

موافقت نامه های تصمیم گیری تحت پشتیبانی

برای مشتریان و خانواده‌ها

2024ACRC

تصمیم‌گیری تحت
پشتیبانی چیست؟





قانون کالیفرنیا

می‌گویید...

همه در زندگی خود گاهی به کمک یا حمایت نیاز دارند (نه فقط افرادی که دارای معلولیت هستند).

به عنوان یک بزرگسال دارای معلولیت، حق دارید درباره افرادی که می‌خواهید از آن‌ها حمایت دریافت کنید و همچنین نوع حمایتی که می‌خواهید، تصمیم‌گیری کنید.

دیگران باید به خواسته‌های شما که در سندی به نام «موافقت نامه تصمیم‌گیری تحت پیش‌تیبانی» ثبت شده است، احترام بگذارند.

آنچه شما قادر به انجام آن هستید، باید بر اساس توانایی‌های شما با حمایت سنجیده شود، نه آنچه که بدون کمک می‌توانید انجام دهید.

NEW!

تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی (SDM) عبارت است از...

راهی برای دریافت کمک در انتخاب (تصمیم‌گیری) در جایی که

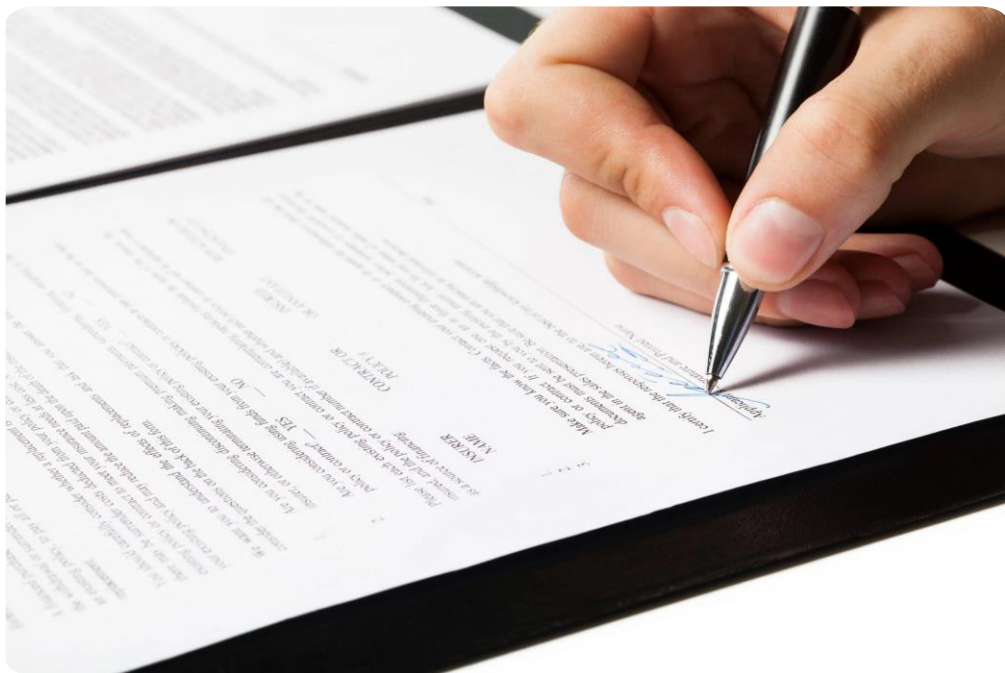
- خودتان تصمیم‌گیری می‌کنید
- شما انتخاب می‌کنید که چه نوع کمک یا حمایتی را می‌خواهید
- شما افرادی را که می‌خواهید به شما کمک کنند یا از شما حمایت کنند، انتخاب می‌کنید - دوستان، خانواده، یا کارکنان - که به آن‌ها **حامیان** شما گفته می‌شود.
- **حامیان** برای کمک به شما هستند تا...

شما تصمیم گیرنده هستید

شما تصمیم نهایی را می‌گیرید نه حامیانتان.

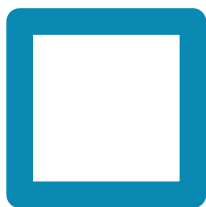


توافقتنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی (SDM)



- سندی است که پر می‌کنید تا به دیگران بگویید حامیان شما چه کسانی هستند و نوع کمکی که می‌خواهید (و نمی‌خواهید) دریافت کنید چیست.
- یک نسخه از قرارداد SDM را به دیگران ارائه می‌دهید.
- دیگران باید به انتخاب‌های شما در مورد حامیان و نوع و حوزه‌های حمایتی که می‌خواهید، احترام بگذارند!

تصمیم‌گیری تحت
پشتیبانی (SDM):
تفکر درباره
انتخاب‌ها





انتخاب = تصمیم‌گیری

- شما حق انتخاب/تصمیم‌گیری در زندگی خود را دارید



- این حق را دارید که از پشتیبانی برای کمک به شما در انجام این انتخاب‌ها استفاده کنید

انواع انتخاب ها -- مثال ها

جایی که می‌خواهید زندگی کنید

کاری که برای تفریح انجام می‌دهید

با چه کسی می‌خواهید زندگی کنید

چه زمانی باید به پزشک/دندانپزشک مراجعه کنید

کجا/آیا می‌خواهید کار کنید

چه درمان پزشکی می‌خواهید

به چه برنامه روزانه‌ای می‌خواهید بروید

چه چیزی بخرید

چه لباس‌هایی بپوشید

در چه کلاس‌هایی می‌خواهید شرکت کنید

با چه کسی می‌خواهید دوست شوید

یا قرار بگذارید و چه کسی

چگونه پول خود را خرج می‌کنید

چه بخورید

به چه نوع دیگری از انتخاب ها می‌توانید فکر کنید؟

تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی
:(SDM)
درباره پشتیبانی فکر کنید



انواع پشتیبانی

- اطلاعات به زبان ساده: اطلاعاتی که به زبان ساده نوشته شده باشد
- تصاویر، نقاشی‌ها یا عکس‌ها
- کسی مسائل را به شما توضیح بدهد
- تحقیق: پرسیدن سوالات، بررسی اسناد یا وبسایت‌ها
- آزمایش‌ها یا بازدیدها: امتحان کردن چیزهای مختلف تا ببینید چه چیزی برای شما مناسب است



انواع بیشتر پشتیبانی

- یادآوری‌هایی درباره تاریخ‌ها، زمان‌ها یا رویدادهای مهم
- کمک در فهرست کردن مزایا و معایب
- آمدن به جلسات و قرار ملاقات با من
- صحبت با کارشناسانی که اطلاعات زیادی درباره آن انتخاب دارند



حتی انواع بیشتری از پشتیبانی!

- کلاس‌هایی برای یادگیری درباره انتخاب‌های سالم
- فناوری: استفاده از تلفن، کامپیوتر یا دستگاه‌های دیگر برای کمک به تصمیم‌گیری‌ها.
- کمک به انتقال انتخاب من به دیگران

دیگران؟



چه حمایتی می‌خواهم

ممکن است انتخاب‌های زیادی داشته باشید که بخواهید به تنهایی انجام دهید.

ممکن است گزینه‌های دیگری وجود داشته باشد که بخواهید برای آن‌ها پشتیبانی دریافت کنید.

و ممکن است انتخاب‌های دیگری وجود داشته باشد که بدون پشتیبانی نتوانید آن‌ها را انجام دهید.



درباره حامیان فکر
کنید



می‌خواهم چه کسانی حامی من باشند؟

یک حامی باید این ویژگی‌ها را داشته باشد:

- کسی که به او اعتماد کنید
- کسی که شما را می‌شناسد و می‌داند چه چیزی می‌خواهید
- کسی که موافق است که حامی باشد

می‌توانید تنها یک حامی داشته باشید یا هر تعداد که بخواهید!



صحبت با حامیان احتمالی

- زمانی را برای ملاقات با همه افرادی که فکر می‌کنید می‌خواهید پشتیبان شما باشند، اختصاص دهید.
- می‌توانید به‌طور جداگانه یا با همه آن‌ها همزمان ملاقات کنید
- اطلاعات مکتوبی درباره اینکه SDM چیست و حامیان چه نقشی دارند، به آن‌ها ارائه دهید.

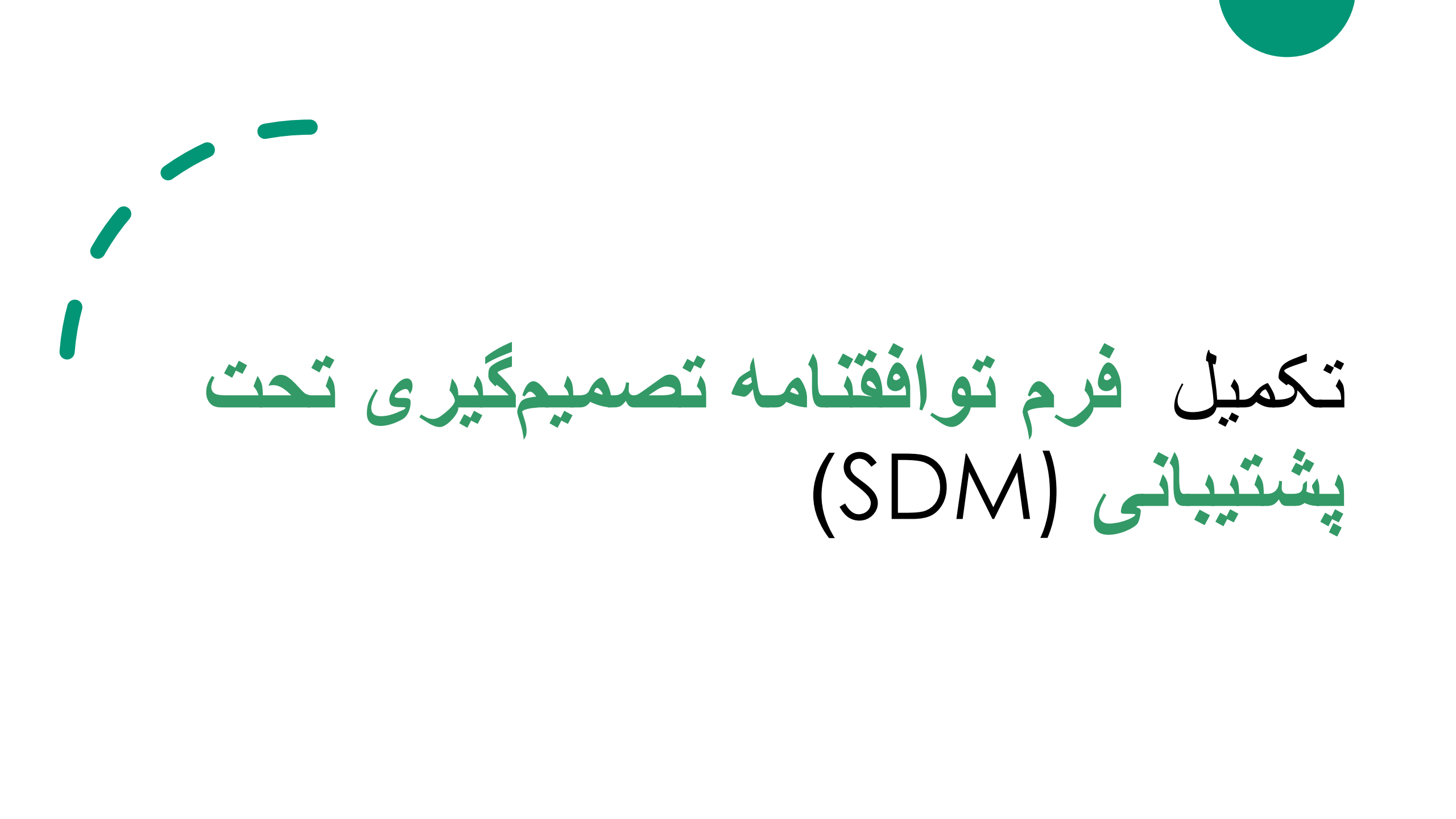


صحبت با حامیان احتمالی

درباره موارد زیر صحبت کنید:

- چه نوع کمک/حمایتی از هر یک می‌خواهید
- این که آیا شخص موافق است که حامی باشد
- چگونه می‌توانید از پشتیبان کمک بگیرید
- اینکه وقتی شما حضور ندارید آیا حامیان‌تان می‌توانند با یکدیگر صحبت کنند





تکمیل فرم توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی (SDM)

توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی (SDM)

توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی

یک دوست قابل اعتماد، یکی از اعضای خانواده، یا کارمند می‌تواند فرم را بخواند، برای شما توضیح دهد و در تکمیل قرارداد SDM به شما کمک کند!



پر کردن فرم

- نام خود را در جای خالی بالای صفحه 1 اضافه کنید تا مشخص شود که این توافق مربوط به شماست.
- در قسمت «زمینه‌هایی که می‌خواهم از من حمایت کنند و افرادی که می‌خواهم از من حمایت کنند»، به تعداد دلخواه حامیان، حوزه‌های حمایتی و نوع پشتیبانی را اضافه کنید.
- فقط افرادی را اضافه کنید که موافقت کرده‌اند حامی شما باشند



ضمیمه ها - سایر قراردادها

- می‌توانید کپی‌هایی از هر قرارداد یا سند دیگری که در حال حاضر دارید پیوست کنید که مربوط به انواع حمایت‌هایی است که افراد دیگر به شما ارائه می‌دهند.
- به عنوان مثال، می‌توان این‌ها را پیوست کرد:
 - وکالت‌نامه عمومی پایدار
 - وکالت‌نامه برای مراقبت های بهداشتی یا دستورالعمل های قبلی
 - واگذاری آموزش حقوق تصمیم‌گیری
 - نامه‌های سرپرستی
 - اجازه‌نامه‌ها
 - توافق‌نامه نماینده پرداخت‌کننده



امضای شما

- می‌توانید سند را خودتان بخوانید یا از یک شخص مورد اعتماد بخواهید که قبل از امضا، سند را با صدای بلند برای شما بخواند.
- باید سند را به یکی از روش‌های زیر امضا کند:
 - در حضور یک سردفتر اسناد رسمی، که تأیید می‌کند که شما سند را امضا کرده‌اید یا
 - سند باید در حضور دو شاهد که نام آن‌ها در توافقنامه ذکر نشده است، امضا شود تا تأیید کنند که شما توافقنامه را امضا کرده‌اید.
- توافقنامه معتبر نخواهد بود مگر اینکه امضای یکی از این شرایط را برآورده کند



پیوست شماره 1 به فرم خالی توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی - توافقنامه‌های حامیان

- هر حامی که در توافقنامه مشخص کرده‌اید، باید یک نسخه از این توافقنامه را همراه با قرارداد امضا شده SDM دریافت کند.

- حامی باید تاریخ و امضای این قرارداد را داشته باشد

- تمام توافقنامه‌های حامیان امضا شده به توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی امضا شده ضمیمه خواهند شد.



پیوست شماره 2-- واژه‌نامه

- این فهرست شامل کلمات و اصطلاحاتی است که در توافق‌نامه SDM گنجانده شده‌اند. هدف آن است که به شما، حامیان‌تان و هر کسی که ممکن است این توافق‌نامه را مطالعه کند، کمک کند تا معنی دقیق این اصطلاحات را درک کرده و بر سر آن‌ها توافق کنند.
- SDM جدید است و به دیگران در جامعه کمک می‌کند تا به درستی درک کنند شما چه می‌خواهید و چگونه می‌توانند از شما حمایت کنند، درست به همان صورتی که توافق‌نامه شما مشخص کرده است.



پیوست شماره 3- اطلاعات برای دریافت کنندگان توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی

- مشتری نسخه‌هایی از توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی امضا شده را به افراد و کسب‌وکارهای دیگر (مانند پزشکان، مرکز منطقه‌ای، مدارس، ارائه‌دهندگان خدمات یا سایر سازمان‌ها) ارائه خواهد داد.
- این پیوست به این افراد کمک می‌کند تا بفهمند چه کاری باید انجام دهند تا اطمینان حاصل شود که مشتری می‌تواند حمایتی را که می‌خواهد دریافت کند!
- این موضوع مهم است زیرا تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی جدید است و همه از آن آگاهی ندارند.



پس از امضای توافقنامه
تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی



گردآوری پیوست‌ها

- اطمینان حاصل کنید که قرارداد SDM امضا شده، تمامی قراردادهای حامی امضا شده (پیوست 1) و سایر قراردادهایی که می‌خواهید پیوست کنید، به همراه پیوست‌های 2 و 3 در دسترس شما باشد.
- فتوکپی تهیه کنید و آن‌ها را در اختیار افرادی قرار دهید که می‌خواهید بدانند چه نوع پشتیبانی می‌خواهید:
- پزشکان و دندانپزشکان، مدارس، مرکز منطقه‌ای شما، اعضای خانواده، دوستان، ارائه‌دهندگان خدمات و دیگران!
- قرارداد SDM اصلی امضا شده را در مکانی امن نگهداری کنید.



تمدید/تغییر توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی

- قراردادهای SDM باید توسط شما و تمام حامیانتان حداقل هر دو سال یکبار بازبینی شوند.
- قراردادهای SDM می‌توانند در هر زمانی، از جمله در بررسی دو ساله، به‌روزرسانی یا تغییر داده شوند تا تغییرات مورد نظر شما را منعکس کنند.
- هر بار که قرارداد SDM به‌روزرسانی یا تغییر داده می‌شود، باید نسخه جدید را امضا کنید و تمام حامیان شما نیز باید توافق‌نامه‌های حامی جدید را امضا کنند. همچنین، باید کپی‌های قرارداد SDM جدید و تمام پیوست‌ها را به همه افراد و کسب‌وکارهایی که قبلاً با آن‌ها قرارداد داشتید، ارائه دهید و قرارداد قدیمی را جایگزین کنید.



لغو/پایان دادن به توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی

قرارداد SDM شما تا زمانی که فسخ یا پایان یابد، معتبر است،
زمانی که:

- می‌گویید که دیگر آن را نمی‌خواهید (یا اینکه از دنیا می‌روید) (☹️)
- تمام حامیان شما بگویند که دیگر تمایل به پشتیبانی از شما ندارند یا به دلایل قانونی دیگر واجد شرایط حمایت از شما نیستند

اگر فقط برخی از حامیان نمی‌خواهند یا نمی‌توانند از شما پشتیبانی کنند، توافق‌نامه در سایر موارد همچنان معتبر باقی می‌ماند.



چگونه حمایت یا توافقنامه تصمیم‌گیری تحت پشتیبانی را لغو کنیم

- یک حامی می‌تواند با اطلاع‌رسانی به شما یا ارائه سند کتبی که بیانگر پایان پشتیبانی‌اش باشد، مشارکت خود را خاتمه دهد.
- می‌توانید قرارداد SDM خود را به هر روشی که قصد فسخ آن را به دیگران نشان دهد، فسخ کنید: اطلاع دادن به شخص دیگر، پاره کردن سند، خط زدن متن سند، یا سایر روش‌ها در حضور شخص دیگری.



حقوق شما

- حتی اگر قرارداد SDM دارید که تعیین می‌کند حامی باید در یک منطقه خاص به شما کمک کند، اگر خودتان تمایل داشته باشید، همچنان حق دارید تمام تصمیم‌ها و انتخاب‌های خود را بدون نیاز به پشتیبانی آن‌ها انجام دهید.

- حامیان نمی‌توانند اسناد را از طرف شما امضا کنند، مگر اینکه سند دیگری مانند وکالتنامه وجود داشته باشد که این اجازه را به آن‌ها بدهد.

یادآوری:

شما تصمیمات و انتخاب‌های نهایی را در مورد زندگی خود می‌گیرید، چه با توافق‌نامه SDM و چه بدون آن.



آیا سوالی دارید؟

از کجا می توان اطلاعات بیشتری در مورد وافقنامه تصمیم گیری تحت پشتیبانی دریافت کرد:

ARC کالیفرنیا

شماره تلفن: 916-552-6619

وبسایت: <https://thearcca.org/info-resources/supported-decision-making>

برنامه کمک فنی تصمیم گیری تحت پشتیبانی (در حال توسعه)

شورای ایالتی ناتوانی های رشدی

وبسایت: <https://scdd.ca.gov/sdm-tap>

بخش های 21000-21008 کد رفاه و مؤسسات

وبسایت مجمع قانون گذاری کالیفرنیا: www.ca.gov نمایش متون کدها



ارائه دهندگان

Reyva Johnson

وکیل مشتری ACRC

شماره تلفن: (916) 290-4203

ایمیل:

gro.lanoigeratla@1rjohnson

Mechelle Johnson

مدیر خدمات مشتری ACRC

شماره تلفن: (916) 978-6653

ایمیل:

mjohnson@altaregional.org

Amy Lampe

هیئت ACRC

مشاوره مشتری

عضو کمیته

Jacob Miller

وکیل مشتری ACRC

شماره تلفن: (916) 290-4170

ایمیل: jmiller@altaregional.org

David Lopez

وکیل مشتری ACRC

شماره تلفن: (916) 978-6366

ایمیل: dlopez@altaregional.org