些協議或文件可能與其他人為您提供的支援類型有關。
- 例如，您可以附上以下內容：
 - 永久一般授權書
 - 健康照護委託書或預先指示
 - 教育決策權的分配
 - 託管書
 - 轉讓
 - 代理收款人協議



您的簽名

- 您可以自己閱讀文件，也可以在簽名前指派可信任的人大聲向您朗讀文件。
- 在以下情況下，您必須在文件上簽名：
 - 在公證人在場的情況下——公證人將證明您簽署了文件，或者
 - 在兩名未在協議中指定的證人在場的情況下——他們需要簽署文件以證明他們看到您簽署了協議
- 除非您的簽名符合上述上述要求之一，否則，本協議無效



空白 SDM 協議附件 1 - 支援者協議

- 您在協議中指定的每位支援者必須收到本協議以及已簽署的 SDM 協議之副本。
- 支援者必須填寫日期並簽署本協議。
- 所有已簽署的《支援者協議》將附加到已簽署的 SDM 協議中。



附件 2 - 詞彙表

- 這是 SDM 協議中包含的詞彙清單，以便每個人（您、您的支援者以及任何可能閱讀協議的人士）都知道這些詞彙的意思，並能對其含義達成一致。
- SDM 是新事物，因此，這有助於社區中的其他人了解您想要什麼、以及他們如何按照協議指示為您提供支援！



附件 3 - SDM 協議接收者須知

- 您將向其他人士和企業（如醫生、地區中心、學校、服務提供者或其他機構）提供已簽署 SDM 協議的副本。
- 此附件可幫助這些人了解他們需要採取哪些行動，以確保您能夠獲得您想要的支援！
- 這點很重要，因為 SDM 是新事物，所以不是每個人都熟悉其內容。



簽署 **SDM** 協議後



附件彙編

- 確保您持有已簽署的 SDM 協議與所有已簽署的《支援者協議》(附件 1)、以及您想要附加的所有其他協議、附件 2 和附件 3。
- 複印並提供給那些您希望他們了解您所需要的支援類型的人士：

醫生和牙醫、學校、區域中心 SC、家人、朋友、服務提供者及其他人員！

您必須將已簽署的 SDM 協議正本妥善保存。



SDM 協議續期/變更

- SDM 協議必須由您及您的所有支援者至少每兩年審核一次。
- SDM 協議可以隨時更新/變更，包括在兩年審核時更新，以體現您想要的任何變更。
- 每當 SDM 協議更新/變更時，您必須簽署新的協議，所有支援者必須簽署新的《支援者協議》，您必須將新的 SDM 協議和所有附件的副本提供給之前所有的人士/企業，以取代舊的協議。



終止/結束 SDM 協議

在以下情況下，您的 SDM 協議在終止（結束）前一直有效：

- 您表示您不想要 SDM 協議了（或者您去世了☹）
- 所有的支援者都表示，他們不想再為您提供支援，或者因為法律原因沒有資格為您提供支援

如果只有部分支援者不想或無法再提供支援，則協議在其他方面仍維持不變。



如何終止支援或 SDM 協議

- 支援者可以告訴您或向您提供書面文件，以此終止他們的參與，表示他們將不再提供支援。
- 您可透過任何方式終止其 SDM 協議，向其他人表示其終止協議的意圖：在其他人員見證之下，親自告訴某個人、撕毀文件、劃掉文件上的文字或其他方式。



您的權利

- 即使您在 SDM 協議中表明希望在某個領域得到支援者的幫助，但如果您願意，您仍然有權在沒有支援者的情況下做出自己的決定和選擇。
- 支援者不能代表您簽署文件（除非有其他文件（如授權書）允許這樣做）。

請記住：

無論有沒有 SDM 協議，您都要對自己的生活做出最終決定/選擇



有疑問 ???

從何處取得有關 SDM 的詳細資訊：

The ARC of California (Alta 加州區域中心)

電話：916-552-6619

網站：<https://thearca.org/info-resources/supported-decision-making/>

SDM 技術援助計畫 (開發中)

州發育障礙委員會

網站：<https://scdd.ca.gov/sdm-tap/>

《福利和機構法》第 21000-21008 條

加州立法機關網站：[代碼顯示文字 \(ca.gov \)](https://leginfo.ca.gov/)



演講者

Amy Lampe
ACRC 董事會
客戶諮詢
委員會成員

Mechelle Johnson
ACRC 客戶服務總監

電話：(916) 978-6653
電子郵件：mjohnson@altaregional.org

Reyva Johnson
ACRC 客戶代表

電話：(916) 290-4203
電子郵件：rjohnson1@altaregional.org

David Lopez
ACRC 客戶代表

電話：(916) 978-6366
電子郵件：dlopez@altaregional.org

Jacob Miller
ACRC 客戶代表

電話：(916) 290-4170
電子郵件：jmiller@altaregional.org