

MI TARJETA DE COMUNICACIÓN

Mi nombre es: _____

SOY... Sordo Problemas de audición

LA MEJOR MANERA EN QUE ME COMUNICO
ES A TRAVÉS DE:



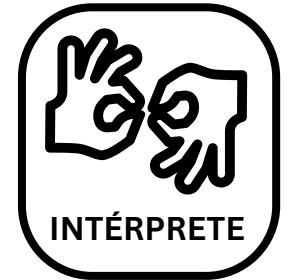
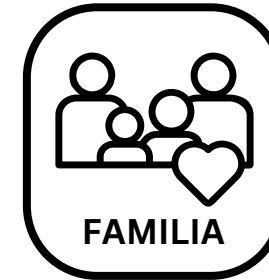
Tengo diabetes: SÍ o NO - En caso afirmativo:
Tipo 1 o Tipo 2 (Inyecciones)



Tengo alergias: SI o NO
En caso afirmativo, soy alérgico a:

Notas sobre mi: _____

PERSONAS DE APOYO



MI CENTRO REGIONAL / CENTRO DE SOPORTE ES:

CONTACTO DE EMERGENCIA #1 _____

CONTACTO DE EMERGENCIA #2 _____

CONTACTO DE EMERGENCIA #3 _____

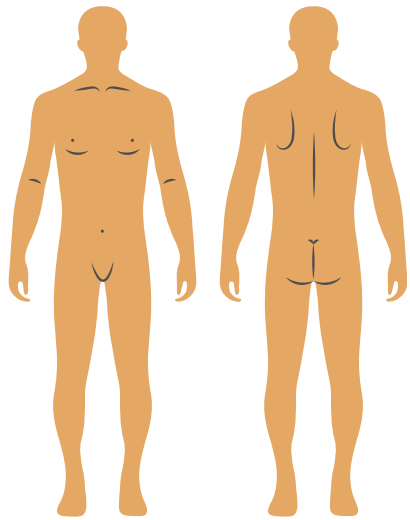
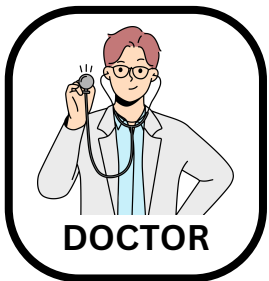
Presentado
por:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400

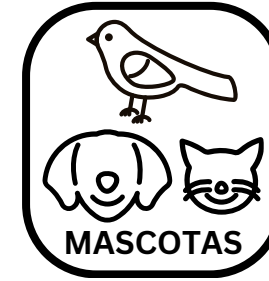
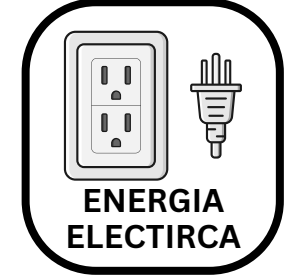
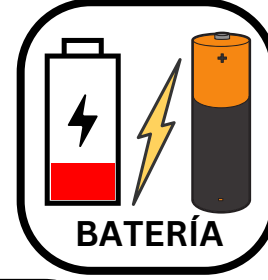
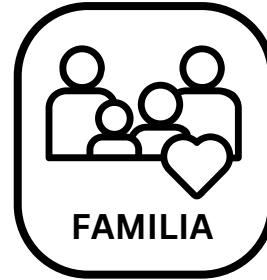


NECESIDADES MÉDICAS



SEÑALA DONDE DUELE

LLEGADA AL REFUGIO



Presentado por:

Alta California Regional Center
(916) 978-6400



Presentado por:

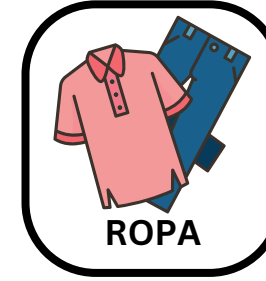
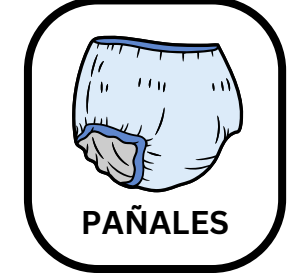
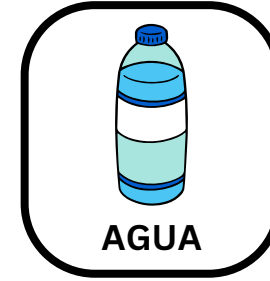
Alta California Regional Center
(916) 978-6400



NECESIDADES DE APOYO



NECESIDADES BÁSICAS



MI CASA...



Presentado
por: **Alta California
Regional Center**
(916) 978-6400



SENTIMIENTOS



Presentado
por: **Alta California
Regional Center**
(916) 978-6400



MIS PROPIAS INDICACIONES:

LÍNEAS DIRECTAS Y RECURSOS DE EMERGENCIA



Línea directa de California: tormentas invernales severas, inundaciones, deslizamientos de tierra y deslizamientos

- Llame al 1(888)-382-3406



Línea de ayuda para casos de desastre:

- Llame o envíe un mensaje de texto al 1(800)-985-5990



Servicios Legales de Desastre (DSL)

- Llame al 1(800)-621-3362



Refugios de FEMA

- Envíe un mensaje de texto con "SHELTER" y (su código postal) al 43362



Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales

- Llame al 1(800)-845-6264
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "Helpline" al 62640



Línea directa nacional de agresión sexual de RAINN

- Llame al 1(800)-656-4673



Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA):

- Llame al 1(800)-662-4357



Prevención de suicidio y servicios de crisis

- Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Presentado
por: **Alta California
Regional Center**
(916) 978-6400



Presentado
por: **Alta California
Regional Center**
(916) 978-6400

