

Kev Qhia txog Kev Thov Kev Pabcuam

Alta California Regional Center *Ua Kom Tshwmsim*

ALTA CALIFORNIA
REGIONAL CENTER



Ua tsaug uas koj hu tuaj rau lub Alta California Regional Center. Koj tuaj thov kev pabcuam hauv peb lub koomhaum tej zaum yog vim koj, koj tus tub, tus ntxhais, lossis tus txheebze maj qee yam teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob. Lossis tej zaum koj lossis koj tus menyuam tus kws khomob lossis lub tsev kawm ntawv pom tau tias tej zaum peb yuav pab tau koj. Txawm koj yuav los paub peb licas los, peb txaus siab uas tau los paub koj thiab koj tsevneeg thiab.

Peb tau npaj phau ntawv me no los qhia rau koj tias koj yuav tau ua dabtsi hauv txoj kev tuaj thov kev pabcuam – thiab qhia mentsis rau koj tias nws yuav noj sijhawm ntev npaum licas.

KEV UA NTAUB NTAWV THOV KEV PABCUAM

Yuav kom koj lossis koj tus menyuam tau txais kev pabcuam thiab kev txhawb ntev mus hauv peb lub Chaw Pabcuam mas, koj yuavtsum tau muaj ib qhov **teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob** – thiab qhov teebmeem kev tu-ncua no yuavtsum yog ib yam kev tu-ncua uas loj.

Qhov no txhais tau tias peb yuavtsum tau los tshuaj saib koj lossis koj tus menyuam puas muaj tej yam uas ua rau nws tsimnyog tau txais kev pabcuam. Peb hu qhov no hu ua “**kev ua ntaub ntawv thov kev pabcuam.**” Thiab peb hu lub Alta California Regional Center tus tibneeg uas pab ua tej no rau koj hu ua koj tus “**Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam.**”

Koj tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam yog ib tus neeg uas txhawj txog koj, thiab yog tus uas koj yuav tau hu rau hauv Chaw Pabcuam hauv Tej Cheebtsam thaum lub sijhawm koj tuaj ua ntaub ntawv thov kev pabcuam.

COV TEEBMEEM KEV TU-NCUA HAUV KEV LOJHLOB

Li peb twb hais lawm, yuav kom koj lossis koj tus menyuum tau txais peb cov kev pabcuam mas, yuavtsum yog muaj ib yam **teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob**. Vim tsis yog txhua tus yuav paub lolus no, yog li peb yuav piav mentsis txog nws.

Teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob yog suav kev muaj **lub hlwb ruamqauj, autism, mob zijncaug (cerebral palsy), qaug dabpeg, lossis lwm yam mob uas zoo sib xws li muaj lub hlwb ruamqauj**.

Tus mob no yuavtsum yog **mob uantej thaum tus tibneeg ntawd muaj hnuv nyoog 18 xyoo** (qhov no txhais tau tias nws pib mob hauv lub sijhawm uas tus tibneeg ntawd “tabtom lojhlob” – txawm tamsim no nws hnuv nyoog tshaj 18 xyoo lawm losxij), thiab tus mob ntawd ua rau muaj **“kev tu-ncua loj”** yam tsawg 3 yam hauv tus tibneeg ntawd.

Qee tus tibneeg, tomqab hnuv nyoog 18 xyoo, lawv muaj xwmtxheej thiab raug sab rau lawv lub taubhau. Txawm yog lawv tus mob zoo li tus neeg uas muaj teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob los, lawv yuavtsum tau mjaj txhua yam raws li tus qauv thiaj tau txais kev pabcuam.

Qee tus tibneeg yuav muaj mob autism, mob zijncaug, qaug dabpeg, lossis lub hlwb ruamqauj – tabsis lawv tsuas mob mentsis xwb thiab lawv ua tau txhua yam hauv lawv lub neej. Txawm lawv muaj ib yam mob li no los, nws yuavtsum yog pom tau tias nws ua rau lawv muaj **“teebmeem kev tu-ncua loj”** thiaj tau txais kev pabcuam.

Qee tus tibneeg muaj kev kawm tsis tau ntawv, uas yog ib yam teebmeem hauv lub hlwb thiab/lossis kev tu-ncua hauv lub cev uas tibneeg xav yuamkev tias yog teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob.

Li koj twb pom no lawm, nws tsis yoojyim uas yuav paub tau tias ib tus tibneeg muaj ib qhov teebmeem kev tu-ncua hauv kev lojhlob.

COV KAUJRUAM HAUV KEV TSHUAJ

KAUJRUAM 1

Koj hu tuaj rau lub Alta California Regional Center thiab nrog ib tus neeg teb xovtooj tham thiab nws yuav nug qee yam kev qhia txog koj tuskheej.

KAUJRUAM 2

Li 15 hnuv ua haujlwm, ib tus Neeg Ua Ntawv Thov Kev Pabcuam yuav hu tuaj rau koj thiab nug ib cov kev qhia ntxiv txog koj txoj kev tu-ncua (tus mob).

KAUJRUAM 3

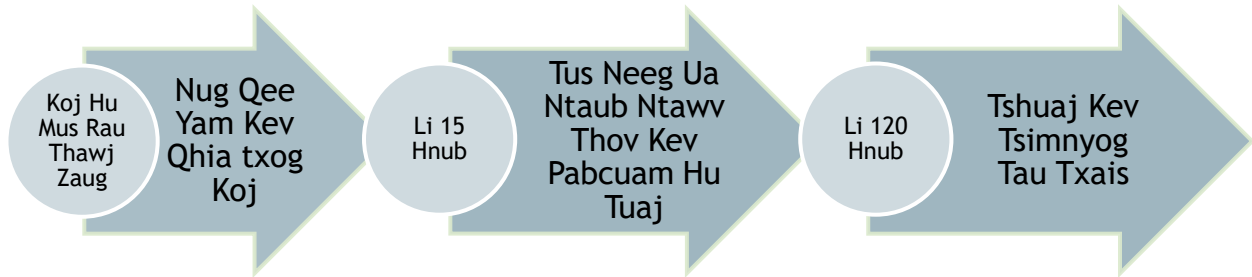
Peb yuav muab koj cob rau ib tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam thiab nws yuav hu tuaj teem sijhawm rau koj tuaj ntsib nws kom nws thiab paub ntxiv txog koj tsevneeg, keebkwm hauv kev lojhlob, thiab qhov teebmeem kev tu-ncua.

KAUJRUAM 4

Yuav nrog tshuaj saib puas tsimnyog tau txais kev pabcuam. Koj yuav tau txais ib rab xovtooj thiab ib tsab ntawv ntawm tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam uas yuav qhia rau koj tias koj lossis koj tus menyuam puas tsimnyog tau txais cov kev pabcuam hauv lub ACRC. Nws yuav muaj li no tsis dhau 120 hnuv.

KAUJRUAM 5

Yog koj lossis koj tus menyuam tsimnyog tau txais kev pabcuam, ib tus Neeg Pab Npaj Kev Pabcuam hauv ACRC yuav hu tuaj rau koj tsis dhau 60 hnub. Yog koj lossis koj tus menyuam tsis tsimnyog tau txais kev pabcuam, peb yuav muab koj xa ms rau lwm lub chaw pabcuam hauv tej zejzoz.



KEV TSHUAJ THIAB KEV KUAJ

Kev kuaj kev mob zijncaug thiab mob qaug dabpeb yog kuaj los ntawm ib tus kws khomob. Kev mob hlwb ruamqauj thiab mob autism feem ntau yog xub kuaj los ntawm ib tus kws khomob, tabsis ib tus kws kho teebmeem kev xav yuavtsum tau los kuaj saib puas yog mob li ntawd tiag.

Tej zaum koj lossis koj tus menyuam tau mus ntsib ib tus kws khomob lossis kws kho teebmeem kev xav tsis ntev tas los no thiab tej zaum nws twb kuaj neb tas lawm. Yog muaj li ntawd, thiab muaj ntaub ntawv teev meej lawm tia smuaj teebmeem kev tu-ncua loj tiag, tej zaum peb yuav kuaj thiab tshuaj ntxiv lawm. Qee zaum, twb mus kuaj tas ntev loo lawm ces tej zaum yuav tau rov mus kuaj dua thiaj ms raws li peb cov qauv. Thaum muaj li no, peb yuavtsum tau cov ntaub ntawv tshiab, thiab tej zaum koj yuav tau koomtes nrog rau txoj kev tshuaj tshiab no.

COV NQI

Koj thiab koj tsevneeg huav tsis tau them rau cov kev mus kuaj thiab kwm yam kev pabcuam uas peb muab rau koj lub sijhawm tuaj ua ntaub ntawv thov kev pabcuam. Txawm li los, yog koj yog niamtxiv ntawm ib tus menyuam uas tiss tau muaj 18 xyoo uas tsimnyog tau txais kev pabcuam hauv lub chaw pabcuam hauv tej cheebtsam, tej zaum yuav tau them lossis nrog them rau qee yam kev pabcuam. Koj tus Neeg Pab Npaj Kev Pabcuam yuav qhia rau koj yog koj yuav tau them.

KOJ YAUV PAB TAU DABTSI

Nco ntsoov tuaj ntsib peb li tau teem tseg – lossis qhia tuaj rau peb yog koj paub uantej tias koj yuav tuaj tsis tau. Thiab, muab cov ntaub ntawv uas peb hais kom koj muab tuaj rau peb (xwsli koj lossis koj tus menyuam tus lej social security, ntawv fajseeb khomob lossis Medi-Cal, cov ntaub ntawv teev kev khomob, kho teebmeem kev xav thiab/lossis ntawv teev kev kawm, thiab lwm yam) thaum koj tuaj ntsib peb – qhov no yuav txo tau sijhawm.

Dua li, nws yuav pab tau yog koj muaj cov npe thiab chaw nyob ntawm cov kws khomob uas tau kho koj thiab koj tus menyuam. Yog koj muab kev tsocai rau peb, peb mam mus muab koj thiab koj tus menyuam tej ntaub ntawv ntawm lawv thiab, yog peb tau txais tej ntawd sai, peb yuav tsis tau pheej rov tshuaj dua. Yog koj hloov chaw nyob lossis xovtooj, nco ntsoov qhia tuaj rau peb.

KEV TXIAVTXIM SIAB TXOG KEV TSIMNYOG TAU TXAIS

Tomqab koj tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam tau nrog koj tham tas, thiab peb tau txais lossis tau tshuaj koj tej ntaub ntawv tas, peb yuav paub los txiavtxim tias koj puas tsimnyog tau txais kev pabcuam. ***Qhov no nws yuav muaj tsis pub dhau 120 hnuv.***

Yog peb pom tias koj lossis koj tus menyuam ***tsimnyog tau txais*** kev pabcuam, koj tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam yuav hu xovtooj thiab sau ntawv tuaj rau koj. Yog peb pom tias koj

lossis koj tus menyuam ***tsis tsimnyog tau txais*** kev pabcuam, los peb yuav hu xovtooj thiab sau ntawv tuaj qhia rau koj paub – thiab tsab ntawv ntawd yuav qhia txog qee yam kev nquahu uas peb muaj rau koj tias yuav tau mus tshawb ntxiv lossis lwm yam kev pabcuam ua syauv tau mus nrhiav ntxiv.

Txawm koj thiab koj tus menyuam uav tau txais thiab tsis tau txais kev pabcuam hauv lub Chaw Pabcuam hauv Tej Cheebtsam losxij, koj thov tau daim ntawv nrog tshuaj uas peb tau muaj txog koj. Yog koj xav tau, thov hais rau koj tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam. Tsis yog li, peb yuav ceev koj tej ntaub ntawv cia nkaus xwb.

KEV THOV ROV MUS HAIS DUA

Txoj kev mus sib hais raws kev ncajcees yog ib txoj kev los daws cov teebmeem kev tsis sib pomzoo li tib yam nruabnrab ntawm lub chaw pabcuam hauv tej cheebtsam lossis lub chaw pabcuam cov neeg muaj teebeem kev tuncua hauv lub xeev thiab cov tibneeg uas tuaj thov kev pabcuam uas muaj hnuv nyoog pev xyoos rov saud. Raws litxoj mus sib hais raws kev ncajcees, cov kev tsis sib pomzoo tej zaum yuav yog hais txog cov kev pabcuam, kev tsimnyog tau txais kev pabcuam lossis tej txoj kev txiavtxim siab los ntawm lub chaw pabcuam hauv tej cheebtsam lossis lub chaw pabcuam cov neeg muaj teebeem kev tuncua hauv lub xeev uas koj tsis pomzoo li ntawd. Xwsli, qee zaum tibneeg tsis pom zoo li peb txoj kevtxiavtxim siab tias lawv lossis lawv tus menyuam tsis tsimnyog tau txais kev pabcuam. Yog koj tau txais ib tsab ntawv tias koj tsis tsimnyog tau txais kev pabcuam, koj yuav tau txais ib tsab ntawv qhia txog kev thov rov mus hais dua thiab. Peb nquahu koj koj sau ntawv mus thov rov hais dua yog tias koj ntseeg tias lub ACRC tau txiavtxim siab yuamkev kawm. Thov qhia rau koj tias txoj kev mus hais raws kev ncajncees yuav muaj kev mus sib ntsib sib tham, kev cia ib tug hais rau ob tog yuav, thiab kev mus hais raws kev ncajncees. Yog koj muaj lus nug txog txoj kev mus hais raws kev ncajncees, koj hu tau mus rau koj tus Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam,

lossis Phab Pabcuam Teebmeem Kev Tu-ncua hauv Kev Lojhlob
(Department of Developmental Services) ntawm (916) 654-1690
lossis www.dds.ca.gov.

KEV NPAJ THIAB NRHIAV KEV PABCUAM

Yog peb qhia tuaj rau koj tias koj lossis koj tus menyuam
tsimnyog tau txais kev pabcuam hauv lub Chaw Pabcuam hauv
Tej Cheebtsam, nws yuav qhia rau koj tias ib tus Neeg Pab Npaj
Kev Pabcuam yuav hu tuaj rau koj thiab teem ib lub sijhawm taj
tham txog kev npaj cov kev pabcuam (tus nog txawv koj tus
Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam). Koj tus Neeg Pab
Npaj Kev Pabcuam yuav ntsib nrog koj li 60 hnuv tomqab peb
qhia tuaj rau koj tias koj tsimnyog tau txais kev pabcuam los npaj
ib txoj kev pab raws tej tus tibneeg rau koj lossis koj tus menyuam.
Txoj kev noaj kev pabcuam mas tsis zoo sib xws rau txhua tus
vim nyias muaj nyias kev tu-ncua thiab nyias nyiam lawm nyias ib
yam. Peb yuav los nrog koj kho txoj kev npaj thiab cov kev
pabcuam raws li koj thiab koj tus menyuam txoj kev hloov hauv
txoj kev tu-ncua thiab tej homphiaj.

UA TSAUG

Peb cia siab tias cov kev qhia no yuav pab tau koj thum koj
lossis koj tus menyuam tuaj ua ntaub ntawv thov kev pabcuam.
Nco ntsoov, yog koj muaj lus nug dabtsi – thov hu rau koj tus
Neeg Ua Ntaub Ntawv Thov Kev Pabcuam, vim koj qhov
teebmeem yuav txawv dua li lawm tus qhov.

Ua tsaug uas koj hu tuaj rau lub Chaw Pabcuam hauv Tej
Cheebtsam. Peb xav paub tias koj xav lidas txog peb cov kev
pabcuam. Yog koj xav qhuas peb ib tus neeg ua haujlwm, xav hais
txog peb cov kev pabcuam uas koj tau txais lossis hais ib qhov kev
tsis txaus siab– hu rau peb tus xovtooj ntawm (916) 978-6416.

**2241 Harvard Street, Suite 100, Sacramento CA 95815
(916) 978-6400 • www.altaregional.org**