

# Taller de Salud mental, Autismo y Nutrición

La Familia Counseling Center y Alta Regional Center  
Te invita a participar en los siguientes talleres:

- 1: Salud Mental (Reconozca las señales)
- 2: Estrategias sensoriales
- 3: Autismo y alimentación saludable (nutrición)

## Ubicación:

Maple Neighborhood Center  
(Theater Room)  
3301 37th Ave,  
Sacramento, CA 95824

## Fechas:

Diciembre: 5,12,19

## Hora:

1:00-2:00  
P.M



*La Familia*  
COUNSELING CENTER

