

ਮੇਰਾ ਸੰਚਾਰ ਕਾਰਡ

ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ: _____

ਮੈਂ ਹਾਂ...

ਬਹਿਰਾ

ਸੁਣਨ ਦਾ ਔਖਾ

ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ:



ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ



ਟੈਕਸਟ



ਲਿਖਣਾ



L ਸੁਣਨ ਵਾਲੀ
ਡਿਵਾਈਸ



ਲਿਪ ਰੀਡਿੰਗ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
ਆਪਣਾ ਆਈਡੀ
ਕਾਰਡ ਜਾਂ
ਡਰਾਈਵਰ
ਲਾਇਸੰਸ ਦਿਖਾਓ



ਮੈਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਹੈ: ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ - ਜੇਕਰ ਹਾਂ:

ਟਾਈਪ 1 ਜਾਂ ਟਾਈਪ 2 (ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ)



ਮੈਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ: ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ:

ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਨੋਟ:

ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਲੋਕ



ਮੇਰਾ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਹੈ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਸੰਪਰਕ #1 _____

ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਸੰਪਰਕ #2 _____

ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਸੰਪਰਕ #3 _____

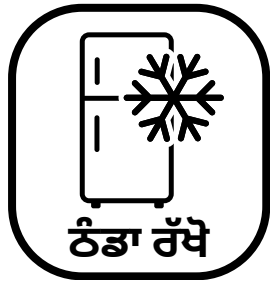
ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ
ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



ਮੈਡੀਕਲ ਲੋੜਾਂ



ਹਲਕੇ

1



ਮੱਧਮ

2



ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ

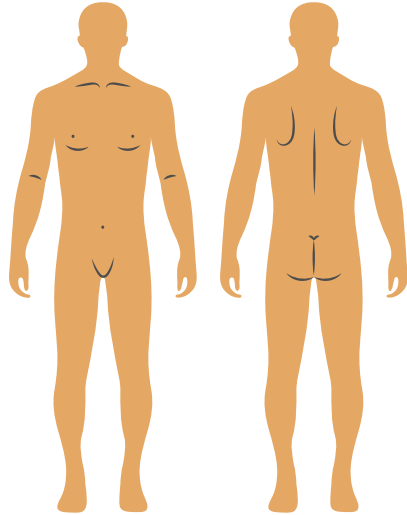
3



ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਰਦ ਸੰਭਵ ਹੈ

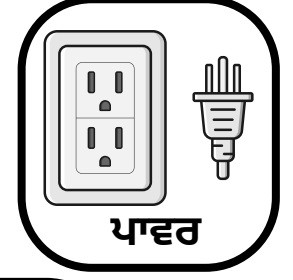
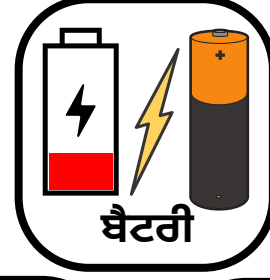
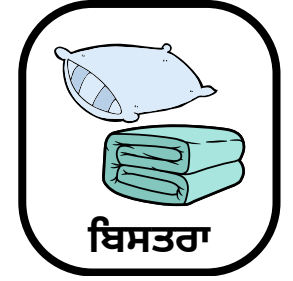
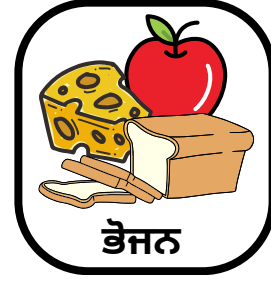
4

5



ਉਸ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਦਰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਆਸਰਾ ਆਗਮਨ



ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ:

Alta California Regional Center

(916) 978-6400



ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ:

Alta California Regional Center

(916) 978-6400



ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



ਹਾਊਸਿੰਗ



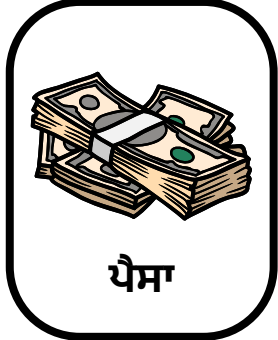
ਆਵਾਜਾਈ



ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ



ਧਾਰਮਿਕ ਮਦਦ



ਪੈਸਾ



SNAP / EBT



ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ



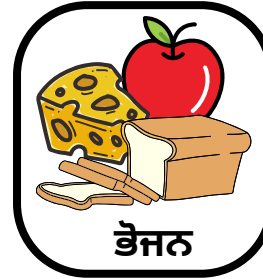
ਹਾਂ
ਸਿਰ ਉੱਪਰ ਅਤੇ
ਹੇਠਾਂ



ਸੰ
ਸਿਰ ਤੋਂ ਪਾਸੇ
ਵੱਲ



ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ



ਭੋਜਨ



ਪਾਣੀ



ਬਾਥਰੂਮ



ਰੈਸਟਰੂਮ
ਸਹਾਇਤਾ



ਔਰਤਾਂ ਦੇ
ਉਤਪਾਦ



ਡਾਇਪਰ



ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ
ਕਿੱਟ



ਕੱਪੜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ

ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



Alta California
Regional Center



ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ

ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



Alta California
Regional Center

ਮੇਰੇ ਘਰ ਨੇ...



ਕੋਈ ਪਾਵਰ ਨਹੀਂ



ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ



ਨੁਕਸਾਨ



ਪਾਣੀ ਦਾ
ਨੁਕਸਾਨ



ਅੱਗ ਦਾ
ਨੁਕਸਾਨ



ਭੂਚਾਲ ਦਾ
ਨੁਕਸਾਨ

ਭਾਵਨਾਵਾਂ



ਖੁਸ਼



ਅਕਾਲੀ ਦਲ



ਗੁੱਸਾ



ਠੀਕ ਹੈ



ਘਬਰਾਹਟ



ਦਰਦ ਵਿੱਚ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ
ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ
ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਸੰਕੇਤ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੌਟਲਾਈਨਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤ



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਹੌਟਲਾਈਨ - ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਡੁਫਾਨ, ਹੜ੍ਹ, ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ, ਅਤੇ ਚਿੱਕੜ
 • 1(888)-382-3406 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਆਫ਼ਤ ਸੰਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ
 • 1(800)-985-5990 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ



ਆਫ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (DSL)
 • 1(800)-621-3362 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



FEMA ਸ਼ੈਲਟਰਸ
 • 43362 'ਤੇ "SHELTER" ਅਤੇ (ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ) ਲਿਖੋ



ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਠਜੋੜ
 • 1(800)-845-6264 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
 • ਜਾਂ 62640 'ਤੇ "ਹੈਲਪਲਾਈਨ" ਲਿਖੋ



RAINN ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਕਸੁਅਲ ਅਸਾਲਟ ਹੌਟਲਾਈਨ
 • 1(800)-656-4673 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (SAMHSA)
 • ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਪਲਾਈਨ - 1 (800)-662-4357 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੰਕਟ ਲਾਈਫਲਾਈਨ
 • 988 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ
ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ
ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦਾ
ਗਿਆ:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400

