

# МОЯ КАРТОЧКА ОБЩЕНИЯ

Меня зовут: \_\_\_\_\_

Я...  Глухой  Плохо слышащий

**ЛУЧШИЙ СПОСОБ ОБЩЕНИЯ – ЭТО:**



У меня диабет: ДА или НЕТ - Если ДА:  
Тип 1 или Тип 2 ( Инъекции  )



У меня аллергия: ДА или НЕТ  
Если ДА, у меня аллергия на:

\_\_\_\_\_

Заметки обо мне: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# ЛЮДИ ПОДДЕРЖКИ



МОЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР:

ЭКСТРЕННЫЙ КОНТАКТ №1 \_\_\_\_\_

ЭКСТРЕННЫЙ КОНТАКТ №2 \_\_\_\_\_

ЭКСТРЕННЫЙ КОНТАКТ №3 \_\_\_\_\_

Предоставлено  
Вам:

Alta California  
Regional Center

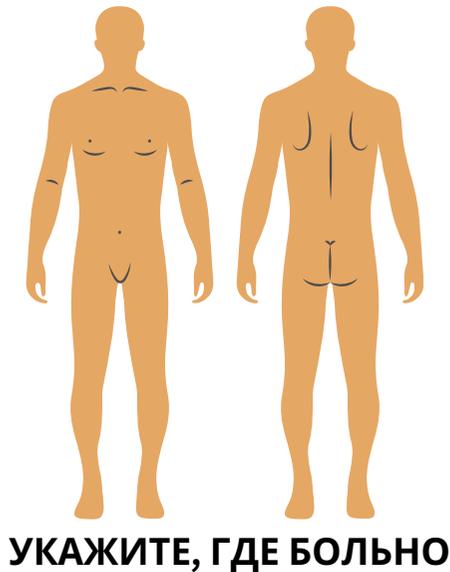
(916) 978-6400



Alta California  
Regional Center



# МЕДИЦИНСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ



# ПРИБЫТИЕ В ПРИЮТ



Предоставлено  
Вам:

**Alta California  
Regional Center**

(916) 978-6400



Предоставлено  
Вам:

**Alta California  
Regional Center**

(916) 978-6400



# ПОТРЕБНОСТИ В ПОДДЕРЖКЕ



ЖИЛЬЕ



ТРАНСПОРТ



МОБИЛЬНОСТЬ



РЕЛИГИОЗНАЯ ПОМОЩЬ



ДЕНЬГИ



SNAP / EBT



ТЕРАПИЯ

# ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ



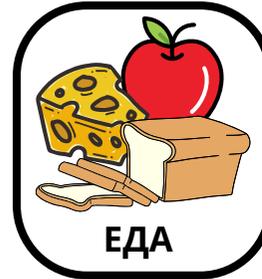
ДА  
ГОЛОВОЙ  
ВВЕРХ И ВНИЗ



НЕТ  
ГОЛОВОЙ ИЗ  
СТОРОНЫ В  
СТОРОНУ



Я НЕ ЗНАЮ



ЕДА



ВОДА



ВАННАЯ  
КОМНАТА



ПОМОЩЬ В  
ТУАЛете



ЖЕНСКИЕ  
ТОВАРЫ



Подгузники



НАБОР ДЛЯ  
ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ



ОДЕЖДА

Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400



Alta California  
Regional Center



Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400

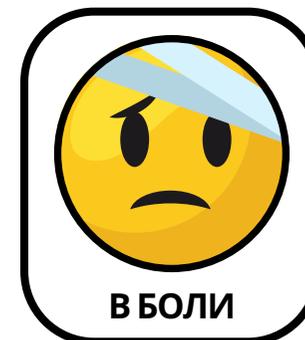
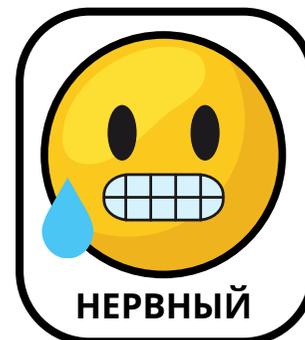


Alta California  
Regional Center

# В МОЕМ ДОМЕ ЕСТЬ...



# ЧУВСТВА



Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400



Alta California  
Regional Center

Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400



Alta California  
Regional Center



# Мои собственные подсказки


## ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ И РЕСУРСЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЕВ



Горячая линия в Калифорнии - Сильные зимние штормы, наводнения, оползни и сели в Калифорнии

- Звоните 1(888)-382-3406



Горячая линия для пострадавших от стихийных бедствий

- звоните или пишите на номер 1(800)-985-5990



Юридические услуги при стихийных бедствиях (DSL):

- Звоните 1(800)-621-3362



Убежища FEMA

- Отправьте сообщение «SHELTER» и (ваш почтовый индекс) на номер 43362



Национальный альянс по психическим заболеваниям

- Звоните 1(800)-845-6264
- ИЛИ отправьте сообщение «HelpLine» на номер 62640



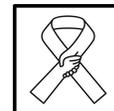
Национальная горячая линия по вопросам сексуального насилия RAINN

- Звоните 1(800)-656-4673



Управление по борьбе со веществами (SAMHSA):

- Звоните 1(800)-662-4357



Линия жизни для людей, страдающих от самоубийств

- Позвоните или отправьте сообщение 988

Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400



Предоставлено  
Вам:

**Alta California**  
Regional Center

(916) 978-6400

