



## ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ



**ਸਵਾਲ:** ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਦਾ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੈ?

ਪਹਿਲੇ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਦੰਦ ਆਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਆਵੇ।

**ਸਵਾਲ:** ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਚੈਕ-ਅੱਪ ਲਈ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ:** ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਕਵਰੇਜ ਸਲਾਨਾ ਕਿੰਨੀਆਂ ਸਫਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ?

Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 21 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ 2 ਵਾਰ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਚੈਕ ਅੱਪ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਕਲਿਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

<https://smilecalifornia.org/wp-content/uploads/2021/01/Flyer-English-09-2019.pdf>

**ਸਵਾਲ:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੱਚੇ ਦੰਦ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ? ਜਦੋਂ ਉਹ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੈਵਿਟੀਜ਼ ਬਣਦੇ ਹਨ ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਬੱਚਾ 3 ਸਾਲ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਕੱਚੇ ਦੰਦ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੰਦ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹੋਣਗੇ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੰਦ ਮੌਖਿਕ ਖੋਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੇਹਰਾ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਚਬਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਹਜ ਪੱਖੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਅੰਤਮ ਸਥਾਈ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਉਭਰਨ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੰਦ ਬੋਲਣ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਜਬਾੜੇ ਦੀ ਹੱਡੀ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ:** ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੱਕੇ ਦੰਦ ਕਿਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 6 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਸਥਾਈ ਮੇਲਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। 13 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ, ਜੇ ਸਾਰੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਪੱਕੇ ਦੰਦ ਫਟ ਗਏ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੱਕੇ ਮੇਲਰਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਸੀਲੈਂਟ ਕੈਵਿਟੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜ਼ਮਾਇਆ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸੀਲੈਂਟ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਮੇਲਰ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਰ ਅਤੇ ਖੰਭਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਵਿਟੀਜ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੈਵਿਟੀ-ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਕਲ ਦਾੜ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਇਹ ਅਕਲ ਦਾੜ ਦੇ ਗਠਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ, ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਦਰਦਨਾਕ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

**ਸਵਾਲ:** ਮੈਂ ਇੱਕ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਸ਼ਾਂਤ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਿੱਜੀ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ [https://dental.dhcs.ca.gov/Members/Medi-Cal\\_Dental/Find\\_A\\_Dentist/](https://dental.dhcs.ca.gov/Members/Medi-Cal_Dental/Find_A_Dentist/) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਰਵਿਸ ਸੈਂਟਰ ਫੋਨ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-322-6384 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Sacramento ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਪਲਾਨ ਨੂੰ Dental Managed Care plan ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ Liberty, HealthNet ਅਤੇ Access। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪਲਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਬਾਰੇ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਲਾਨ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਰੇਕ ਪਲਾਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ACRC ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ACRC ਵਿਖੇ ਡੈਂਟਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਨੁਭਵ ਹੋਵੇ?**

ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਵਧੇਰੇ ਸਹੂਲਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਲਈ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣ, ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਵਿਧਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਦਿਓ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹੋ, ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਕੇ ਕੁਰਸੀ ਤੇ ਬੈਠੋ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਦਦਗਾਰ ਅਭਿਆਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੇਟ ਕੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਟੂਥਬਰਸ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ "ਜਾਂਚ" ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤਰਜੀਹੀ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਈਪੈਡ, ਹੈਂਡਫੋਨ, ਭਾਰ ਵਾਲਾ ਕੰਬਲ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਮਨਪਸੰਦ ਖਿਡੌਣਾ ਲਿਆਉਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸੰਵੇਦੀ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਮੱਧਮ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਮੁੱਖ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ਾਂਤ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਾਲ-ਵਿਗਿਆਨੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਲ ਚਿਕਿਤਸਕ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਡੈਂਟਲ ਪਲਾਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ACRC ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਸਵਾਲ: ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਨਾਮਵਰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਰੈਗੂਲਰ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ ਬੰਦ ਹੈ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਰਵਿਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ **1-800-322-6384** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕੋਈ ਦਫ਼ਤਰ ਨਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਰਾਹੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਆਵਾਜਾਈ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ, ਸੋਜ, ਬੁਖਾਰ, ਫੋੜਾ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਲਾਗ-ਸਬੰਧਤ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ, ਉਰਜੇਂਟ ਕੇਅਰ, ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦਕ ਜਾਂ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ?**

Medi-Cal ਸਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। Medi-Cal ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: **ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ (NMT)** ਅਤੇ **ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ (NEMT)**। Medi-Cal ਅਨੁਵਾਦ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-322-6384, ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ACRC ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਹੋਰ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਅਮੈਰੀਕਨ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ਼ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਡੈਂਟਿਸਟਰੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ:**

[https:// www.aapd.org/resources/parent/faq/](https://www.aapd.org/resources/parent/faq/) 'ਤੇ ਜਾਓ।

*Sacramento ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ Medi-Cal ਡੈਂਟਲ ਮੈਨੇਜਡ ਕੇਅਰ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜੀ ਪਲਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ **1-800-430-4263** 'ਤੇ **Health Care Options** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਵਿਕਲਪ 2 ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।*

<p><b>Access Dental Plan</b> ਫ਼ੋਨ: (877) 821-3234 TTY/TDD: (800) 735-2929 ਈ-ਮੇਲ: <a href="mailto:GMCMember@premierlife.com">GMCMember@premierlife.com</a></p>	<p><b>Health Net Dental</b> ਫ਼ੋਨ: (877) 550-3868 TTY/TDD: (877) 550-3868 (TTY 711)</p>	<p><b>Liberty Dental Plan</b> ਫ਼ੋਨ: (877) 550-3875 TTY/TDD (877) 855-8039 ਈ-ਮੇਲ: <a href="mailto:info@libertydentalplan.com">info@libertydentalplan.com</a></p>
---	--	---